



Fjord Noorwegen REISGIDS 2016

DALE OF NORWAY

MADE IN NORWAY SINCE 1879

AUTHENTIEK NOORS

BREISTIJL EN ONTWERP
PREMIUM KWALITEIT

ST.MORITZ SWEATER
100% ZACHT MERINO-WOL



BEZOEK DE FABRIEK BIJ DALEKVAM - "LIVING MUSEUM" EN OUTLET

TELEFOONNUMMER: +47 56 59 54 70 - EMAIL ADRES: SHOP@DALE.NO

DALE OF NORWAY CONCEPT STORE - OSLO/STAVANGER. ANDERE WINKELS EN WEBSHOPS - DALEOFNORWAY.COM

www.dehistoriske.com



GENIETEN VAN NOORSE GASTVRIJHEID

Verspreid over Noorwegen staan een aantal unieke hotels en restaurants. De beste hiervan hebben hun krachten gebundeld in De Historiske - historische hotels en restaurants in



TROLLTUNGA, DE TONG VAN DE TROL:

Ontdek de indrukwekkende rotsformatie Trolltunga - De tong van de trol - in combinatie met twee historische hotels in Hardanger: het Utne Hotel en Hotel Ullensvang.
Duur: 2 nachten / 3 dagen.
Hoogtepunt: Wandeling naar Trolltunga, de tong van de trol.
Aanbevolen vervoer: Eigen auto / huurauto.
Prijs vanaf NOK 2890,-
per persoon in tweepersoonskamer

Noorwegen. Onze leden bieden maaltijden, gastvrijheid en

NATIONALE TOERISTISCHE ROUTE SOGNEFJELLET:

Ontdek de meest fantastische landschappen in Noorwegen, in combinatie met enkele van de meest charmante hotels van Noorwegen: het Kviknes Hotel en Hotel Union Øye.
Duur: 2 nachten / 3 dagen.
Hoogtepunt: Sognefjellet, de hoogste bergpas van Noord-Europa.
Aanbevolen vervoer: Eigen auto / huurauto.
Prijs vanaf NOK 3275,-
per persoon in tweepersoonskamer



DE HISTORISKE
historic hotels & restaurants

verhalen die u garanderen zullen verrassen!
Ontdek hoe u kunt genieten van een unieke ervaring met fantastische all-inclusive prijzen:
www.dehistoriske.com

NEEM DE VERHALEN MEE NAAR HUIS

T.R.A. FOTO: TERJE RAKKEN/NORDIC LIFE/PIORD NORWAY



Welkom in Hotel Ullensvang in Hardanger

Check in en kom tot rust.

Hotel Ullensvang is idyllisch gelegen aan de zonkant van de Sørfjord, een zijarm van de Hardangerfjord, in de luwte van de majestueuze Hardangervidda. Sinds 1846 is Hotel Ullensvang met haar tijd meegegaan, maar tot op de dag van vandaag is het hotel in handen van een en dezelfde familie gebleven.

De componist Edvard Grieg was jarenlang stamgast in Hotel Ullensvang. Het kleine huisje waar hij zijn muziek componeerde staat nog altijd in de tuin van het hotel, met uitzicht op de imposante gletsjer Folgefonna die weerspiegelt in het blauwe water van de Hardangerfjord.

Activiteiten en wandeltochten:

Buiten, zomer: Roeiboten en waterfietsen. Grote tuin en kade. Zandstrand met watertrampoline. Sightseeingtochten met helikopter.
Binnen, hele jaar: Binnen- en buitenbad met langste zwemkanaal van Europa, 88 m (29°C). Fitnessruimte, tennishal, squash, golfsimulator, etc.
Wandeltochten: Koningin Sonja's panoramatocht, Trolltunga, Hardanger Fruitpad, Fjell & Fossesti (bergen en watervallen).

Routebeschrijving:

Oslo355 km – 5,5 t
Bergen..... 149 km - 2,5 t
Haugesund.....170 km – 2,5 t

Vergaderingen, cursussen en conferenties:

Aantal kamers..... 168
Feesten en partijen 2 – 500 pers
Vergaderfaciliteiten..... 2 – 400 pers
Historische wijnkelder.



N - 5787 Lofthus i Hardanger - Tel +47 53 67 00 00
E-mail: ullensvang@hotel-ullensvang.no
www.hotel-ullensvang.no



Stegastein, Aurlandsfjord, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Onbeschrijfelijke reisbelevissen

Avontuurlijk, opzienbarend, spectaculair, authentiek of uniek? Het is moeilijk woorden te vinden om Fjord-Noorwegen te beschrijven, een deel van Noorwegen dat door velen wordt gezien als de beste en meest veelzijdige reisbestemming ter wereld. Superlatieven te over, want het staat buiten kijf dat de bergen, fjorden, watervallen, gletsjers, het cultuurlandschap, de mensen en de steden aan de fjorden iets unieks hebben. National Geographic Traveler heeft Fjord-Noorwegen verkozen tot «The world's most iconic destination». De Fjord-Noorwegen reisgids 2016 biedt je overzicht en geeft nuttige informatie over deze reisbestemming. Je leest beschrijvingen van bezienswaardigheden en activiteiten en je vindt allerlei praktische informatie, waardoor je veel gemakkelijker voorbereidingen kunt treffen en je droomreis kunt plannen. De reis zelf laten we natuurlijk helemaal aan jou over. We heten je welkom in Fjord-Noorwegen, het gebied met de meest onbeschrijfelijke reisbelevissen ter wereld.

You have to be here to believe it

Best of Fjord Norway

Noorwegen heeft gesproken! In de loop van de zomer van 2013 hebben toeristen en de lokale bevolking foto's gemaakt en de tien beste bestemmingen in West-Noorwegen gekozen in de campagne "Best of Fjord Norway". Meer dan 6000 foto's zijn

geüpload en bijna 80000 stemmen zijn uitgebracht. De vier beste foto's zijn verkozen en zullen te zien zijn aan Times Square in New York. De route op pagina 68 brengt je naar de 10 winnende bestemmingen.



Fjord Norge AS
Torggaten 3
NO-5014 Bergen
Norway

info@fjordnorway.com

facebook.com/fjordnorway
twitter.com/fjordnorway

www.fjordnorway.com

Fjord Norge AS/Fjord Norway is het marketingbureau voor Fjord Noorwegen en daarmee tevens het contactorgaan voor internationale reisorganisaties en individuele reizigers. Participanten in het samenwerkingsverband zijn zowel publieke- als private organisaties, werkzaam in de reisbranche. Deze reisgids wordt door Fjord Norge AS/Fjord Norway uitgegeven in een oplage van 280.000 exemplaren en is bestemd voor gratis distributie in Noorwegen en het buitenland. De informatie over individuele producten wordt verkregen vanuit de betrokken deelnemers en Fjord Norge AS/Fjord Norway acht zich op geen enkele wijze aansprakelijk voor mogelijke fouten. De uiterste inzendingstermijn voor het opnemen van redactionele artikelen in deze brochure was november 2015. Eventuele prijswijzigingen voorbehouden.

© Uitgever: Fjord Norge AS/Fjord Norway
Grafische productie: Kuva AS

Omslag: Nærøfjord, Sogn og Fjordane.
© Paul Edmundson / www.fjordnorway.com



Fjord Noorwegen

Jouw fjord	6
De weg als doel	8
Wandelen door fjord en fjell	12
Op het juiste moment koukleumen	20
Het hele jaar op ski's	21
Varen en kanoën	22
Adrenalinesport	23
Fietsen in Fjord Noorwegen	24
Fjordcruise en sightseeing	25
Jagen en vissen	26
Fjord cities	28
Culturele contrasten	30
"Vestlendinger" – de inwoners van de Fjord Noorwegen ..	32
Gezinsvakantie	59

Rogaland	34
Ryfylke en de regio Stavanger	36
Haugesund en Haugalandet	37

Hordaland	38
De Fløibaan	40
Bergen	41
Ulriken kabelbaan	42
Myrkdalen	43
Hardangerfjord	44

Sogn og Fjordane	46
Sognefjord	48
Flåm	49
Sunnfjord	50
Fjordkysten	51
Nordfjord	52

Møre og Romsdal	54
Geirangerfjord	56
Ålesund & Sunnmøre	57
Trollstigen en Atlanterhavsveien	58
Molde en Kristiansund	58

Toursuggesties

De weg als doel	8
Wandelen door fjord en fjell	12
Fietsen in Fjord Noorwegen	24
Fjordcruise en sightseeing	25
Achter het stuur	60
Openbaar vervoer in Fjord Noorwegen	75

Overnachting

De historische – HISTORIC HOTELS & RESTAURANTS	3
Hotel Ullensvang	4
Myrkdalen Hotel, Voss	43
Thon Hotels	74
Jeugdherbergen	74

Transport

Fjord Line	72
De Raumlijn	72
Widerøe	73
Tide Reiser	73
Openbaar vervoer in Fjord Noorwegen	75

Gele pagina's	75
Informatie over transport, overnachting, attracties en activiteiten	75-90
Afstandstabel	90

Kaart	91
--------------------	----

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Jouw fjord

Hoor het geluid van de gletsjer. Ruik de geur van een waterval. Fjord Noorwegen is geen plek. Het is een ervaring. Jouw ervaring. Je gelooft het pas als je het beleeft.

Je reist niet naar de bezienswaardigheden in Fjord Noorwegen toe. Je reist er doorheen. Hier bestaan geen reisdagen. De reis zelf is al een belevenis – of je je nu via wegen, met de trein of over de fjord verplaatst. Het steeds wisselende landschap – de bergen, gletsjers, fjorden, watervallen – trekt al eeuwen bezoekers uit de hele wereld. Je verplaatst je van hoogtepunt naar hoogtepunt, maar de bezienswaardigheid is het geheel. De proporties van de natuur doen iets met het perspec

tief. De reusachtige bergwanden die vertellen hoe klein we zijn. De minuscule details in al hun schoonheid. De plotse verrassingen die ons eraan herinneren hoe rijk het leven is.

De fjorden zijn geen plek in Noorwegen. Het is een plek in de wereld. UNESCO Werelderfgoed heeft de Geirangerfjord en de Nærøyfjord de status natuurerfgoed toegekend.

National Geographic beweert dat dit het werelderfgoedgebied is dat het best bewaard is gebleven. Waarom? Omdat Fjord Noorwegen geen decorstuk is maar een gemeenschap. Een levend landschap waar mens en natuur in een wederzijdse afhankelijkheid bestaan.

Door dit alles kronkelen de wegen. Na elke bocht een nieuw uitzicht. Afwisseling tussen hooggebergte en weelderig laagland. Kleine dorpjes waar het leven met eenvoudige middelen welvarend is. In Fjord Noorwegen vind je 10 van de 18 nationale toeristische routes. Avontuurlijke wegen waar het landschap speelt met moderne architectuur. Een weg van contrasten en verwondering. Een weg door een geschiedenis van leven met de natuur. Langs de fjorden. In het berggebied. Langs een grandioze kustlijn.

Door een landschap dat gemaakt is om te onderzoeken. Niet slechts een plek. Een belevenis. Jouw belevenis.

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

De weg als doel

18 zorgvuldig geselecteerde wegen in Noorwegen hebben de status van nationale toeristische route gekregen.

Haal je voet van het gaspedaal en geniet van het uitzicht. De nationale toeristische routes zijn er voor diegenen die het beste van de Noorse natuur en bouwkunst willen ervaren. Van de 18 unieke wegen in het land, liggen 10 routes in de regio Fjord Noorwegen. Deze leiden je rakelings langs de oceaan, kronkelen omhoog door het steile fjordenlandschap en bieden je prachtig aangelegde uitzichtpunten waar je een uniek zicht hebt op de natuur om je heen.

Winterstorm op open zee. Laaghangende mist over het landschap. De waterval die in de zomerzon regenbogen produceert. Langs de wegen in Fjord Noorwegen heb je de natuur altijd links en rechts van je, met weer een nieuw landschap na de volgende bocht. De nationale toeristische routes zijn de allerbeste van deze routes. Men heeft enkele

van de meest veelbelovende jonge architecten van het land met gedurfde en prachtige ideeën laten spelen, die op zichzelf de reis al de moeite waard maken. Deze combinatie krijgt internationale aandacht en maakt van de routes zelf belangrijke bezienswaardigheden.

Van de stormbestendige Atlantische Weg in het noorden tot aan de prachtige stranden van Jæren in het zuiden vind je deze parels van wegen in Fjord Noorwegen. Omwegen die iets toevoegen. Ervaringen die je meevoeren. Kilometer na kilometer met levendige verhalen over interactie met de natuur, over technische prestaties en ontberingen, en de niet te stuiten drang van de mensen die hier wonen om de wereld in te trekken of bij zich thuis uit te nodigen.



De routes zijn gemarkeerd met een eigen symbool. Zie de kaart op pagina 91-92.
www.nasjonaleturistveger.no



© Jarle Wæhler / Statens vegvesen

Jæren, 41 km

1. Fjord Noorwegen is meer dan alleen steile bergen en hoge toppen. De weg langs de stranden van Jæren betekent hoge luchten, weidse horizonten en eindeloze zee. Vrij uitzicht en groene velden zo ver het oog reikt. De omgeving staat bekend om het mooie licht, de talloze culturele monumenten en langgerekte stranden.



© Johan Berge / Visitnorway.com

Hardangervidda, 67 km

4. De weg over de prachtige Hardangervidda, het grootste nationale park van Noorwegen, is een attractie op zich. De afdaling langs de steile bergwanden naar het Måbødal is adembenemend en de magische waterval Vøringsfossen is een stop zeker waard. En dan zie je ineens de blauw-groene tinten van de Hardardangerfjord: een contrast dat zijn weerga niet kent!



© Helge Sikkakke / Statens vegvesen

Ryfylke, 183km

2. De toeristische weg door Ryfylke is een route vol contrasten. Overweldigende natuur, landbouw en een bijzondere industriële geschiedenis. Langs dit traject wachten je na elke bocht weer nieuwe verrassingen en het is niet ver naar de spectaculaire natuur rond de Lysefjord – met de Prekestolen en de steen Kjeragbolten als de meest bekende attracties.



Ryfylke, © Jarle Lunde / SudalFoto.no

Hardanger, 158 km

3. Tijdens een rit langs de nationaal toeristische route in Hardanger krijg je haast het gevoel door een groot landschapschilderij te rijden – een landschap met bergen, fjorden, watervallen en gletsjers. Hardanger is een regio vol fruitteelt, waar boerderijen zich lijken vast te klampen aan de steile rotswanden boven de fjord. Op veel plekken worden langs de weg bessen en fruit te koop aangeboden.



Stegastein, © Bjørn Andresen / Statens vegvesen

Aurlandsvegen *, 47 km

5. De nieuwe weg voert door de tunnel in de berg, maar de oude weg, de Aurlandsvegen – ook vaak “Sneeuwweg” genoemd – brengt je naar grote hoogten. Boven de Aurlandsfjord slingert de weg naar boven naar een mooi bergplateau. Maak vooral een stop bij Stegastein – een duizelingwekkend uitkijkpunt op een architectonisch vormgegeven uitzichtplatform.



© Jarle Wæhler / Statens vegvesen

Gamle Strynefjellsvegen*, 27 km

8. Deze weg stamt nog uit de tijd voordat grote machines een weg konden banen door de bergen. De Gamle Strynefjellsvegen slingert door het landschap langs als vangrail fungerende rotsblokken en stenen muurtjes en is de moeite van een omweg meer dan waard. De aanleg van de weg begon in 1881 met als doel een verbinding te creëren tussen de regio Nordfjord en Oost-Noorwegen. De weg voert door een spectaculair berglandschap, waar de sneeuw tot ver in de zomer blijft liggen. Een bijzondere herinnering aan een tijd waarin het leven in een ander tempo verliep.



Trollstigen, © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

De Atlantische Weg, 36 km

10. De Atlantische Weg van Bud naar Kristansund is een spectaculair voorbeeld van een goed gelukt samenspel tussen mens en natuur: acht bruggen verbinden de eilanden, over gladgeschuurde scheren en aan weer en wind blootgestelde rotseilandjes. De zee heeft al sinds mensenheugenis uitdagingen gesteld aan het verkeer in dit kustlandschap. De Britse krant The Guardian heeft de Atlantische Weg verkozen tot de mooiste toeristische route ter wereld.



Atlantehavavegen, © CH - Visitnorway.com



Likholefossen, © CH Visit Norway.com

Gaularfjellet*, 130 km

6. De weg van Balestrand aan de Sognefjord over Gaularfjell is een rit door de onvoorstelbare variatie van het fjordenlandschap. De weg volgt een mooie rivier met spectaculaire watervallen en rimpelloze bergmeren. Langs de route vind je uitstekende vismogelijkheden en mooie wandelpaden.

Sognefjellet*, 108 km

7. Van de vruchtbare landbouwgebieden aan het eind van de Sognefjord klimt de weg naar boven – tot aan het “Dak van Noorwegen” en het spectaculaire uitzicht op het gletsjerlandschap en de bergtoppen van Jotunheimen. Dit is de bakermat van de klimsport, en een plek waar de nationaal-romantische schilders en musici inspiratie opdeden. De omgeving biedt fantastische wandelmogelijkheden en een aantal bijzondere, traditionele overnachtingsmogelijkheden en eetgelegenheden.



Sognefjell, © CH - Visitnorway.com



Trollstigen, © Reulf Framstad Arkitekt AS – RRA

Geiranger - Trollstigen*, 106 km

9. De rit omhoog over de Trollstigen met zijn kronkelende haarspeldbochten is een van de spectaculairste rijervaringen ter wereld en de weg is dan ook al sinds de opening in 1936 een van de belangrijkste toeristische trekpleisters. Het landschap op de top kent zijn gelijke niet. Vanaf Trollstigen gaat de reis verder naar Geiranger met een van de mooiste fjorduitzichten van Noorwegen.

* im Winter gesperrten Straßen

FJORD TOUCH

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT



Wandelen door fjord en fjell

In Fjord Noorwegen trekken de bergen de aandacht en de bergwereld is het best te voet te ontdekken. In de hele regio zijn talloze wandelroutes uitgezet.

Slechts weinig gebieden ter wereld bieden een zo afwisselende natuur als Fjord Noorwegen. Aan de kust beklim je sprookjesachtig mooie bergen en landinwaarts rijzen de imposante rotsen vanaf de oever van de fjord steil omhoog. Onder leiding van een gids kun je een wandeling maken over het blauwe ijs van de uitlopers van een gletsjer.

Wandelaars vinden overal in Fjord Noorwegen weidse, ongerepte berggebieden en bijvoorbeeld langs de grote fjorden en in de vele nationale parken zijn prachtige wandelmogelijkheden, van de witte, uitgeslepen gletsjerlandschappen tot aan de groene bosgebieden. Van de 20 grootste gletsjergebieden in Noorwegen liggen er 11 in het fjordengebied.

Je hoeft niet in topconditie te zijn om hier te wandelen. In veel gebieden zijn korte, eenvoudige wandelroutes uitgezet die onder andere geschikt zijn voor gezinnen met kinderen. Maar als je op zoek bent naar meer uitdagingen, zijn ook die hier te vinden.

In Fjord Noorwegen kun je ook enkele van de mooiste, meerdaagse wandeltochten in Europa maken, van hut tot hut langs de wandelroutes van de Noorse bergsportvereniging DNT.

Op veel plekken kun je op eigen gelegenheid wandelen. Duidelijk gemarkeerde paden en goede kaarten (verkrijgbaar bij overnachtingsaccommodaties, wandelverenigingen of de VVV-kantoren) kunnen daarbij een goede hulp zijn. Het seizoen varieert van jaar tot jaar, afhankelijk van de weersomstandigheden. Voor een maximaal profijt van een wandelvakantie in Fjord Noorwegen raden wij echter aan tijdens de wandelingen gebruik te maken van een gids. Zo leer je veel over de natuur en de culturele geschiedenis van deze regio.

www.fjordnorway.com/hike





De Preikestolen aan de Lysefjord

1. De Preikestolen aan de Lysefjord (Stavanger, Ryfylke) behoort tot de grootste toeristenattracties van Noorwegen. Meer dan 270.000 mensen maken jaarlijks de tocht naar het duizelingwekkende rotsplateau. Een bijzondere belevenis is ook de boottocht over de Lysefjord. De voettocht naar de Preikestolen is ongeveer 6 km en duurt, heen en terug, ca. 4 uur. Seizoen: mei-oktober.

REIZEN NAAR DE PREIKESTOLEN
Met de auto: Rij vanaf Stavanger via rijksweg 13 en steek over met de veerboot naar Tau, volg dezelfde weg verder naar het zuiden. Preikestolen Fjellstue ligt aan de rijksweg 13 ten zuiden van Jørpeland. Als je vanuit het zuiden reist ga je richting het oosten vanuit Sandnes en volg je rijksweg 13 waar je vervolgens de veerboot Lauvik-Oanes neemt. Ga dan verder op dezelfde weg naar Preikestolen Fjellstue.
Met de bus: Van Tau naar Preikestolen Fjellstue (veerboot van

Met de boot: Vanuit Stavanger, Forsand en Lauvvik naar de voet van de Preikestolen. Pulpit Rock & Norway in a nutshell® Enkele reis of rondreis, incl. trein + bus + fjordcruise
Uit te breiden met hotels & activiteiten
Bekijk de reis of boek op www.fjordtours.com

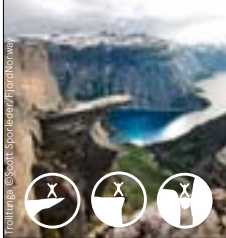
ACCOMMODATIE
De dichtstbijzijnde plek om bij de Preikestolen te verblijven is Preikestolen Fjellstue. Je kunt ook overnachten in Stavanger, waar je vervolgens een boottocht op de Lysefjord kunt maken. Meer informatie over accommodatie in Stavanger is beschikbaar op

www.regionstavanger.com.

Dagelijkse busdiensten: 1 juli - 31 augustus
Trolltunga - Preikestolen expresbus
www.tidereiser.com
www.pulpitrock.no, www.norled.no
www.rodne.no

OVERNACHTING - RESTAURANT - ACTIVITEITEN

preikestolenfjellstue.no



Stavanger
Bus naar
spectaculaire
voettochten



Trolltunga

2. Trolltunga (Hardanger). Een van de populairste wandelbestemmingen in Noorwegen. De tocht heeft een lengte van ongeveer 20 km en duurt heen en terug 10 à 12 uur. Het hoogteverschil is ca. 800 meter. Het is mogelijk om helemaal op de rotspunt Trolltunga te staan, maar wees voorzichtig! De tocht naar de rotspunt Trolltunga gaat door het hooggebergte. Daar is geen bereik voor mobiele telefoon. Goede kleding, kaart en kompas, goed schoeisel en voldoende eten en drinken zijn noodzakelijk. Informatie en wandelkaarten zijn verkrijgbaar bij het VVV-kanoor in Odda. De tocht begint in Skjeggedal en langs de route liggen mooie attracties, o.a. de stuwdam Ringedalsdemningen en diverse gletsjermolens. Spannend is ook de via ferrata klimroute naar Trolltunga met een gids van OpplevOdda. Seizoen: ca. 15 juni - ca. 15 september.

De tocht naar Trolltunga is een uitdaging, en elk jaar moeten er zoek- en reddingsacties worden gestart voor wandelaars die ernstig in problemen zijn geraakt. Bereid je goed voor en wees een verantwoorde en veilige wandelaar!

REIZEN NAAR TROLLTUNGA
Met de auto: Neem rijksweg 13 van Odda naar Tyssedal, waar je de borden naar Skjeggedal volgt. Na zeven kilometer is er een parkeerplaats in Skjeggedal voor een prijs

van NOK 100 per dag. De wandeling begint aan de rechterkant van de Mågelbanen kabelbaan (niet in werking). De route is gemarkeerd met de rode letter T en er staan ook enkele borden langs de route. Met de bus: van Odda naar Skjeggedal tussen 26 juni en 17 augustus. Met de taxi: van Odda of Tyssedal naar Skjeggedal, het hele seizoen.

ACCOMMODATIE
Er zijn goede campings, hutten, vakantiewoningen en hotels in het gebied. Informatie over accommodatie is verkrijgbaar bij www.hardangerfjord.com. De dichtstbijzijnde plaatsen bij Trolltunga zijn Odda en Ullensvang. Dagelijks busdiensten 1 juli - 31 augustus
Trolltunga - Preikestolen expresbus
www.tidereiser.com

www.trolltunga-active.com
www.hardangerfjord.com



Trolltunga

Himmelstigen to Trolltunga

www.trolltunga-active.com
mail@trolltunga-active.com



Het Aurlandsdal

3. Het Aurlandsdal is adembenemend mooi met zijn fantastische uitzicht en de extreem snelstromende rivier die zich een weg graaft door het landschap. Het dal is prachtig ruig, vol van cultuur en historie. Tijdens meerdaagse tochten kan worden overnacht in de toeristenhutten maar ook korte tochten zijn mogelijk, gecombineerd met bus of eigen auto. Seizoen: juni-september.

Aurlandsdalen en Nærøfjorden, gelegen aan het einde van de Sognefjord, zijn wandelgebieden met tal van andere outdooravonturen binnen handbereik. Een paar voorbeelden van deze activiteiten zijn kajakken op de fjord, fietsen van 0 tot 1222 meter boven de zeespiegel, een RIB safari of een fjordcruise. Al deze activiteiten zijn op één bestemming zodat je niet veel hoeft te reizen. Lees meer op www.visitflam.com. Het nabijgelegen plaatsje Voss is een eldorado voor outdoorenthousiastelingen. Combineer een fietstocht in het Aurlandsdal met raften op de rivier of

probeer dewindtunnel uit. Lees meer op www.visitvoss.no. Nationaal park Jostedalsbreen is slechts een paar uur rijden. Hier kun je genieten van een wandeltocht, wandelen op een gletsjer bij de gletsjer Nigardsbre of het gletsjermeer in een kajak ontdekken. Lees meer op www.sognefjord.no.

AURLANDSDAL- DAGTOCHT TE VOET
Trein van Bergen naar Flåm, en verder met bus of taxi naar Østerbø Mountain Lodge

De route van Østerbø naar Vassbygdi is een zeer populaire wandeltocht van ongeveer 20 km (gemiddelde duur van 6 uur) met een hoogteverschil van 750 meter.

FINSE- AURLANDSDAL- 4-DAAGSE WANDELTOCHT
Je kunt ook een tocht van een aantal dagen maken van Finse naar Aurland. Zie de volledige routebeschrijving op www.sognefjord.no

REIZEN NAAR HET AURLANDSDAL
Neem de Bergensbaan naar station Finse, of ga met de bus naar Geiterygghytta. Bussen vertrekken meerdere malen per dag.

Reizen vanuit Oslo, Bergen, Voss: Norway in a nutshell® Uit te breiden met hotels & activiteiten Bekijk de reis of boek op www.fjordtours.com

ACCOMMODATIE
Østerbø Fjellstove www.aurlandsdalen.com
Østerbø Turisthytte www.osterbo-turisthytte.no
Je kunt ook overnachten in Aurland/Flåm, Lærdal, Årdal of in Sogndal.

www.sognefjord.no



Skåla, 1848 meter boven zeeniveau

4. De Kloumannstårnet op de top van Skåla is zonder twiifel de meest eigenaardige toeristenhut van Noorwegen, en misschien wel van de hele wereld. Fantastisch uitzicht over het landschap met gletsjers, bergen en fjorden. Elk jaar wordt half augustus de hardlooperun "La Sportiva Skåla 1848 meter rett opp" georganiseerd. Skåla is de hoogste berg in Noorwegen met de voet in de fjord. De tocht naar de top en terug is 16 km en duurt ca. 5 uur omhoog en 2-3 uur naar beneden. Seizoen: juni-september.

REIZEN NAAR SKÅLATÅRNET
Met de auto: In Loen verlaat je de hoofdweg en volg je de bordjes naar Lodalen en ga je nog een paar kilometer verder door het dal. Parkeren: Wanneer je aan je linkerhand Tjugen Camping passeert ga je nog zo'n 150 meter verder totdat je de parkeerplaats bereikt aan je rechterhand. Parkeren is gratis.

ACCOMMODATIE
Loen is de perfecte uitvalsbasis voor wandelingen naar de top

van Skåla, Via Ferrata Loen en andere activiteiten in het gebied. Verblijf in het Hotel Alexandra of één van de andere hotels of vakantiehuisjes in het gebied. Meer informatie over accommodatie in Nordfjord is te vinden op www.nordfjord.no

www.nordfjord.no/skala



Romsdalseggen, Møre og Romsdal. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Romsdalseggen

5. De tocht over Romsdalseggen voert dwars door een van de mooiste berggebieden van Noorwegen - met een, ook volgens de meest ervaren bergwandelaars, adembenemend uitzicht: bergen en fjorden, hoge toppen en bruisende watervallen. Romsdalseggen biedt een spectaculair uitzicht op Åndalsnes, de Rauma rivier die in de diepte door de Romsdal stroomt, de Trollveggen en de spitse bergtoppen Trolltinder, maar ook helemaal tot Molde en de Atlantische Oceaan in het westen. Er zijn drie verschillende routes – een gemakkelijke, een normale en een extreme. De laatste route moet met een gids gelopen worden. www.romsdalseggen.com

HOE HIER TE KOMEN
De route is bijna 10 km lang, duurt 5 à 7 uur en begint in

ei ndigt in Åndalsnes. Er rijdt een bus van Åndalsnes naar het Vengedal waar de tocht over de Romsdalseggen begint. De bus vertrekt van Åndalsnes Skystasjon, dagelijks van 1 juli – 30 september. Je volgt de borden naar Romsdalseggen, komt langs een vakantiehuisje en rijdt langs de rivier de berg op. Vergeet niet eventuele hekken achter je dicht te doen en honden aan de lijn te houden.

ACCOMMODATIE
Åndalsnes is het perfecte startpunt voor tochten naar Romsdalseggen Ridge. Verblijf in het Grand Hotel Bellevue of Hotel Aak. www.visitandalsnes.com



Kjerag, Rogaland. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Kjerag

6. Kjerag is de koning van de Lysefjord (Ryfylke). Het Kjeragplateau ligt ongeveer 1000 meter loodrecht boven het water, aan het eind van de Lysefjord. De meeste bezoekers genieten van het uitzicht vanaf het plateau, maar voor de echte waaghalzen is het hoogtepunt om te worden vereeuwigd op het rotsblok Kjeragbolten, een ronde steen die is blijven steken in een spleet tussen de rotsen. Kjerag is ook populair bij bergbeklimmers en base-jumpers. De tocht heeft een lengte van ca. 10 km en duurt heen en terug 5 à 6 uur. Seizoen: juni – september. Pulpit Rock & Norway in a nutshell® Rondrit. Bekijk de route of boek op www.fjordtours.com. Dagelijkse busverbinding van 1 juli – 31 augustus met The Trolltunga – Preikestolen express buss www.tidereiser.com



Langfoss, Rogaland. © Espen Mills

Langfossen

7. De Langfossen is de op vier na hoogste waterval van Noorwegen. CNN riep de Langfossen in 2011 uit tot een van de tien mooiste watervallen ter wereld. De waterval is in totaal 612 meter hoog. Het pad omhoog langs de waterval was vroeger de oude route van de boerderij Eljarvik naar de bergboerderij Langfoss støl, op het plateau boven de waterval. Langs het pad is veel bijzonder metselwerk te zien. Vroegere generaties zwoegden zich langs dit pad omhoog en naar beneden met vee en zware last met boter en kaas van de bergboerderij. Het eerste deel van het pad loopt steil omhoog door dennenbos. Op meerdere plekken, en helemaal als je boven de boomgrens bent, heb je een fantastisch uitzicht. Je kijkt uit op de boerderij Eljarvik en over de Åkrafjord. Richting het noorden zie je Mosnes en het dal wat het zuidelijke punt van de Folgefonna-gletsjer vormt. De gletsjer doemt op in de verte, met de hoogste bergtop op 1638 meter, het hoogste punt van de gemeente Etne. Duur van de wandeling: 1,5 uur. Hoogteverschil: 640 meter. Lengte: 1750 meter. Honden moeten aan de lijn gehouden worden. Seizoen: april – oktober. Boek een gids via www.aakrafjorden.no of www.visithaugesund.no



Eropuit met Friluftsløk in Romsdalen
=MAGIE
www.friluftsløk.no

Bondhusdalen

8. Het Bondhusdal is misschien wel het mooiste dal op het Folgefonna-schiereiland. De wandeling gaat over een onverharde weg met steenslag van de parkeerplaats in Sundal over de Isvegen naar het Bondhusvatnet. Aan het meer heb je een mooi uitzicht op de gletsjer Bondhusbre, een gletsjertong van de Folgefonna, aan het eind van het dal. Als je helemaal door wilt lopen tot aan de gletsjer, loopt er een pad langs het meer Bondhusvatnet verder het dal in. De tocht naar het Bondhusvatnet is ca. 5,2 km



Bondhusdalen, Hordaland.

lang, en de wandeling naar het Bondhusvatnet duurt heen en terug ruim 2 uur. Deze wandeling is ook goed geschikt voor kinderwagens, fietsen en elektrische rolstoelen. Parkeren: vanuit Sundal door het dorp Bondhus, 500 m naar de P-plaats aan het begin van het Bondhusdal. Bord aan de doorgaande route. Let op: parkeer zo dat de weg nog toegankelijk is voor tractoren. Seizoen: april – oktober www.visitsunnhordland.no



Vikafjellruta, Hordaland/Sognog Fjordane. © Erik Østlie

Vikafjellruta

10. De Vikafjellroute loopt van Vik i Sogn naar Voss, en is een gemarkeerde wandelroute van circa 76 km. De route loopt door Stølshelmen, een bekend en populair gebied voor wandeltoeristen, dat zicht uitstrekt van de fjord tot 1300 meter hoog de bergen in. De natuur is gevarieerd en bestaat uit weelderige hellingen en een glooiend berglandschap met vele valleien en visrijke meertjes. Grote delen van Stølshelmen werden in 1990 tot beschermd landschap verklaard om het typische West-Noorse berg- en fjordlandschap te bewaren. Stølshelmen heeft zijn naam te danken aan de ruim 40 bergboerderijen (støler) in het gebied, die getuigen van een tijd waarin de boeren rond de Sognefjord 's zomers in de bergen een belangrijk deel van hun inkomsten vergaarden. Een aantal bergboerderijen wordt nog steeds gebruikt, en in een groot deel van het gebied grazen de schapen. Meerdere bergboerderijen zijn uitstekend onderhouden en scheppen een beeld van het oude cultuurlandschap. Seizoen: juni – oktober. Norway in a nutshell® rondrit. Bekijk de route of boek op www.fjordtours.com www.visitvoss.no www.sognefjord.no

Feigefossen

12. De Feigefossen is de een na hoogste, niet-gereguleerde waterval van Noorwegen (218 m vrije val), en ligt prachtig aan de zuidkant van de Lustrafjord. Rij van Skjolden naar Urnes en stop bij de boerderij Feigum. Daar begint de wandeling. Een alternatief is de veerboot van Solvorn naar Urnes en vandaaruit rijden naar de boerderij Feigum. Het pad verlaat de hoofdweg ca. 300 meter vanaf de parkeerplaats in de richting Ornes. Er loopt een gemarkeerd pad naar het uitkijkpunt onderaan de waterval. Het laatste deel van het pad is wat rotsachtig, maar het is goed gemarkeerd en gemakkelijk te lopen. Van de parkeerplaats naar het uitkijkpunt duurt de wandeling ongeveer 30 minuten. Het uitkijkpunt ligt 150 meter boven de fjord. Seizoen: juni – oktober www.sognefjord.no



Feigefossen, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



© Sverre Hjernevik / Floibanen AS

Over de hoogvlakte Vidden van Ulriken naar Fløyen in Bergen

9. De tocht over Vidden is een van de bekendste bergtochten rond de stad Bergen. Dit hooggebergte is in alle jaargetijden gemakkelijk toegankelijk vanaf Fløyen en vanaf Ulriken. Neem de tijd om te genieten van de mooie natuur en het prachtige uitzicht. In het winterseizoen is de tocht is ook uitstekend geschikt om te skiën. De tocht van de Ulriksbanen naar de Fløibanen is ongeveer 15 km en duurt ca. 5 uur. Seizoen: hele jaar. Norway in a nutshell® Rondtocht. Bekijk de route of boek op www.fjordtours.com www.floibanen.no, www.ulriken643.no

De Hornelen

11. De Hornelen in Bremanger is met zijn 860 loodrechte meters het hoogste zeeklif van Europa. Vanaf de top heb je een majestueus uitzicht over de fjorden, de bergen en de zee. Wanneer je durft kun je gaan liggen en over het randje bijna loodrecht naar beneden kijken naar de boten 860 meter in de diepte. Over maar weinig bergen in Noorwegen doen zoveel verhalen en legendes de ronde als de Hornelen, of de Smalsarhorn zoals de berg in de tijd van de Vikingen werd genoemd. Volgens de overlevering verzamelden de heksen zich op de Hornelen tijdens kerstnacht en midzomernacht om met de duivel te dansen. De tocht naar de Hornelen is 13 km lang en duurt ongeveer 8 uur, heen en terug. Ook mogelijk onder begeleiding van een gids. Seizoen: mei – oktober www.fjordkysten.no, www.norway-adventures.com



Hornelen, Sognog Fjordane. © Birgitte Bjørndal

De Lønahorgi

13. De route begint bij Bavallen of Hanguren. Op Hanguren kom je al wandelend vanuit het centrum van Voss, of je neemt de Hangursbana, naar Bavallen loopt er een autoweg vanaf Voss Resort. VANAF HANGUREN: De tocht begint bij het Hangursrestaurant, hiervandaan volg je de met rode T's gemarkeerde route de berg op aan de linkerkant van het meer Valbergstjørni, en verder tot je op de autoweg vanuit Bavallen bent. Na een poosje kun je kiezen of je de weg of de gemarkeerde route verder wilt volgen naar de viersprong bij Vådalseggi. VANUIT BAVALLEN: De route begint op de parkeerplaats in Bavallen. Volg de autoweg tot je bij de met rode T's gemarkeerde route naar Nyestølen bent, volg deze verder naar de viersprong bij Vådalseggi. Hier komen de routes vanuit Bavallen en Hanguren bij elkaar. Vanaf hier volg je de weg naar Kvilehytta en verder via het gemarkeerde pad tot de top van de Lønahorgi. De tocht naar de Lønahorgi is lang en loopt over de hoogvlakte. Houd daarom rekening met veranderende weersomstandigheden, neem goede uitrusting mee en vergeet kaart en kompas niet. Lengte: 20 km heen en terug. Duur: 6-8 uur. Hoogteverschil: 750 meter vanaf Hanguren, 1110 meter vanuit Bavallen. Seizoen: juni/juli – oktober. Norway in a nutshell® Rondrit. Bekijk de route of boek op www.fjordtours.com www.visitvoss.no



Lønahorgi, Hordaland. © Erik Østlie



Nigardsbreen, Sogn og Fjordane. © Finn Loftholnes

Gletsjertochten

14. Op de gletsjer Nigardsbreen worden in de zomer de hele dag door gletsjertochten aangeboden, van makkelijke tochten voor het hele gezin (vanaf 6 jaar) tot langere tochten over blauw ijs voor een meer uitdagende belevenis. Ervaring is niet nodig. De tochten moeten een dag van tevoren worden geboekt. Voor de bustijden van Sogndal naar de Nigardsbreen kijk op www.jostedal.com/brebussen. Er worden tevens familietochten, dagtochten en tochten met overnachting aangeboden op de Tunsbergdalsbreen en de Austdalsbreen in combinatie met kanotochten of boottochten en op de gletsjermereen. Kijk op de website van het Presenter: www.jostedal.com, van Jostedalens Bærfarlag: www.bfl.no of van Isetroll: www.isetroll.com. In Hardanger biedt Folgefonni Bærfarlag gletsjertochten aan op de Folgefonna. Vanuit Jondal kun je met de auto naar de gletsjer rijden. Seizoen: circa 20 juni – 30 september. www.folgefonni-brefarlag.no. Voor een dagtocht vanuit Bergen kijk op www.fjordtours.com. In Nordfjord biedt Briksdal Adventure gletsjertochten aan op de Tystigbreen bij Stryn Sommerski-centrum. Seizoen: juli – augustus/september. www.briksdaladventure.no



Innerdalen, Møre og Romsdal. © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Innerdalen

16. “Maximale schoonheid en grootsheid per kubieke meter. Het landschap verandert ongewoon snel als je wandelt door het gebied en de afstanden tussen de wonderen zijn opvallend klein,” zei de filosoof Arne Næss over het Innerdalen in Nordmøre. Innerdalen is uitermate geschikt voor dagtochten – ook voor gezinnen met kinderen. Van de parkeerplaats loopt een karrenpad naar de zomerboerderij. Op een rustig tempo duurt de wandeling een uur (3,8 km). In het dal kun je stoppen bij de DNT-hutten Renn-dølsetra of Innerdalshytta. Beide hutten zijn ’s zomers geopend. Je kunt er overnachten of pauzeren met een kop koffie en een wafel. Een prachtige eindbestemming in het Innerdalen is de karakteristieke kegelvormige Innerdalstårnet (1452 m). Het alpiene landschap heeft meer dan 100 toppen hoger dan 1500 meter. Met andere woorden: een eldorado voor liefhebbers van tochten naar bergtoppen. Seizoen: mei–oktober. www.visitnorthwest.no, www.morotur.no



Fjordruta, Kristiansund, Møre og Romsdal. © Terje Røkke / Nordic Life AS

Fjordruta

18. De Fjordroute (Fjordruta) start bij het vliegveld Kvernberget in Kristiansund en bestaat uit 13 hutten van de zee tot in de bergen, verspreid langs het 150 km lange traject. De route kan gemakkelijk opgedeeld worden in kortere tochten. De gehele route bestaat uit 190 km aan gemarkeerde wandelpaden. Veel van de hutten zijn goed te bereiken en liggen een klein stukje lopen vanaf een nabijgelegen weg, en je kunt er tevens met de auto of bus komen. Dit is de enige gemarkeerde wandelroute die op een vliegveld (Kristiansund) begint, wat uitstekende vliegverbindingen met Oslo, Bergen en Stavanger heeft. Seizoen: mei – oktober. www.visitnorthwest.no www.kntur.no



Aksla, Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Røkke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Aksla, Ålesund

15. De stadsberg Aksla is een populaire wandelbestemming met verschillende mogelijkheden. De berg is gemakkelijk te bereiken vanuit het stadspark in het centrum, met 418 traptreden naar het uitkijkpunt Fjellstua. Vandaaruit loopt onder andere een goed gemarkeerde wandelroute over de bergen naar Gangstøvika. De terugweg naar het park in het centrum gaat in westelijke richting, over de wandelweg Borgernes veg langs de fjord. Totale lengte van de tocht is 9,6 km en de wandeling duurt ongeveer 2 uur. Je kunt ook naar het Aksla stadion rijden. Daar is een grote parkeerplaats waar een goed gemarkeerd net van wandelroutes start, waaronder de genoemde route maar ook een aantal kortere wandelingen. Seizoen: het hele jaar. Geirangerfjord & Norway in a nutshell® Rondrit www.fjordtours.com www.visitaalesund.com



Skagellå, Geiranger, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

Skagellå

17. De tocht begint met een cruise over de beroemde Geirangerfjord. Skagellå is een verlaten bergboerderij, gelegen op een richel, ca. 250 meter boven de fjord met uitzicht op de waterval De Zeven Zusters en de bergboerderij Knivsflå aan de overkant van de fjord. De tocht naar Skagellå duurt ongeveer 1 uur. Naar keuze terug naar de boot of over de bergen naar Geiranger. Seizoen: mei–september. Geirangerfjord & Norway in a nutshell® Rondrit. www.fjordtours.com www.geirangerfjord.no



Molden, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Tips voor je wandeltocht

Een overzicht van de belangrijkste dingen waar je rekening mee moet houden voor je aan je wandeltocht begint.

De Noorse bergcode

1. Maak geen lange tocht als je niet getraind bent. Bepaal de lengte van de tocht aan de hand van je fysieke en mentale conditie, je ervaring en je uitrusting. Let goed op de moeilijkheidsgraad van de tocht, en beoordeel de route van tevoren.

2. Laat weten waar je heengaat. Laat een bericht achter bij je overnachtingsadres of achterblijvende familie of vrienden. Wanneer je onderweg van route verandert, moet je proberen hier bericht van te geven. Onthoud wel dat mobiele telefoons niet altijd bereik hebben in de bergen, en spreek daarom niet af dat je naar huis zult bellen.

3. Let goed op het weer en houd de weerberichten in de gaten.

4. Luister naar de raad van ervaren bergwandelaars. De lokale bevolking kan je informatie geven over lawinegevaar, de juiste paden, afstanden en de omstandigheden in de bergen. Neem contact op met je overnachtingsadres voor meer informatie. Het wordt aangeraden om een gids mee te nemen in moeilijk toegankelijke gebieden, of voor tochten buiten de paden.

5. Neem goede kleding mee voor slecht weer en kou, ook op kortere tochten. Zie verder onder “uitrusting”.

6. Maak gebruik van kaart en kompas. Leer hoe je een kaart en kompas moet gebruiken, en neem ze altijd mee op je tochten. GPS is tevens een nuttig hulpmiddel.

7. Ga nooit alleen op pad.

8. Keer op tijd om – teruggaan is geen schande.

Veeleisend terrein.

Gletsjers: Een aantal van de routes in het hooggebergte lopen over gletsjers. Het oversteken van gletsjers vereist kennis en uitrusting. Maak gebruik van een gids. Pas op voor lawines langs de randen van de gletsjer, en scheuren in het ijs.

Steil terrein: Sommige tochten gaan door steil terrein. Volg het pad en maak gebruik van wandelstokken. Op steenhellingen moet je goed je evenwicht zien te bewaren en geen stenen losmaken die jou of een ander kunnen raken.

Rivieren doorsteken: Steek nooit een rivier door als je niet zeker weet dat je de andere kant zult halen, en probeer niet over beekjes te springen of van steen naar steen te gaan als je twijfelt of je over-eind kunt blijven staan. De beste plek om een rivier te doorsteken is waar de rivier het ondiepst is en het water het langzaamst stroomt. Steek de rivier scheef over, tegen de stroom in. Wandelstokken kunnen een goed hulpmiddel zijn.

Seizoen en klimaat:

Seizoen: Het wandelseizoen loopt gewoonlijk van mei tot oktober, maar dit kan variëren al naar gelang de ligging, hoogte etc. Daarnaast kan het elk jaar aanzienlijk wisselen, vraag daarom bij de receptie of bij het VVV-kantoor wanneer je niet goed weet waar je het beste kunt wandelen.

Daglicht: Hou goed in de gaten wanneer het donker wordt. Dit is afhankelijk van de tijd van het jaar.

Hulpdiensten:

Bel alarmnummer 112

Uitrusting.

In de bergen moet je voorbereid zijn op alle mogelijke weertypen, ook in de

zomer. Neem daarom kleren en uitrusting mee voor mooi weer en zon, maar ook voor sneeuw, regen en harde wind. Het weer kan snel omslaan.

Kaart, kompas en GPS.

Neem voldoende eten en drinken mee, aangepast aan de lengte van je tocht.

Kleding: draag het liefst wollen onderkleding, daaroverheen fleecce en als buitenste laag een winddicht jack. Neem ook regenkleding mee.

Schoeisel: Het is heel belangrijk om goede wandelschoenen te dragen. Het liefst bergschoenen.

Windzak (bivakzak): hier kun je helemaal inkruipen en beschutting zoeken tegen weer en wind.

Mobiele telefoon: neem je mobiele telefoon mee, maar onthoud dat je niet overal in de bergen bereik hebt.

EHBO: neem een eenvoudige EHBO-set mee.

Kleurcode	Geschikt voor	Hoogtemeters en lengte	Type pad	Stijgingspercentage en blootstelling
	• Beginners, geen ervaring vereist. (Wanneer de route geschikt is voor rolstoel / kinderwagen wordt dit met een eigen symbool aangegeven.)	• < 300 m • < 5 km	• asfalt, onverhard, bospaden en goede wandelpaden • goed aangelegd, goede bereikbaarheid • vooral voor kortere tochten • ondergrond is stevig en gelijkmatig zonder versperringen of doorsteken van grote beken	• matige stijging • geen steile stukken
	• Enige ervaring vereist. Geschikt voor gemiddeld getrainde wandelaars met basisvaardigheden	• < 600 m • < 10 km	• heeft iets moeilijkere stukken dan een groen wandelpad • er kunnen stenen liggen, maar bevat geen steenhellingen • alleen makkelijke doorsteken van beken	• matige stijging met mogelijk enkele steile stukken • een paar stukken kunnen problemen geven voor mensen met hoogtevrees
	• Ervaren wandelaars. Beschikken over een goede conditie. In bezit van een goede uitrusting en goede bergschoenen. Kennis van kaart en kompas.	• < 1000 • < 20 km (eigen symbool)	• pad, open terrein, stenen, steenhellingen en kale rotsen • steile hellingen en langere stukken met losse stenen en moeras kunnen voorkomen • doorsteken van beken kan voorkomen	• wisselende stijging en moeilijkheidsgraad • meerdere stukken die problemen kunnen geven voor mensen met hoogtevrees • kan technisch zwaardere stukken bevatten waar je moet klauteren en op je handen moet steunen
	• Experts, mensen met ervaring in de bergen. Beschikken over een uitstekende conditie. In bezit van een goede uitrusting en goede bergschoenen. Kennis van kaart en kompas.	• Geen maximale hoogte of lengte	• lange tochten op moeilijkere paden dan een rood pad • moeilijke doorsteken van beken kan voorkomen	• tochten naar de top met steile en moeilijke stukken over een ongelijkmatige ondergrond • stukken en overgangen die problemen kunnen geven voor mensen met hoogtevrees / stukken waar je moet klauteren • smalle randen, kale rotsen, steenhellingen, etc.



Møsevatn, Folgefonna, Hordaland.
© Ståle Sundfjord / www.fjordnorway.com

Op het juiste moment koukleumen

Het blauwe ijs. De machtige bergen. En jij. Met een ijsbijl.

De gletsjerbelevissen in Noorwegen kennen hun gelijke niet. De enorme gletsjertongen die tussen de groene begroeiing aan de bergwand hangen. De onvoorstelbare vormen van de gletsjerspleten, gletsjergrotten en bevroren torens die tegen de zwaartekracht strijden. De morenes van stenen en de dappere planten die in bijna niets bloeien.

Voor veel bezoekers is een reis naar een gletsjer, of een wandeling door het ijslabrynt, het hoogtepunt van een vakantie in het fjordenlandschap. In Fjord Noorwegen zijn vele schitterende gletsjers te bezoeken. De Jostedalsbre is de grootste gletsjer van het land, en heeft een aantal toegangspoorten. Gletsjerervaringen kunt u zowel in Nordfjord, Sunnfjord als in Indre Sogn opdoen.

De Folgefonna beleeft u het beste met Jondal of Odda als vertrekpunt.

Er zijn verschillende bedrijven die gletsjertochten aanbieden, afgestemd op fysieke fitheid of avontuurzin van de verschillende deelnemers. Op diverse plaatsen worden rondleidingen aangeboden, en op de meren Styggevatnet en Møsevatnet kun je tot aan de gletsjer peddelen. Als je meer wilt weten over dit fascinerende natuurverschijnsel kun je een bezoek brengen aan het Breheimsenter in het Jostedal en het Noors Gletsjermuseum in Fjærland.

Als je een gletsjer op zijn best meemaakt, krijg je een souvenir op de koop toe: een warme herinnering aan ijs.

www.fjordnorway.com/glacier



Folgefonna, Hordaland. © Åsmund Bakke / www.folgefonnit-breforlag.no



Nigardsbreen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Het hele jaar op ski's

Wat is het geheim van een prachtig skiavontuur? Heel eenvoudig. Je hebt twee dingen nodig: een uitstekend skigebied en sneeuw, en dan nog het liefst heel veel sneeuw. Fjord Noorwegen kan skiliefhebbers met sneeuw bedekte afdalingen in alle categorieën bieden. En sneeuw ligt hier het hele jaar door. Op de Folgefonna en in Stryn vind je de beste condities om te kunnen zomerskiën in Europa.

Laten we eerlijk zijn. De skigebieden in Fjord Noorwegen kunnen qua aantal liften en gasten - of qua volume van de discomuziek op de skihelling - niet met de Alpen concurreren. Maar je vindt er veel skigebieden die aan de top meedoen wat betreft hoeveelheid sneeuw, sneeuwkwaliiteit en spectaculaire ligging.

Het skiseizoen in Fjord Noorwegen duurt lang. In het voorjaar zijn in het hooggebergte de beste condities aanwezig. De Sunnmørsalpen, de Romsdalsbergen en de bergen aan de noord- en zuidzijde van de Jostedalsbreen worden in Noorwegen als de beste gebieden voor skitochten in het hooggebergte aangemerkt. In verschillende plaatsen in deze gebieden zijn gidsen aanwezig die begeleidende tochten vanaf de fjorden tot aan de bergtoppen aanbieden. Wanneer je op zoek bent naar een unieke ervaring raden wij aan een zeiltocht op de spectaculaire fjorden te combineren met skiën op de steile hellingen in het noordelijk deel van West-Noorwegen. Je kunt je skivakantie ook afsluiten met surfen op de winterse golven bij Stadt.

En voor alle duidelijkheid: je hoeft niet per se te skiën, als je Fjord Noorwegen in de winter wilt ontdekken. Er zijn legio mogelijkheden voor stedentrips en rondreizen om het fjordenlandschap op de meest indringende wijze te leren kennen - gehuld in sneeuw en ijs.

www.skifjordnorway.com

Skigebieden

Het is de ligging in het fjordenlandschap die de skigebieden in Fjord Noorwegen uniek maakt. De skiresorts variëren van grote, op families gerichte vakantiecentra met luxe stoeltjesliften tot kleinere gebieden afgestemd op de freeskiër. Wat ze gemeen hebben is de meeste sneeuw in Noord-Europa in combinatie met kilometerslange pistes, het ontbreken van mensenmassa's en natuurlijk het unieke uitzicht op de fjorden.

www.skifjordnorway.com

Onze beste skigebieden

Voss Resort
Myrkdale Mountain Resort
Stranda
Røldal
Sogn

Zomerskigebieden

Heerlijk skiën midden in de zomer!

www.stryn.no/sommerski
www.folgefonn.no



Strandafjellet, Møre og Romsdal. © Mathias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Strandafjellet. Dit onlangs heropende skigebied is gelegen aan de ingang van de Geirangerfjord die op de werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Samen met de grootste expres-lift van Noord-Europa en jaarlijks meer dan 6 meter sneeuw, is het een van de best bewaarde geheimen van Fjord Noorwegen. (Overigens, de skiër bevindt zich op slechts 10 meter van de piste. Iets voor jou?).



Myrkdale, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Hjørundfjorden, Møre og Romsdal. © Squash Falconer / www.fjordnorway.com



Stryn, Sogn og Fjordane. © Deshaasjan Stryn & Nordfjord

Toerskiën in Fjord Noorwegen

Stel je de zon voor, hoog in de lucht boven een schouwspel van adembenemende schoonheid. Bergen bedekt met sprankelende, ongerepte sneeuw, het diepe blauw van de fjord ver beneden. Een plek waar je in één afdaling zelfs helemaal van de top tot aan zeeniveau kunt skiën. De mogelijkheden zijn eindeloos en de kans is groot dat jij en je groep de bergen en de fjord voor jezelf hebben.



STRANDA - in elk seizoen!
www.strandafjellet.com • booking@strandafjellet.no



Loenvatnet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Alesund, Møre og Romsdal. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Varen en kanoën

Of je nu graag over de woeste baren op zee zeilt of over het spiegelgladde water van de fjord met de bergen als indrukwekkend decor, in Fjord Noorwegen krijg je daartoe alle gelegenheid.

Het eilandenrijk voor de westkust met zijn prachtige zilte kustnatuur en zijn beschutte, idyllische haventjes is al sinds lange tijd door watersporters ontdekt. Op diverse plaatsen worden zeil- en motorboten verhuurd. Oude zeilschepen zijn gerestaureerd en kunnen, inclusief een ervaren bemanning, voor zeiltochten worden geboekt.

Met een kajak kom je het dichtst bij de natuur en op veel fjorden worden begeleide kajaktochten georganiseerd – hetzij voor een paar uur ter ontspanning, dan wel voor langere avonturen in de wildernis met overnachting in een tent aan de voet van imposante bergen.

Voor de kust liggen talrijke eilandjes, scheren en zee-engtes, maar voor wie de voorkeur geeft aan zoetwater zijn er prachtige meren. Met een kano maak

je daar heerlijke tochten door de ongerepte natuur. Als je voor het thuisfront de meest spectaculaire foto wilt maken: in Styggevatnet aan het eind van het Jostedal kun je kanoën tussen de ijsbergen, helemaal tot aan de voet van de gletsjer – daar waar het water het ijs raakt..

www.fjordnorway.com

Voor info en boekingen www.norwayactive.no



**RONDREIZEN
VOOR
ACTIEVE
MENSEN**

norwayactive

post@norwayactive.no Tel: +47 40 00 40 59



Valldal Rafting © Erlend Hjeltnes



© Gulen Dive Resort

Adrenalinesport - een onvergetelijke uitdaging!

Zo nu en dan een goede adrenalinestoot is onontbeerlijk in het leven en in de vakanties kun je eindelijk die dingen doen waarvoor je in het dagelijks leven het lef niet hebt. Met talloze rotswanden, wilde rivieren, uitstekende terreinen voor mountainbiken en prachtige golven om op te surfen staat de regio Fjord Noorwegen wereldwijd bekend als verzamelplaats voor waaghalzen en liefhebbers van extreme sporten. En sneeuw is er het gehele jaar door! Je hoeft geen professional zijn om plezier te hebben van de elementen.



© Fred Jonny Hamnerø

Boek een activiteit!

In de meeste plaatsen worden georganiseerde tochten aangeboden die ongetwijfeld voor onvergetelijke momenten in je leven zullen zorgen. Of je nu in een paraglider boven het fjordenlandschap zweeft, aan het raften bent op een woeste rivier, te paard over allerlei bergpaden rijdt of per mountainbike over speciaal hiervoor geprepareerde paden rijdt - je kunt het allemaal doen in Fjord Noorwegen. Met behulp van een gekwalificeerde instructeur kan zelfs een beginnende spectaculaire ervaringen opdoen en als blijkt dat dit het begin is van een nieuwe passie, kun je bij ons ook cursussen volgen. Voor een mix van verschillende activiteiten bieden we activiteiten-arrangementen aan met volop variatie en uitdaging. Ook worden er festivals en bijeenkomsten georganiseerd waar iedereen zijn passie voor actie en spanning kan delen met anderen. Hoe dan ook, we zijn er van overtuigd dat iedereen hier kan deelnemen aan activiteiten die voldoende uitdaging geven. Niemand is per slot van rekening te oud om te spelen!



Heddevik, Sogn og Fjordane. © Thomas Blichard / BildFoto

Surfen

Fjord Noorwegen is een surfparadijs! Zowel bij Stadt, op Alnes en op Jæren in Rogaland vind je prachtige surfstranden. Hier heb je het hele jaar door goede omstandigheden om te surfen, maar de herfst en de winter worden over het algemeen beschouwd als de beste tijd voor ervaren surfers. Met goede wetsuits is dit een minder koud avontuur dan je zou denken.

Duiken

Voor duikers is de kust van Fjord Noorwegen nog een onontdekt gebied. Diverse duikcentra bieden cursussen, gidsen en de verhuur van uitrusting aan. Onder het wateroppervlak is het een drukte van belang en er liggen talloze wrakken om te ontdekken – het gehele jaar door!



Fjord, Møre og Romsdal © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Fietsen in Fjord Noorwegen

De afstanden zijn niet belangrijk, maar wel datgene wat je onderweg beleeft – de natuur, de mensen, het weer, de geuren en de geluiden. Op de fiets maak je alles van heel dichtbij mee.

In Fjord Noorwegen zijn er talrijke idyllische wegen in allerlei categorieën. Geofende fietsers vinden hier enkele van de moeilijkste bergpassen van Europa, met een betoverend uitzicht over de fjorden en de bergen. Gezinnen met kinderen kunnen op de vlakke wegen op de eilanden voor de kust, waar bijna geen verkeer is, naar hartenlust fietsen. Dit geldt zowel voor de fjordenkust als voor de kust van Møre. Fietsen kunnen probleemloos worden meegenomen op een van de vele expresboten die het vasteland verbinden met de eilanden voor de kust. In het uiterste zuiden van de regio ligt de prachtige route Nordsjøveien (Noordzeeroute). Overal zijn uitstekende fietspaden aangelegd, waarbij tevens overnachtingsmogelijkheden aangeboden worden.

Om de natuur in de bergen te ontdekken kan het best een fietstocht over de met steenslag bestrooide bergwegen worden gemaakt. Op de Rallarvegen, die begint in Finse, of de Aursjøvegene tussen Eikesdal en Sunndal, beleef je de ongerepte natuur in zijn meest pure vorm, een gevoel dat je normaal eigenlijk alleen opdoet tijdens een wandeling. Bij de skicentra in de regio zijn speciaal voor het mountainbiken uitdagende routes aangelegd. Eén blik op de kaart is al voldoende om de meest avontuurlijke routes te ontdekken.

Waar je ook voor kiest, een fietstocht door Fjord Noorwegen biedt een scala aan belevenissen, uitdagingen en leuke ontmoetingen met de lokale bevolking. En de berm langs de wegen zijn begroeid met bosbessen.

www.fjordnorway.com/bike



Kaupanger, Sogn og Fjordane.
© Chris Holler / www.fjordnorway.com



Atlantehavsegen, © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com



Rallarvegen, Sogn og Fjordane.
© Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Nærøfjorden, Sogn og Fjordane.

Fjordcruise en sightseeing – geniet van het uitzicht aan dek!

De imposante bergen die vanaf de oevers van de fjord omhoog rijzen vormen het decor voor fantastische uitzichten. Zowel hun status op de werelderfgoedlijst van UNESCO, maar ook tal van andere onderscheidingen, hebben ervoor gezorgd dat de Noorse fjorden boven aan de lijst met de meest fascinerende natuurmonumenten ter wereld staan. Op een rondvaart door de fjorden of tijdens de oversteek met een veerboot zie je pas echt hoe adembenemend dit landschap is – en dan zit je bovendien eerste rang.



Geirangerfjorden, Møre og Romsdal. © CH – Visitnorway.com

Veerboot of minicruise?

In het fjordengebied kun je meevaren op een comfortabele sightseeingboot. Onderweg krijg je de mooiste uitzichten en informatie over de omgeving. Tijdens een autorondreis ontkom je er niet aan gebruik te maken van veerboten. Ofschoon er veel bruggen en tunnels worden aangelegd, zijn er in deze regio nog steeds zo'n 70 veerdiensten. De veerboten zorgen voor de verbindingen tussen het vaste land en de eilanden of steken op bepaalde plaatsen de fjorden over. Zo'n oversteek vormt een aangename onderbreking van een autorit – een korte, goedkope minicruise! Voor voetgangers is in de regel altijd plaats op de boot, maar op de meest populaire overtochten raden we aan een plek voor de auto te reserveren. Voor reizigers zonder auto beschikt Fjord Noorwegen over een uitstekend netwerk van expresboten die verbindingen onderhouden vanaf de grotere steden tot diep in de fjorden en naar de eilanden voor de kust. Enkele maatschappijen verkopen zgn. "hop on, hop off" tickets waarmee een reis steeds kan worden onderbroken, om zodoende in alle rust de verschillende plaatsen langs de route te verkennen. De talrijke eilanden voor de kust bieden ideale fietsmogelijkheden. Fietsen kunnen als aparte bagage mee aan boord.

Aan boord kunt u genieten van een kopje koffie en de befaamde "veerbotenmaaltijd", een voor deze streek typische "svele"-pannenkoek.

www.fjordnorway.com/fjord-cruises-and-sightseeing



Oldevatnet, Sogn og Fjordane. © CH – Visitnorway.com



Raumaelva/Trollveggen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com

De fauna in Fjord Noorwegen is bijzonder gevarieerd en zowel mens als dier voelt zich thuis in de weidse, ongerepte natuur. Voor jagers en sportvissers is Fjord Noorwegen dan ook een eldorado.

Zoetwatervissers kunnen in meer dan 130 zalmrivieren en in duizenden visrijke meren naar hartenlust hun hobby uitoefenen. Voor het vissen op grote forel moet wel een visvergunning worden aangeschaft of de eigenaar van het viswater moet zijn toestemming geven. Meer informatie over wetten en bepalingen is te lezen op de gele pagina's. De beste periode voor zalmvissen is over het algemeen van half juli tot half augustus, maar lokaal kunnen hierin behoorlijke verschillen optreden. De beste maanden om in het binnenland op forel te vissen zijn doorgaans juli en augustus.

Op zee is vissen gratis. In verschillende plaatsen kan een boot worden gehuurd, maar er worden ook vistochten aangeboden met plaatselijke zeevissers. Daar ligt de kans op een grote vangst! Alle baaien en inhammen meegerekend,

heeft de Noorse kust een lengte van bijna 60.000 km, dus er zijn volop mogelijkheden! Bovendien worden in het fjordengebied legio hutten en vissershutten verhuurd waarin alles te vinden is wat nodig is om een visvakantie tot een succes te maken.

Ook voor jagers zijn er talloze mogelijkheden. In het jachts- seizoen in de herfst zijn er volop kansen om op zowel groot als klein wild te jagen. Op veel plaatsen wordt de jacht voor jagers uit het buitenland georganiseerd. In dergelijke gebieden zit veel wild zoals sneeuwhoenders, hazen, her- ten en elanden. Er kan zelfs op diverse plaatsen op wilde rendieren worden gejaagd – een enerverende belevenis in een grootse natuur.

www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



Sunnhordland, Hordaland. © Michael Naunheim

Vissen aan de kust

Zeestraten met een sterke stroming en ondiepe plaatsen en zandbanken zijn vaak goede visstekken. Bij de meeste vissershutten worden tevens boten verhuurd. Hou er rekening mee dat er een limiet staat op de hoeveelheid vis die naar het buitenland mag worden uitgevoerd.

- www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting
- www.weller.no (Bergen)
- www.skivenes.no (Skivenes)
- www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
- www.norway-adventures.com (Ålesund-Geiranger)
- www.geirangerfjord.no (Geiranger)
- www.62.no (Ålesund)
- www.alesund-havfiskesenter.no (Ålesund)
- www.maud.alesund.no (Ålesund)
- www.stromsholmen.no (Atlanterhavsvæien)
- www.rauma-jakt-fiskesafari.no (Åndalsnes)
- www.hav-fiske.com (Smøla)
- www.heggdalfiskeferie.no (Midsund)



De Atlantische wsg, Møre og Romsdal. © Edgar Skarvey

Jacht

Er zijn diverse jachtverenigingen waarbij kan worden deelgenomen aan de jacht, doch het vergt enige inspanning om met deze verenigin- gen in contact te komen, aangezien activiteiten alleen in de lokale pers of door de plaatselijke VVV worden aangekondigd.



© Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Vissen in de binnenwateren

Voor de meeste rivieren en meren moet een visvergunning worden aangeschaft of visrechten worden gekocht. Een visvergunning is vaak geldig voor een groot gebied. De prijzen kunnen variëren.

- www.fjordnorway.com/fishing-and-hunting
- www.lakseelver.no
- www.inatur.no
- www.molaks.no (Sand i Ryfylke)
- www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
- www.varsog-hotell.no (Surnadal)
- www.gloppenhotell.no (Sandane)

FJORD CITIES

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Fjord cities

In Fjord Noorwegen maakt de natuur deel uit van de stad, en de stad van de natuur. Kleine, grote samenlevingen, nauw verbonden met de fjorden en de kust.

De steden in Fjord Noorwegen weerspiegelen de persoonlijkheid van de bewoners van de westkust. Zij worden gevormd door het landschap, door zee omringd, cultuurlandschap en bergen. Als bezoeker ervaar je dat het verleden en het moderne stedelijke leven naast elkaar bestaan. De steden worden gekenmerkt door een lange

geschiedenis met betrekking tot de scheepvaart en handel in vis, maar ook door technologie en een toekomstgericht bedrijfsleven. Een rijk cultureel leven wordt geïnspireerd door lokale tradities en internationale invloeden.

Ook andere steden in Fjord Noorwegen bieden die fantastische ervaringen. Kristiansund, Molde, Florø en Haugesund zijn andere voorbeelden van steden vol charme en karakter. Allemaal vallen ze onder dezelfde noemer. Gastvrijheid, rijke geschiedenis en spannende avonturen. Met de natuur net buiten de grenzen van de stad.

www.fjordnorway.com/places-to-go

Bergen

Bergen is dé toegangspoort tot de fjorden. De ligging tussen de Hardangerfjord en de Sognefjord maakt van deze traditierijke cultuur- en handelsstad de ideale uitvalsbasis voor dagtochten naar een aantal van de grootste natuurattracties van de regio. In de stad is veel te beleven. Het karakteristieke Bryggen, vlakbij de levendige vismarkt, is vermeld op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Het compacte, voetgangersvriendelijke centrum kent een rijk cultureel leven en beschikt over spannende activiteiten voor kinderen. Met de gondel of de kabelbaan kom je eenvoudig boven op twee van de zeven bergen die de stadskern omringen. Hier kun je genieten van het prachtige uitzicht, of maak je een bergwandeling en eindig je met een maaltijd van lokale producten in een van de uitstekende restaurants van de stad.

Met de **BergenCard** op zak reis je gratis met tram en bus in Bergen en omgeving. Daarnaast heb je gratis entree of korting bij musea en bezienswaardigheden, culturele evenementen, restaurants en parkeren. De kaart is online verkrijgbaar op visitBergen.com en bij de Turistinformasjon op de Fisketorget.



Ålesund

Ålesund is spectaculair gelegen op een reeks eilanden, daar waar de fjorden van Sunnmøre de zee ontmoeten. De stad heeft een lange en interessante geschiedenis en staat bekend om de unieke Art Nouveau-stijl in de architectuur in de stad, sinds deze vanaf de grond opnieuw werd opgebouwd na de verwoestende brand van 1904. De ligging maakt de stad tot een uniek vertrekpunt voor een grote verscheidenheid aan activiteiten en belevenissen. Met het centrum als startpunt, kun je in een één uur durende reis alles ervaren van de oceaan tot unieke eilandbewoning en prachtige fjorden met loodrechte bergwanden die recht naar beneden in het water storten. Ålesund is ook een uitstekende uitvalsbasis voor het verkennen van het panorama van bergtoppen in de Sunnmørsalpen.

Stavanger

Stavanger wordt omgeven door een groen en vruchtbaar kustlandschap en is slechts op korte afstand gelegen van de dramatische natuur van de Lysefjord. Hier tref je enkele van de meest vooraanstaande restaurants uit de regio, bekend om het creatieve gebruik van lokale producten. Oude houten huizen en charmante winkelstraten vormen het hart van een moderne, internationale stedelijke gemeenschap. Stavanger is een prima vertrekpunt voor dagtochten naar de Lysefjord en spectaculaire wandelingen naar uitkijkpunten als Preikestolen en Kjerag. Gezinnen met kinderen kunnen een bezoek brengen aan Kongeparken, het grootste pretpark in Fjord Noorwegen. Spannende musea leren je over alles van de Vikinggeschiedenis tot aan de moderne olieproductie. Net buiten de stadsgrenzen vind je lange, heerlijke stranden met grote golven om te surfen.



Stavanger, Rogaland © Terje Rakke / Nordic Life AS / Region Stavanger



Draken, Avaldsnes, Rogaland © Tove Virata Bråthen

Culturele contrasten

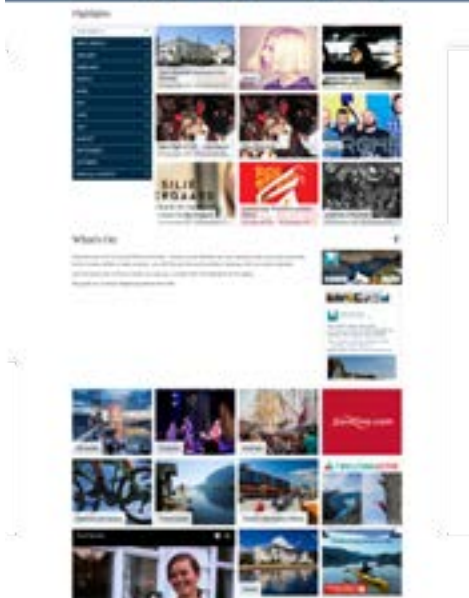
Een cultuur die zich weerspiegelt in de natuur. Lokale tradities gemixt met internationale invloeden. Bereid je voor op een verrassing.

Zoom uit, en ontdek hoe het landschap de samenleving heeft gevormd. De steden aan de kust zijn altijd naar de wereld gericht geweest, omgeven door een platteland dat van oudsher gebruik heeft gemaakt van de natuur. De wegen doorsnijden berggebieden en voeren langs diepe fjorden, gaan voorbij aan gebouwen en cultuurlandschappen die de ontwikkelingsgeschiedenis van de regio door de eeuwen heen vertellen. We hebben veel om zuinig op te zijn. Unieke, historische landschapsschilderingen in kunstgalerieën. Muziek die de indrukwekkende natuur en de mythes eromheen weerspiegelt, opgevoerd door filharmonische orkesten van wereldklasse. Maar cultuur is niet iets om in een vitrine te bewaren. Cultuur wordt gemaakt, elke dag opnieuw. De mensen in het fjordenlandschap dragen het erfgoed uit het verleden nog steeds bij zich. Tegelijkertijd vormen ze de toekomst en doen ze inspiratie op uit de hele wereld. Dit is precies wat het culturele leven in Fjord Noorwegen karakteriseert: een eeuwig samenspel tussen internationale invloeden en lokale tradities, tussen humor en ernst, tussen handwerk en improvisatie. Fjord Noorwegen is vooral bekend vanwege het unieke landschap, maar het is de cultuur die de regio tot leven wekt. Bergen is Europese Cultuurstad geweest en Stavanger Europese Culturele hoofdstad. Hier worden gerenommeerde muziekfestivals georganiseerd, hier vind je kunstgalerieën en een grote creatieve kweekplaats met alles van black metal tot kleurrijke poëzie. Maar ook in de dorpen speelt cultuur een grote rol. Een internationaal muziekfestival in Førde? Een opera in Nordfjord? Een filmfestival op Sognefjell? Fjord Noorwegen bruist, als je op zoek gaat naar het onverwachte. Gebruik je zintuigen en laat je meezuigen in fantastische belevenissen. Van de UNESCO beschermde, historische gebouwen op Bryggen in Bergen naar de jonge architectuur langs de nationale toeristische wegen. Van Edvard Griegs

nationaal-romantische muziek naar elektronica op de internationale hitlijsten. Van 19e-eeuwse landschapsschilderijen tot straatkunst op huismuren. Je moet het meemaken. De overgangen tussen dat wat geweest is en wat nog komen gaat. Tussen het historische en het vernieuwende. Tussen de diepte en de oppervlakte. Een cultuur met diepe wortels, die toch volop in beweging is.

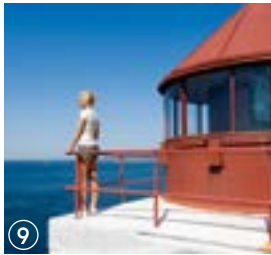
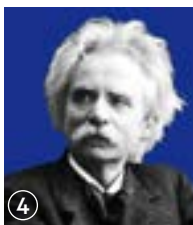
- Bezoek een rockcafé en luister naar regionale artiesten, of - als je geluk hebt - naar internationale sterren uit de regio, zoals Kygo, Aurora, Datarock, Kings of Convenience, Røyksopp of Enslaved.
- Leer meer over Edvard Grieg. Bezoek zijn huis in Bergen - Troidhaugen, of loop een van de tochten in de bergen, de inspiratiebron voor zijn muziek.
- Bezoek een van de kleine, speciale kunstgalerieën in de regio, bij voorbeeld studio Hugo Opdal in Flø - aan de kust van Noorwegen.
- Loop eens binnen bij boeiende kunstgalerieën en kunstevenementen in de regio - bij voorbeeld de KODE kunstmusea in Bergen of het straatkunstfestival NuArt in Stavanger.
- Neem deel aan bijzondere festivals zoals het Bygdalarm-festival in Kvam (Hardanger) of het Utkantfestival, op het uiterste randje van de Noorse kust in Skjerjehamn in Gulen.
- Luister naar jazz van international allure –op Moldejazz aan de Romsdalsfjord, bij Nattjazz in Bergen, Maijazz in Stavanger, Vossa Jazz in Voss of in Haugesund op het Sildajazz-festival.
- Operakunst - pal aan zee - op het Operafestival in Kristiansund, of een samensmelting van Noorse volksmuziek en moderne muziek op het Førde Internationale Cultuurfestival
- Bezoek eens een historisch openluchtspel – grote openluchttheaters brengen historische gebeurtenissen zoals het Herøyspelet of Mostraspelet.

www.fjordnorway.com/whats-on



1. Sildajazz. Internationaal jazzfestival in Haugesund van 10 t/m 14 augustus. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
2. De staafkerken zijn overblijfselen uit een rijke historie. De mooie houten kerken die je op verschillende plekken in Fjord Noorwegen vindt, getuigen van oude handwerktradities die teruggaan tot de Vikingtijd. Ze zijn groots in al hun eenvoud. Borgund Stavkirke, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
3. De Noorse boekenstad verkoopt tweedehandsboeken in het mooie dorp Fjærland. www.bokbyen.no. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
4. Bezoek het huis van Edvard Grieg op Troidhaugen (Bergen).
5. Bij Ægir Bryggeri in Flåm brouwen ze een ruime selectie biersoorten.

6. Stavanger Konserthus is een concertgebouw met internationale allure. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
7. Bij Juvet Landschapshotel komen ongerepte Noorse natuur, cultuurgeschiedenis en moderne architectuur samen. © Per Eide
8. Viak bij Bergenhus Festing ligt Koengen. Dit grote openluchttheater heeft al plaats geboden aan enkele van de beroemdste artiesten ter wereld. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
9. Wanneer je iets unieks wilt ervaren is een overnachting in de vuurtoren van Kvanhovden iets voor je! © Terje Rakke/Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
10. In de Baronie van Rosendal treden 's zomers vele bekende artiesten op.



11. Ålesund heeft een lange en interessante geschiedenis en staat bekend om de unieke Art Nouveau-stijl in de architectuur in de stad, sinds deze vanaf de grond opnieuw werd opgebouwd na de verwoestende brand van 1904. © Alfred Lüpke/Destination Ålesund & Sunnmøre
12. De jury aan het werk op het culinaire Glatmat Festival in Stavanger, dat ieder jaar van 20 t/m 23 juli wordt georganiseerd. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
13. 10 minuten lopen vanaf de oude koningshoeve op Avaldsnes ligt Bukkøy met de oude Vikingnederzetting Vikinggarden - herbouwd op basis van archeologische vondsten in Rogaland. © Ørjan B. Iversen © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com

FJORD LIFE

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

© Cole Rise / Matador Network / www.fjordnorway.com



DE KUST: door een lange kust, grote zeegebieden en vele fjorden heeft Noorwegen uitstekende omstandigheden voor de visvangst. Al eeuwenlang is de visserij een belangrijk onderdeel van de inkomsten en de cultuur langs de kust. Een aantal vissers organiseert tevens vistochten voor toeristen.

“Vestlendinger” – de inwoners van de Fjord Noorwegen

Gehard en gastvrij. Geborgen en visionair. De bevolking van Fjord Noorwegen speelt, leeft en werkt met de krachten van de natuur. Treedt ze open tegemoet en zie wat er gebeurt..

Er is niet één Vestlending, het zijn er bijna een miljoen. Ze bevolken de kleine eilanden voor de kust, de dorpen in de bergen en langs de fjorden en de internationaal georiënteerde steden, maar waar ze ook wonen, ze voelen zich nauw verbonden met de natuur. In Fjord Noorwegen is er een enorm verschil tussen de jaargetijden. Tijdens de lange wintermaanden valt er een dik pak sneeuw in de bergen. Het voorjaar sprankelt van het leven en de zomer is vol contrasten. In de herfst draagt de natuur zijn kleurigste kleed.

De voortdurende wisseling in de jaargetijden, het weer en het landschap zorgt ervoor dat de inwoners van Fjord Noorwegen zich steeds

opnieuw oriënteren op de mogelijkheden die ze hebben en maakt ze soms zelfs impulsief. Een leven in samenspel met de krachten van de natuur resulteert in een actieve bevolking, die zijn vrije tijd buiten doorbrengt. Of je nu te voet door de natuur trekt, gaat vissen of met een kano de snelstromende rivier afvaart, overal ontmoet je Vestlendinger. Vraag ze gerust om raad, of neem eens deel aan een georganiseerde tocht met een gids. In Fjord Noorwegen heb je geen gebrek aan natuurbelevissen. Er is genoeg voor iedereen.

Fjord Noorwegen ligt aan de westkust, met het gezicht naar de wereld gekeerd. Eeuwenlang heeft deze regio internationale handel gedreven. De Vestlendinger zijn trots op hun tradities, maar nieuwsgierig en open voor impulsen van buiten. Ze zijn niet altijd even spraakzaam – in het begin. Maar ze zijn echte, gezellige, nieuwsgierige mensen. Precies als jij.

Stap gewoon eens op een Vestlending af en zeg hallo. Dan kan er van alles gebeuren.



© Karlijn Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

DE BESTE INGREDIËNTEN: Noorwegen beschikt over een fantastische voorraadkast met ingrediënten van de beste kwaliteit. Hier zijn de koks van Lysverket in Bergen paddenstoelen aan het verzamelen.



© Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

FIJERLAND: De Noorse boekenstad verkoopt tweedehandsboeken in het mooie dorp Fjerland.



© Oy-film/www.oyfilm.no

HET EENVOUDIGE LEVEN: veel mensen zijn op zoek naar een eenvoudig leven in en met de natuur. De film “Folk ved fjorden” (De mensen aan de fjord) is een portret van twee oudere boeren en laat zien hoe zij oude landbouwtradities in ere houden.



© Karlijn Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

FIETSEN EN GEITEN: Als je langs de Rallarveien naar Flåm fietst, heb je grote kans om onderweg geiten tegen te komen



© Karlijn Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

AMBACHTSLIEDEN IN BRYGGEN: goudsmid Per Vigeland is een van de vele ambachtslieden die in Bryggen oude tradities levend houden.



Preikestolen, Rogaland. © Terje Rakke / Nordic Life AS / Region Stavanger

ROGALAND

- de bakermat van Noorwegen

DOOR OLAV GRINDE EN JENS-UWE KUMPOCH

Belangrijke mijlpalen uit de Noorse geschiedenis hebben plaatsgevonden in Rogaland. Hier kwamen, toen het ijs zich terugtrok, de eerste kolonisten aan in hun boten van huiden en het is ook het gebied waar de Vikingkoningen hun veldslagen uitvochten. Bij Hafrsfjord steken drie zwaarden in een rots, een monument voor Harald Hårfagre, die hier de basis heeft gelegd voor het koninkrijk Noorwegen.

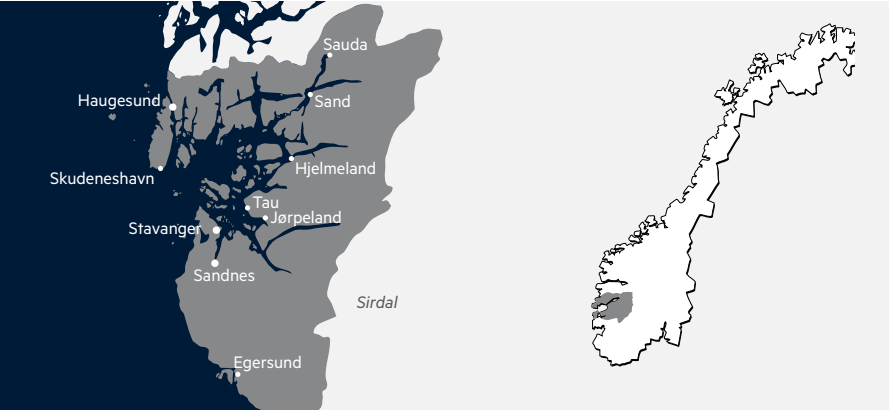
In Stavanger, de hoofdstad van Rogaland, liggen verleden en heden dicht bij elkaar. In de wijk Gamle Stavanger met zijn smalle steegjes en wit geverfde huizen ruik je de geur van zeewier en sardines. Niet ver daarvandaan, aan de noordelijke oever van de haven, ligt de voetgangerszone met havencafés en moderne winkels, waar je heerlijk kunt winkelen en genieten. De stad dateert uit 1125, toen bisschop Reinald met vaklieden uit Engeland arriveerde om hier een kathedraal te bouwen. Toch duurde het nog tot de 19e eeuw voor de stad door de haringvisserij tot grote bloei kwam en uitgroeide tot een volwaardige stad; een ontwikkeling die zich voortzette in de jaren 60 van de vorige eeuw, toen er voor het eerst olie werd gewonnen voor de Noorse kust. Het Norsk Oljemuseum (Oliemuseum) en het Hermetikkmuseum (Conservermuseum) geven meer inzicht in deze bloeiperiodes.

Het weidse en vruchtbare landbouwgebied Jæren, ten zuiden van Stavanger, staat bekend om zijn duinen en lange stranden. De honderden grafheuvels in dit gebied zijn wel drieduizend jaar oud, terwijl sommige archeologische vondsten uit nog oudere periodes stammen. Verder zuidelijk wordt het landschap ruiger, heuvelig en rotsachtig. De slingerende weg noodzaakt tot langzaam en voorzichtig rijden. Als je de kustweg vervolgt, kom je bij de historisch beladen Jøssingfjord, de meest zuidelijk gelegen fjord van de westelijke provincies. Op deze plek creëerde Hitler een incident dat de aanleiding zou vormen tot de invasie in Noorwegen.

Ten noorden van Stavanger liggen Haugesund en het pittoreske Skudeneshavn op het eiland Karmøy. Deze plaatsen hebben hun voorspoed te danken aan de haringvisserij. Aan de kust van het eiland Karmøy, vlakbij de goed bewaard gebleven Olavskirken (St. Olav kerk) staan een gereconstrueerde Vikingboerderij en het Nordvegen Historiesenter.

Landinwaarts ligt tussen torenhoge rotsen en bergen de Lysefjord met de bekendste rots van Noorwegen, de “Preikestolen”, een rotsplateau op een hoogte van 600 m. Na een stevige wandeling bereik je het plateau met een adembenemend uitzicht op de fjord en over de hoogvlaktes en bergtoppen van Rogaland. Iets verder landinwaarts springen echte waaghalzen op de rots Kjerag, een rotsblok dat op een hoogte van 1200 meter klem zit in een gletsjerspleet. Natuurlijk kun je ook van onderaf, vanaf het dek van de expres- of veerboot, genieten van het uitzicht.

Een hoogtepunt voor elke automobilist is de Lysevegen, die het dorp Lysebotn, aan het eind van de Lysefjord, verbindt met het overige wegennet. Deze weg is in de winter afgesloten – en met reden: smal en bochtig kronkelt de weg door het hooggebergte via het Hunnedal naar Byrkjedal en Gloppedal. Het magnifieke landschap is een eldorado voor de echte natuurliefhebber. Hier kun je dagenlang via gemarkeerde routes van hut naar hut trekken. Rogaland heeft vele verrassingen in petto.



Adembenemende natuur.

RYFYLKE EN DE REGIO STAVANGER

- waar het fjordenavontuur begint

De mooie natuur met de Preikestolen, de rots Kjerag en de stranden bij Jæren. Een kleurrijk cultureel leven en een opvallende gastronomie. Volg de nationale toeristische routes door het prachtige Ryfylke en Jæren en combineer prachtige natuurbelevissen met een bruisend stadsleven.

Ryfylke

De fjorden in Ryfylke zijn groots en indrukwekkend. Het fjordengebied ligt vlak bij de steden Stavanger en Haugesund en is gemakkelijk bereikbaar. De nationale toeristische route Ryfylke - rijksweg 13 en de provinciale weg 520 - is de belangrijkste verkeersader door Ryfylke. Het traject begint in het zuiden bij de beroemde Lysefjord en voert door mooie dorpen in noordelijke richting, kruist diverse fjorden en slingert uiteindelijk omhoog naar de top van Røldalsfjell. Neem de tijd en stop zo vaak mogelijk! In Ryfylke kom je helemaal tot rust. Trek te voet door de bergen en geniet van een sightseeingtocht op de fjord. Bestudeer de vissen in de zalmstudio bij de waterval Sandsfossen in Suldal, proef heerlijke zoete aardbeien uit Fister en het fruit uit de boomgaarden in Ryfylke.

Reisemål Ryfylke AS
NO-4130 Hjelmeland
Tel. +47 51 75 95 10
info@ryfylke.com
www.ryfylke.com



Ryfylke, Stavanger en de Lysefjord: een paradijs voor outdoor-activiteiten. Ervaar de Preikestolen & Kjerag met een nieuwe twist en ontdek de verborgen juweeltjes buiten de gebaande paden. Dagtochten, meerdaagse en op maat samengestelde wandelingen met natuurgids. www.outdoorlifenorway.com



© Kjetil Brekke



81

www.ryfylke.com


De regio Stavanger

De regio Stavanger is het unieke startpunt voor Fjord-Noorwegen. Prachtige uitgestrekte stranden, levendige steden en culturele gebeurtenissen, fjord- en berglandschappen en mooie eilanden. Kajakken, fietsen, surfen en kiten op de stranden van Jæren, jagen, vissen en klimmen. In het zuidelijkste deel van de regio kun je geologisch interessante gebieden verkennen. Alleen op de maan is een vergelijkbaar terrein te vinden. Stavanger biedt een uniek stadsleven met voortreffelijke restaurants, winkels en gezellige cafés, Noord-Europa's grootste bewaard gebleven concentratie houten huizen en de prachtige domkerk. In Stavanger vind je restaurants van wereldklasse: lamsvlees, vis en zeevruchten, groenten en fruit van lokale producenten. Een rijk cultureel leven, Europese cultuurhoofdstad in 2008. Veel verschillende musea en activiteiten voor jong en oud.

Region Stavanger
Vågsgata 22, 4306 Sandnes
Tel. +47 51 85 92 00
info@RegionStavanger.com
www.RegionStavanger.com

the **Stavanger**
region

Prachtige stranden.



© Terje Bakke/Nordic Life/Region Stavanger

Interessante musea.



© Norsk Oljemuseum

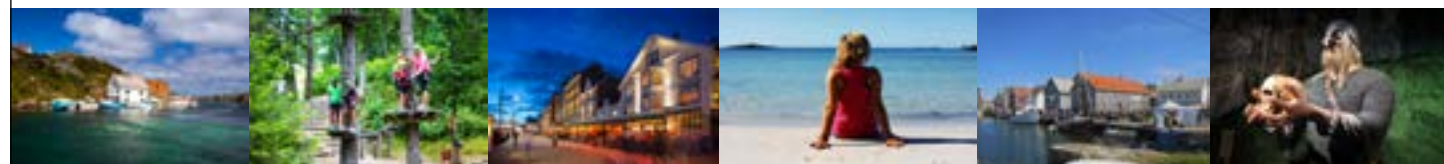
www.regionstavanger.com

HAUGESUND

Bezoek Haugesund en beleef het beste dat Noorwegen te bieden heeft. Fjorden, watervallen, een bijzondere kust- en stads- cultuur, een unieke Vikinggeschiedenis, gletsjers, bergen en zee, idyllische eilanden en vuurtorens zijn slechts enkele voorbeelden van de dingen die je in onze regio kunt ontdekken.



HOMELAND OF
THE VIKING KINGS
NORWAY'S BIRTHPLACE


visithaugesund.no


visithaugesund



visithaugesund

Haugesund Tourist information
post@visithaugesund.no, +47 52 01 08 30



Haugesund. © Geir Øyvind Gismervik / visithaugesund.no



Trollfunga, Hordaland. © Scott Sportleder / Marador Network / www.fjordnorway.com

HORDALAND

– cultuur op een ereplaats

DOOR OLAV GRINDE EN JENS-UWE KUMPCH

Hordaland is een enorm gevarieerde provincie met fjorden, hoge bergtoppen en gletsjers, levendige steden die bol staan van culturele evenementen en eenzame bergplateaus. Vooral het voorjaar en de herfst zijn bijzondere jaargetijden met bloeiende boomgaarden en een sprookjesachtige Indian summer!

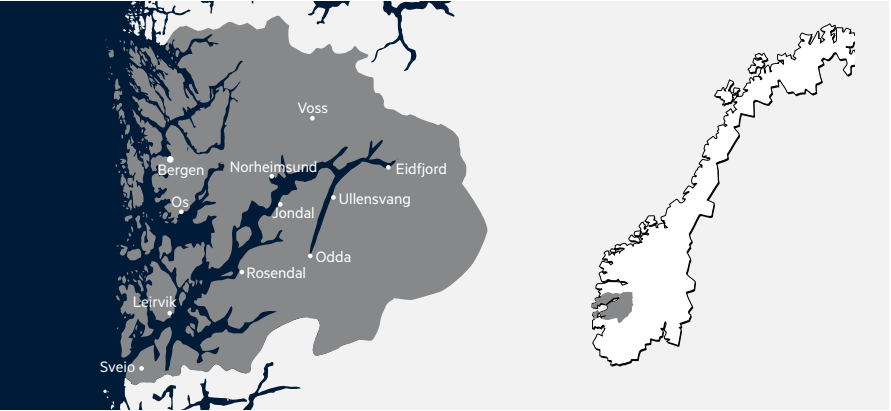
Bergen bezit alles wat je van een grote stad mag verwachten - met kinderkopjes bestrate steegjes, grote pleinen, die “Allmenning” worden genoemd, kleine winkeltjes, grote warenhuizen, authentieke cafés en eerste klas restaurants. Theater, concertpodia en allerlei festivals nodigen uit tot kijken en luisteren of zelfs tot meedoen. Bergen heeft een reputatie hoog te houden die terugvoert tot aan de Hanzetijd: het is een gastvrije, wereldse stad die iedere bezoeker hartelijk welkom heet.

Voor de mooiste uitzichten op Bergen en omgeving kun je met de kabelspoorlijn naar de top van de berg Fløyen reizen of met de cabinelift naar de top van Ulriken. Bij helder weer kun je tot aan de met sneeuw bedekte bergtoppen van Sunnhordland kijken – daar waar de imposante Hardangerfjord het land binnendringt. De karakteristieke puntgevels langs de binnenhaven representeren een negenhonderd jaar oude architectuur en het is dan ook niet verwonderlijk dat Bryggen op de werelderfgoedlijst van UNESCO is opgenomen. Slenterend door de met hout geplaveide passages tussen de lange gebouwen, herbouwd na de brand van 1702, is een stap terug naar de Middeleeuwen toen de hanzeaten hier de lucratieve handel in stokvis uit Noord-Noorwegen controleerden. Vandaag de dag hebben handwerkslieden en kunstenaars hier hun winkeltjes ondergebracht.

Een paar kilometer ten zuiden van de stad staat Trolldhaugen, het huis van Edvard en Nina Grieg - een museum als hulde aan de componist. Zijn grote verdienste was de vereniging van Noorse volksmuziek met de klassieke muziek van het Europese continent, hetgeen resulteerde in een geluid dat de luisteraar onmiddellijk zal associëren met Noorwegen.

ONTDEK DE FJORDEN EN DORPEN

Het district rond de Hardangerfjord is een betoverend gebied, vooral als in het voorjaar ontelbare appel- en kersenbomen in bloei staan tegen de achtergrond van met sneeuw bedekte bergtoppen en blauwe gletsjers. De eerste appelbomen werden hier geplant door cisterciënzer monniken. Neem ook de gelegenheid te baat om een boottocht op de fjord te maken. De kleurige boerderijen met hun leistenen daken vormen een harmonieus geheel met het vruchtbare landschap langs de Hardangerfjord. Pittoreske dorpjes zoals Ulvik en Utne en het oude buurtschap Agatunet inviteren tot een verkenningstocht te voet. In Norheimsund staat een museum waar een aantal van de beste botenbouwers van Noorwegen oude houten schepen hebben gerestaureerd. De Baronie in Rosendal is een bezienswaardigheid op zich. In de prachtige Renaissance tuinen worden regelmatig concerten georganiseerd. Een ander cultureel kleinood is Mosterhavn, waar historische toneelstukken worden opgevoerd in het mooi in het landschap gelegen amfitheater.



Er valt altijd iets te beleven op Fløyen



Fløyen Folk
concerten met volksmuziek
vanaf NOK 135 / 210
18 juni – 21 augustus



Fietsverhuur
vanaf NOK 150
dagelijks



Kanoverhuur
gratis
18 juni – 14 augustus



Wandelen met gids
vanaf NOK 250
dagelijks



Kiosk en schuilplaats

#opslechts6minafstand

Vetrlidsalmeningen 23A, N-5014 Bergen
Tel.: +47 55 33 68 00 / E-mail: info@floyen.no

floyen.no



Bryggen a Bergen

© Bergen Tourist Board / Robin Strand – visitBergen.com

BERGEN – De poort naar de Noorse fjorden

We horen het elk jaar weer. Toeristen uit de hele wereld zeggen dat ze graag wat meer tijd hadden doorgebracht in de “stad tussen de zeven bergen.”

En al is Bergen bescheiden van afmetingen, onze bezoekers ontdekken al snel dat de stad veel te bieden heeft. Hier worden sterke tradities gekoesterd en bewaard, terwijl het moderne culturele leven bruist van energie. De stad beschikt over een rijke erfenis uit de Hanzetijd en heeft de status van **Europese Cultuurstad**.

Bergen is in elk jaargetijde een bezoek meer dan waard. De prachtige kleuren in het voorjaar en de herfst en het bruisende stadsleven in de zomer. 's Winters combineer je een citytrip met excursies naar de skigebieden in de omgeving. **Norway in a nutshell®** is een excursie die je niet moet missen!

Breng drie dagen door in **Werelderfgoedstad Bergen** – en wij garanderen indrukken en ervaringen die je nooit zult vergeten.

Dag I Begin de dag met een wandeling over de vismarkt en door de wijk Bryggen. Bezoek een van de vele musea, galerieën en unieke kunstverzamelingen, voor je gezellig gaat winkelen.

Dag II Eerst naar het huis van Edvard Grieg, Trolldhaugen. In de prachtige natuur worden daar de hele zomer lunchconcerten georganiseerd. Vervolgens bezoek je het idyllische openlucht-museum Gamle Bergen, om ten slotte de dag af te sluiten met een reis met de Fløibaan of Ulriksbaan en te genieten van het indrukwekkende uitzicht over de stad. Wandelpaden nodigen uit om de bergwereld rond de stad nader te verkennen.

Dag III Breng 's ochtends een bezoek aan het Aquarium of het beleveniscentrum VilVite. 's Middags maak je dan een boottocht door de fjorden. Gebruik het diner in een van de vele visrestaurants en sluit de dag af met een concert of theaterbezoek.

Met de **BergenCard** op zak reis je gratis met tram en bus in Bergen en omgeving. Daarnaast heb je gratis entree of korting bij musea en bezienswaardigheden, culturele evenementen, restaurants en parkeren. De kaart is online verkrijgbaar op www.visitBergen.com/BergenCard en bij de Turistinformasjon op de Fisketorget.



VVV-kantoor Bergen
Touristinformation
Strandkaia 3
+47 55 55 20 00
info@visitBergen.com
www.visitBergen.com

De poort
naar de Noorse
fjorden



Norway in a nutshell®



Troltsalen, Edvard Grieg Museum



Openluchtmuseum Gamle Bergen



Fløibanen



PLAN AND BOOK
visitBergen.com



YouTube f t i g+ visitBergen.com



SPECTACULAIR UITZICHT,
CULINAIRE HOOGTEPUNTEN
EN WANDELEN IN EEN
FANTASTICH
BERGLANDSCHAP

Bergen Tourist Board / Espen Haagenes



BERGLANDSCHAP MIDDEN IN DE STAD



april-september: 09:00-21:00
oktober-maart: 10:00-17:00



De bus naar Ulriken vertrekt elk heel uur
bij de Fisketorget in het centrum
mei-sept: 09:00-18:00



De baan is in het hoogseizoen continu in bedrijf



In sky:skraperen, het panoramarestaurant op de
top van Ulriken, geniet je van een verrukkelijke
Noorse maaltijd, gemaakt van lokale en
natuurlijke producten

Op Ulriken is het hele jaar iets te beleven voor
jong en oud!
Bezoek ons op www.ulriken643.no



@ulriken643.no
#ulriken643

Design: Ulriken643



MYRKDALEN HOTEL

Myrkdalen Hotel is een perfect
gelegen ski-in ski-out hotel in
het grootste skigebied in West-
Noorwegen.

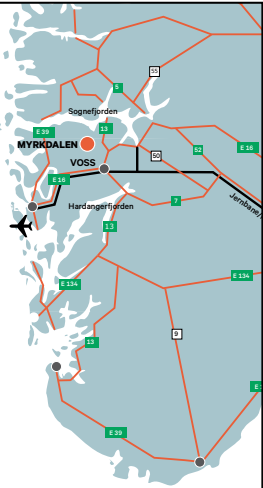
Het is een modern berghotel
op slechts 30 minuten van het
centrum van Voss en twee
uur van de internationale
luchthaven van Bergen.

In de zomer biedt de omgeving
een enorme verscheidenheid
aan wandelroutes. Het hotel

ligt nabij andere activiteiten
en de idyllische Sognefjord en
Nærøfjord.

Het berghotel beschikt over
112 kamers en 375 bedden.
Naast restaurants en bars is er
ook een speelkamer voor de
kinderen.

Vanaf NOK 1.320 per persoon
in een tweepersoonskamer,
inclusief ontbijt.



LUXE WONINGEN EN APPARTEMENTEN

In het Myrkdalen Mountain Resort worden comfortabele
self-catering appartementen en vakantiewoningen
verhuurd van diverse afmetingen.

Elke unit is voorzien van alle faciliteiten en ligt vlakbij
het skiresort en diverse wandelroutes.

Vanaf NOK 800,- per nacht.

BOOKING:
myrkdalen.no
post@myrkdalenhotel.no
(+47) 47 47 16 00



Ulriken, Bergen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Myrkdalen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



HARDANGERFJORD

Trolltunga (tvoettocht 10-12 uur) in Odda met de gletsjer Folgefonna op de achtergrond. © Terje Nesthus

Een eldorado voor groot en klein

Hardanger is een perfecte basis voor een verkenning van Fjord Noorwegen. De Hardangerfjord ligt niet ver van Bergen en is een van de mooiste gebieden van Noorwegen met twee nationale parken, drie nationale toeristische routes, fjorden, watervallen en gletsjers. Overnachtingsmogelijkheden vind je hier in alle prijsklassen.



Hotel Ullensvang

Uniek gelegen familiehotel, aan de oever van de fjord. Het sfeervol ingerichte hotel weerspiegelt de bijzondere combinatie van modern comfort, lokale traditie en historie.

Mooi verwarmd binnen- en buitenbad met een van de langste zwemkanalen van Europa. Tennishal, squash, fitness, etc. Grote tuin met privé zandstrand, roeiboten en waterfietsen.

Fantastische wandelmogelijkheden: Koningin Sonja's panoramatocht, Trolltunga, Hardanger Fruitpad, gletsjertochten. Gokart, helikoptersightseeing, etc.

Check in en kom tot rust. Zie ook onze advertentie op pagina 4.

Hotel Ullensvang
5787 Lofthus i Hardanger
Tel: +47 53 67 00 00
ullensvang@hotel-ullensvang.no
www.hotel-ullensvang.no



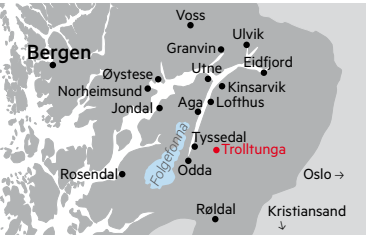
1) Hotel Ullensvang 2) SFEER - uitzicht vanuit het zwemkanaal





Destination Hardanger Fjord AS
Sandvenvegen 40 N-5600 Norheimsund
Tel.: +47 56 55 38 70

www.hardangerfjord.com





www.brakanes-group.no

Aan de Hardangerfjord. Waar romantiek, avontuur en belevenissen wachten...

Brakanes Hotel Ulvik Tel: +47 56 52 61 05 brakanes@bhghardanger.no	Hardangerfjord Hotel, Øystese Tel: +47 56 55 63 00 hardangerfjord@bhghardanger.no
---	--

1) Brakanes Hotel, 2) Hardangerfjord Hotel



1) Waterval Låtefoss, 2) Trolltunga Hotel, 3) NVIM. © Harald Hognerud

Natuur – Industrie – Cultureel erfgoed

Odda ligt tussen de nationale parken Hardangervidda en Folgefonna. In Røldal kun je prachtige tochten in de bergen maken en een bezoek brengen aan het staafkerkje van Røldal, ooit het doel van vele pelgrimstochten. Tyssedal en Odda zijn genomineerd voor de UNESCO werelderfgoedlijst: tochten op de gletsjer Buarbre, klimroute Tyssø Via Ferrata en het Noors Waterkracht- en Industriemuseum in Tyssedal (NVIM) – met film, exposities en rondleidingen. De Trolltunga is een uitdaging voor iedereen met een goede conditie (zie foto op de pagina hiernaast). Activiteitenhotel Trolltunga Hotel is de ideale basis voor een voettocht naar de Trolltunga. Welkom in Odda, de stad in Hardanger.

www.nvim.no Tel: +47 53 65 00 50	www.trolltungahotel.no Tel: +47 40 00 44 86
--	---

www.visitodda.com Tel: +47 48 07 07 77	www.roldal.no Tel: +47 53 64 20 33
--	--

Eidfjord. Talloze belevenissen binnen handbereik

Aan het eind van de Hardangerfjord liggen uitgestrekte hoogvlaktes en hoge bergen met diepe dalen en blauwgroene fjorden. Gletsjers, bergmeren, rivieren en vriendelijke, vrolijke mensen zijn de ingrediënten voor onvergetelijke ervaringen.

Fossli Hotel – met uitzicht op de waterval Vøringsfossen www.fossli-hotel.com Tel: +47 53 66 57 77 Sima krachtcentrale – de grootste elektriciteitscentrale van Noorwegen die is opengesteld voor publiek www.visiteidfjord.no	Quality Hotel Vøringfoss – iets om je op te verheugen www.resortvoringfoss.no Tel: +47 53 67 41 00 Hardangervidda Natursenter Eidfjord – bezoekerscentrum: Noorse natuur, klimaat en milieu www.hardangerviddanatursenter.no Tel: +47 53 67 40 00
--	--

VVV-kantoor Eidfjord www.visiteidfjord.no Tel. +47 53 67 34 00

1) Waterval Vøringsfossen, 2) Hardangervidda Natuurcentrum, 3) Sima Waterkrachtcentrale



1) Hardanger Fartøyvernser © NK, Torvik 2) Rondleiding Agatunet © HFM 3) Hardanger borduurwerk © Silje Solvi

Welkom in de musea van Hardanger en Voss

In onze musea ontdekt u de geschiedenis, cultuur en kunst die de bevolking van Hardanger karakteriseren. U vindt er een veelzijdig aanbod van traditionele ambachten, lokaal eten en activiteiten. Met een combinatieticket hebt u toegang tot alle, prachtig langs de oever van de fjord gelegen musea. Café en museumwinkels.

Hardanger Folkemuseum, Urne Een prachtig openluchtmuseum, volksmuziek, rijke muziekbibliotheek en tentoonstelling met klederdrachten en Hardanger borduurwerk.

Agatunet, Aga Klyngetun (30 gebouwen) met een geschiedenis die teruggaat tot de middeleeuwen. Lagmannstova, de oudste gerechtszaal en enige houten ridderhal in Noorwegen, is gewijd aan de vorming van het Noorse rijk.

Hardanger Fartøyvernser In de werkplaatsen ziet u ambachtslieden aan het werk met touwslaan, smeedwerk en boten bouwen. U wordt ontvangen en begeleid door gidsen.

Kunsthuset Kabuso og Ingebrigt Vik Museum, Øystese Wisselende exposities met heden-daagse kunst en concerten in de kamermuziekzaal. Werk van beeldhouwster Ingebrigt Vik.

Je vindt de musea op: **www.hardangerogvossmuseum.no**

Eldorado voor buitenactiviteit .

Hardanger biedt prachtige, korte en lange wandeltochten, onder andere naar de vier watervallen in Husedalen (Kinsarvik), naar de rotspunt Trolltunga (Odda) en op het blauwe ijs van de gletsjer Folgefonna. Een fantastische belevenis is een kajaktocht op de fjord.

- **Gletsjertocht op de Folgefonna**
www.folgefonna-breforlag.no Tel: +47 95 11 77 92
- **Via ferrata klimroutes in Tyssedal en naar de Trolltunga.**
www.trolltunga-active.com Tel: +47 90 82 45 72
- **Kajakken, familierafting, bergbeklimmen, etc. in Eidfjord en Odda**
www.flatearth.no Tel: +47 47 60 68 47

Gletsjertocht op de Folgefonna. Via ferrata naar Trolltunga. Kajakken in Eidfjord.
© Folgefonna Breforlag © www.trolltunga-active.com © Flatearth.no





Sregastein, Aurlandsfjorden, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

SOGN OG FJORDANE

–puur natuur

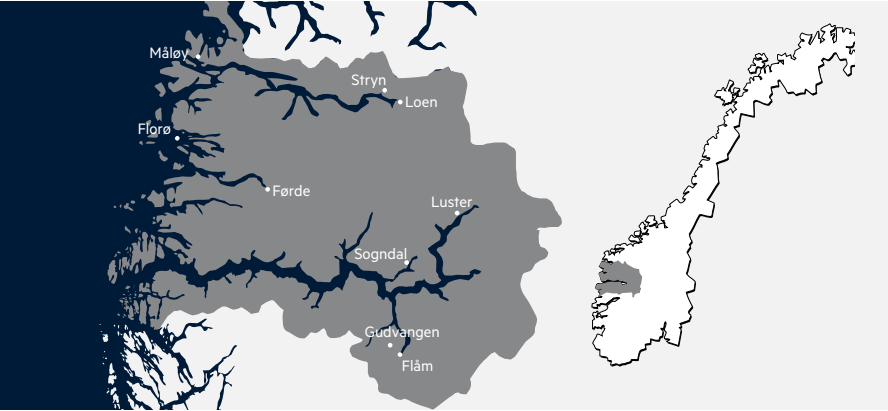
DOOR OLAV GRINDE

Lang voordat het moderne toerisme in het midden van de 19e eeuw zijn intrede deed, kwamen reizigers al van heinde en verre om de Sognefjord te bewonderen. Rond deze fjord ligt de provincie Sogn og Fjordane - een gebied met een veelheid aan activiteiten en attracties.

Alleen al de talrijke idyllische en attractieve plaatsjes aan de 204 km lange fjord, zoals bijvoorbeeld het dorpje Balestrand dat bekend staat om zijn rijkelijk versierde huizen in Zwitserse stijl, bepalen voor een groot deel de charme van dit gebied. Aan het eind van een van de fjordarmen, diep in het binnenland, ligt het prachtig bewaard gebleven dorp Lærdalsøyri. Een van de beroemdste Noorse zalmrivieren stroomt dwars door het oude centrum. Voor vele cruisepassagiers geldt de nauwe Nærøyfjord als het hoogtepunt van hun bezoek aan West-Noorwegen. De fjord is omgeven door bergen waarvan de toppen soms wel 1200 meter hoog zijn. Voor de echte treinliefhebber is de Flåmsbane een van de meeste interessante treinreizen van Europa. Het duurde 20 jaar voordat het 20 kilometer lange traject dat door 20 tunnels gaat, eindelijk voltooid was en de spoorlijn is een staaltje ingenieurskunst van de bovenste plank. Bij fietsers is de Rallarvegen een populair traject, een voormalige transportroute die loopt vanaf de hoogvlakte Hardangervidda naar het aan de oever van de fjord gelegen dorp Flåm. Het Bremuseum (Gletsjermuseum) in Fjærland is de perfecte plek om meer te weten te komen over gletsjers. Vervolgens kun je onder begeleiding van een plaatselijke gids een wandeling maken over de Nigardsbre, een uitloper van de Jostedalubre, de grootste gletsjer op het Europese vasteland. Er zijn verschillende prachtige fjorden in deze provincie, zoals bijvoorbeeld de Nordfjord, die diep binnendringt in het schitterende landschap rond Stryn en Olden. Voor skiërs en snowboarders hoeft de zomer geen beletsel te zijn – in de bergen bij Stryn ligt het gehele jaar door sneeuw. Prachtige vergezichten biedt de Sognefjellsvegen met de hoogste bergpas van Scandinavië.

EEN TOONBEELD VAN VAKMANSCHAP

Op een kleine landtong, met een prachtig uitzicht op de Lustrafjord, staat de staafkerk van Urnes, een van de meest prominente cultuurhistorische monumenten ter wereld. De uitstekende staat waarin de kerk verkeerd toont aan waartoe vakmensen 800 jaar geleden al in staat waren. De naar het westen en noorden gerichte ingangen zijn gedecoreerd met prachtig houtsnijwerk waarin allerlei dierenfiguren die behoren tot de Oud-Noorse cultuur in elkaar zijn vervlochten. Er bestaat een opmerkelijke gelijkenis met de Keltische ornamenten, die in manuscripten zoals het Book of Kells werden beschreven. Vijf van de 28 staafkerken die nog behouden zijn gebleven, staan in Sogn & Fjordane: Urnes, Borgund, Hopperstad, Undredal en Kaupanger. De stormen die in het voorjaar en in de herfst de Noorse kust teisteren, concentreren zich vaak in het gebied rond Stad. Veel zeelui hebben in het klooster van Selja gewacht en gebeden dat de storm maar spoedig zou luwen, maar niet iedereen kon zoveel geduld opbrengen; sommige zeelui gingen er zelfs toe over hun schepen over het schiereiland Stadland bij Dragseidet te trekken, ondanks de afstand van 5 kilometer en een moeizame beklimming van 240 meter!





De Nærøfjord



De gletsjer Nigardsbre



FLÅM

SOGNEFJORD

De Sognefjord ligt midden in Fjord Noorwegen en baant zich een 204 kilometer lange weg door het binnenland. Langs de oevers liggen de ruigste en mooiste gebieden van Noorwegen. De omgeving biedt de bezoeker een overweldigende natuur, unieke bezienswaardigheden en veel activiteiten voor het hele gezin.

Sognefjord: boot- en veerovertochten het gehele jaar door. De Nærøfjord, Fjærlandsfjord en Lusterfjord zijn de meest beroemde zijtakken. De Nærøfjord staat op de werelderfgoedlijst van de UNESCO.

Nationaal park Jostedalsbreen: de grootste gletsjer op het Europese vasteland. Op de Nigardsbre worden gletsjerwandelingen met gids voor het hele gezin georganiseerd.

Nationaal park Jotunheimen – Sognefjellsveg rv55: prachtige bergen met de hoogste toppen van Noorwegen; de Store Skagastølstind (2.403 m hoog) is al vanaf de Sognefjellsveg te zien.

Staaferkeren: de staaferk van Urnes, de oudste kerk van Noorwegen (gebouwd omstreeks 1130), staat op de werelderfgoedlijst van de UNESCO. Andere staaferkeren (allemaal uit de 12e eeuw) zijn Borgund, Hopperstad, Kaupanger en Undredal.

Informatiecentra en culturele bezienswaardigheden: het Noors Gletsjermuseum, Fjærland, Gletsjercentrum Jostedal,

Norsk Villakssenter (Centrum voor wilde zalm) in Lærdal, regiomuseum Sogn Folkemuseum in Kaupanger, Sognefjord Aquarium Balestrand, het Noorse Boekendorp Fjærland.

Flåmsbane: de meest enerverende treinreis in Scandinavië.

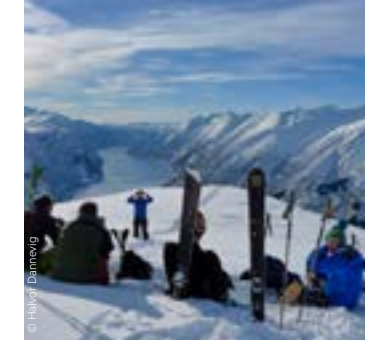
Activiteiten: wandel- en fietstochten, fjordencruises, gletsjer- tochten, kajaktochten, rafting, paardrijden, ritten met paard en wagen, zomerskiën, zwemmen in de fjord, canyoning, heli- kopterrondvluchten, bergbeklimmen en vissen. Jotunheimen, Aurlandsdalen en Stølsheimen zijn populaire wandelgebieden in Noorwegen.

Prachtige bergpassen: Sognefjellsveg, Aurlandsveg, Vikafjell, Tindevegen (Årdal – Turtagrø) en Gaularfjell.

Hoogste watervallen: Vettisfossen in Årdal (275 m), Feigum- fossen in Luster (218 m).



Winter aan de Sognefjord



Dorpjes aan de fjord



De Flåmsbaan



Staaferk in Urnes – UNESCO



Het vriendelijke dorpje Flåm ligt aan het einde van de Aurlandsfjord, een zijarm van de 204 kilometer lange en tot 1.308 meter diepe Sognefjord. Flåm is het hele jaar door een populaire bestemming en heeft voor ieder wat wils.

Flåmsbana

Flåmsbana is een spectaculaire spoorlijn tus- sen Flåm en het bergstation Myrdal op de spoorlijn van Oslo naar Bergen. Flåmsbana is door het magazine National Geographic Traveler uitgeroepen tot een van de mooiste spoorlijnen van Europa. De spoorlijn is 20 kilometer lang en overbrugt een hoogtever- schil van 865 meter. De trein rijdt het hele jaar door.

Uitzichtpunt Stegastein

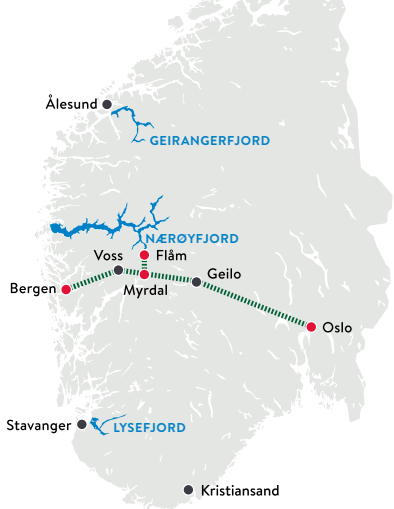
Het uitzichtpunt Stegastein ligt 650 meter bo- ven zeeniveau aan de bergweg Aurlandsvegen, een nationale, toeristische route. Het uit- zichtpunt ligt 16 kilometer van Flåm en kijkt uit over de prachtige Aurlandsfjord.

Fjord avonturen

Ontdek de UNESCO Wereld Erflyst Nærø- fjord en Geirangerfjord. De smalle fjorden staan garant voor de ruigste en meest dra- matische uitzichten in Noorwegen. Een fjord-cruise op het Lysefjord geeft zicht op spectaculaire gletsjers en de iconische Prei- kestolen, Bidstoel-rots.

Historisch hotel

Fretheim Hotel is een uniek hotel in het Noorse fjordengebied. Het hotel ligt in het centrum van Flåm, heeft 121 kamers en biedt de beste lokale gerechten aan. Fretheim Hotel is lid van De Historiske hotel in Noorwegen.



Booking: www.visitflam.com
E-mail: info@visitflam.com
Tel: (+47) 57 63 14 00



STEGASTEIN VIEWPOINT



FRETHEIM HOTEL



UNDREDAL STAVE CHURCH



FLÅMSBANA

Photo: Visit Flåm/Morten Rakke, Johnny Akselsen, Paul Edmundson, Marius Moldvær





Utsikten, Nationale Toeristische Route Gaularfjellet. ©Statens Vegvesen

VISIT SUNNFJORD

Fosseheimen – ware belevenissen in een spectaculaire natuur

Sunnfjord ligt midden in de provincie Sogn og Fjordane en biedt een fantastisch scala aan natuurr attracties. Geniet hier van stille rivieren, bruisende watervallen, kleine en grote meren - in combinatie met verrukkelijke lokale gerechten, kunst en activiteiten als gletsjertochten en raften beleeft u hier een vakantie om nooit te vergeten. In een landschap met talloze watervallen is het heerlijk wandelen. De rivieren bieden geweldige mogelijkheden om te vissen en samen met een gids slaat u zeker een vis aan de haak.

Wat u niet moet missen:

- Nationale Toeristische Route Gaularfjellet – vanaf 2016 is «Utsikten» geopend!
- Wandelen door een landschap met watervallen en spectaculaire tochten naar bergtoppen
- Astruptunet – het huis van kunstenaar Nikolai Astrup
- Førdefestival – elk jaar van woensdag tot zondag in week 27
- Hotel/restaurant Åmot Operagard
- Jølstra-forel

Meer info op www.sunnfjord.no



Go'kajakk. ©Roald Apalseth



Gletsjertocht op de Haugrabre. ©Bre og Fjell



Raften in Jølstra. ©Terje Rakke



Visit Sunnfjord
Box 133, NO-6801 Førde
Tel.: +47 57 72 19 51
E-mail: post@sunnfjord.no

www.sunnfjord.no



FJORDKYSTEN

– verken de wonderen van de kust

Fjordkysten - gelegen aan de kust tussen Bergen en Ålesund - is een perfecte bestemming tijdens een reis door Noorwegen.

Op amper twee uur rijden van Bergen vind je een adembenemende kustlijn. Bezoek hier kleine vissersdorpjes, charmante stadjes en verken de natuur. Duizenden eilanden, smalle fjorden, bergen die recht uit zee oprijzen en witte zandstranden - perfect voor kleine en grote avonturen! Eilandhoppert of kajakken, te voet over Hornelen - de hoogste Klif van Europa of duiken naar scheepswrakken uit de Tweede Wereldoorlog.

Hier ontmoet je geen drommen toeristen - hier ontdek je het pure Noorwegen.

Plan je reis op fjordkysten.no



FJORD
KYSTEN

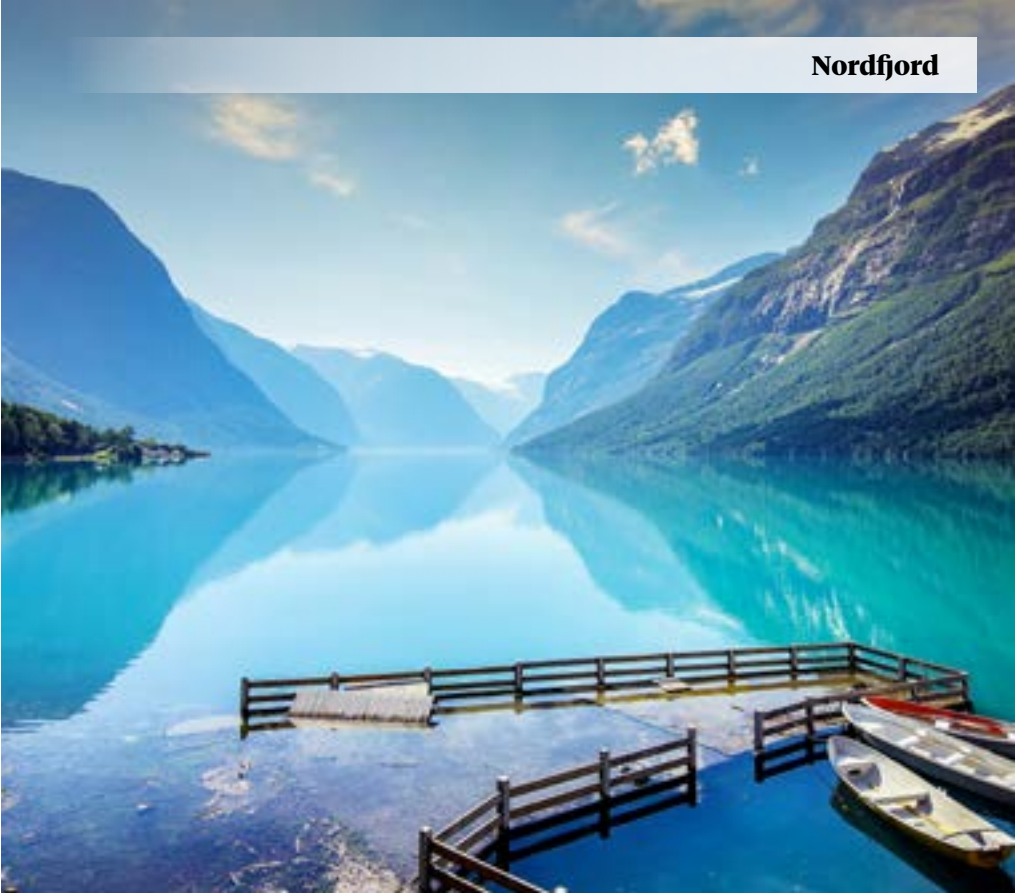
Visit FjordKysten
Strandgata 30, N-6900 Florø
mail@fjordkysten.no
Tel.: +47 57 74 30 00



Værlandet, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



Skåla, Nordfjord, Sogn og Fjordane ©Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



NORDFJORD

Korte afstanden – grote avonturen

Briksdalsbreen – de bekendste gletsjertong van het nationaal park Jostedalsbreen. Vanaf een hoogte van 1200 meter boven zeeniveau glijdt de gletsjertong tussen de bruisende watervallen en hoge bergtoppen naar beneden, het mooie dal Oldedalen in.

Lodalen – een nauw en spectaculair dal met een dramatische geschiedenis. Aan het eind van het dal ligt de Kjenndalsbreen, de onderste gletsjertong van de Jostedalsbreen. Iets lager ligt de prachtige oude zomerboerderij Breng, gekozen tot Best of Fjord Norway.

Het Jostedalsbreen Nasjonalparksenter bij het meer Oppstrynsvatnet. Informatie over het nationale park, de gletsjer en de omgeving.

Nationale toeristische route Gamle Strynefjellsvegen – deze bergweg, 100 jaar geleden handmatig aangelegd, slingert door het berggebied tussen Stryn en Skjåk.

Zomerskicentrum Stryn Sommerski – ligt op de Tystigbreen en biedt spectaculaire skibelevissen in de zomermaanden.



© Thomas Bichardt/BickFoto, © Sergey Bogomyako, © Sverre Hjørnevik/www.fjordnorway.com, © Loen Active, © Lapoint, © Thomas Bickhardt/BickFoto



Destination Stryn & Nordfjord
Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. (+47) 57 87 40 40.
mail@nordfjord.no
www.nordfjord.no

STRYN & NORDFJORD
DESTINATION - REISEMÅL

MØRE OG ROMSDAL

– Hoge toppen, diepe dalen

DOOR OLAV GRINDE

De beste dingen in het leven kosten geen fortuin, dat ervaar je al tijdens een minicruise op de Geirangerfjord – met een gewoon ticket maak je de oversteek met de veerboot van Hellesylt naar Geiranger, langs steile rotswanden en imponerende watervallen als de Zeven Zusters. De Geirangerfjord is een van de laatste zijarmen van de grote Storfjord, die ten zuiden van Ålesund het land binnendringt. Naarmate de bergen aan weerszijden hoger worden, wordt de fjord steeds smaller. Hoog tegen de berghellingen staan verlaten boerderijtjes waar generaties lang mensen een schamel bestaan hebben geleiden.

Geen enkele provincie in Noorwegen heeft imposantere bergen; de Sunnmørsalpene en de bergen aan weerszijden van het Romsdal staan bovenaan de ranglijst. De duizend meter hoge, loodrechte rotswand Trollveggen is bekend bij elke bergbeklimmer. In 1967 heeft een Franse groep klimmers er 20 dagen over gedaan om de top te bereiken. Innerdalen wordt beschouwd als een van de mooiste dalen van het land; maar het Grøvdalen, vlakbij het nationaal park Dovrefjell is een goede tweede.

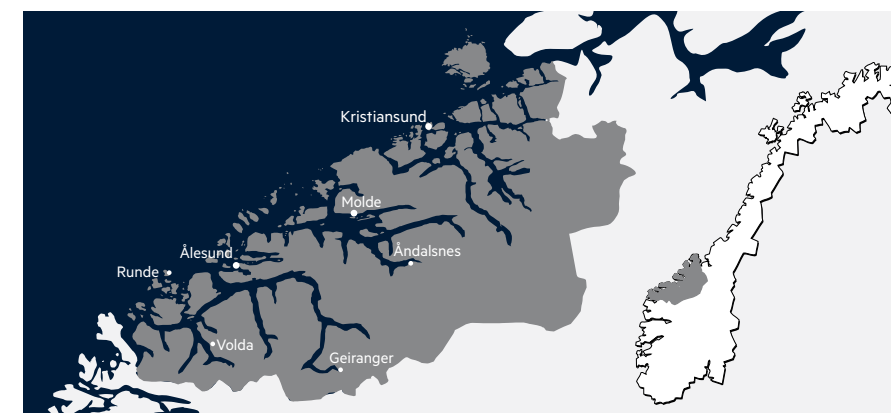
Vogelliefhebbers kunnen hun hart ophalen op Runde. Op de rotswanden van dit eiland nestelen elk jaar zo'n 100.000 papegaaiduikers, maar de buitengewone vogelrots trekt nog zo'n 240 andere vogelsoorten aan. Voor duikers zijn de wateren voor de kust van Møre og Romsdal veel verleidelijker. Het wrak van de Akerendam is een van de grootste gezonken schatten in Noord-Europa, minstens zo fascinerend als de enorme verscheidenheid aan leven onder het wateroppervlak.

DRIE BUITENGEWONE STEDEN

De drie steden in deze provincie zijn, elk op hun eigen manier, bijzonder. In 1904 werd een groot deel van de stad Ålesund verwoest door een enorme brand. De stad werd heropgebouwd in de voor die tijd zo karakteristieke Jugendstil, met spitsen, torens en ornamenten. Vandaag de dag is de Ålesund de meest uitnemende Art Nouveau stad ter wereld. Een perfect uitzicht over de stad en de omringende eilanden heb je vanaf de berg Aksla, via 418 traptreden vanuit het centrum te beklimmen.

Je zou al een betrouwbare geschiedenis van moderne jazz kunnen schrijven door je slechts te beperken tot de musici die sinds 1961 hebben opgetreden op International Jazz Festival in Molde. De stad is bovendien beroemd vanwege het bijzondere panorama met in totaal 222 bergtoppen. Vanaf het uitkijkpunt Varden, 400 meter boven de stad, kun je genieten van dit unieke uitzicht op de besneeuwde bergtoppen aan de zuidkant van de fjord. De mooiste route van Molde naar Kristiansund gaat via de Atlanterhavsveien (de Atlantische weg), die je door de scherenkust van eiland naar eiland voert. De weg is ruim 8 kilometer land en bevat 8 bruggen.

De noordelijkste stad van de provincie is Kristiansund, aan de kust van Nord-Møre. In deze stad werd de eerste Noorse opera gevestigd en het jaarlijkse operafestival is een evenement dat in de hele stad wordt gevierd. In Møre og Romsdal komen de kust en de bergen bij elkaar en bieden op die manier talloze mogelijkheden voor actieve vakanties in de frisse natuur.





Geirangerfjorden.

GEIRANGER

De Geirangerfjord staat bekend als de parel onder de Noorse fjorden en dit wordt nog eens bevestigd door de plaats die deze fjord kreeg op de werelderfgoedlijst van de UNESCO. Tussen hoge bergtoppen, bruisende watervallen en kleurrijke pracht van de natuur slingert de fjord door het overweldigende landschap. Geiranger is al meer dan honderd jaar een wereldberoemde toeristische trekpleister.



Wij heten u van harte welkom in het **Hotel Union** - al 4 generaties in handen van de familie Mjelva. Wij garanderen onvergetelijke service, heerlijke lokale gerechten, wellness en ontspanning in Union Spa en een prachtig uitzicht op de mooiste fjord ter wereld. geiranger@hotelunion.no - www.hotelunion.no

Geiranger Fjordservice: met het aanbieden van activiteiten en wandelingen bieden wij u de mogelijkheid om Geiranger eens heel anders te beleven. Boottochten op de fjord en transport naar de beroemde uitkijkpunten, verhuur van fietsen, kajaks en auto's. Wij treden ook op als gids. booking@geirangerfjord.no - www.geirangerfjord.no

Dalsnibba viewpoint, 1500 moh: het hoogste per auto te bereiken uitkijkpunt in Europa. Een bezoek op de top van Dalsnibba is in feite een kennismaking met de elementen! De top is uniek in zijn soort en in 2016 wordt het nieuwe platform geopend dat honderden meters boven de afgrond is geplaatst. adm@dalsnibba.no - www.dalsnibba.no

Norsk Fjordsenter: werelderfgoedcentrum waar met behulp van interactieve tentoonstellingen, films en activiteiten wordt aangetoond waarom Geiranger een plaats op de exclusieve lijst van UNESCO verdiend. booking@fjordsenter.com - www.verdsarv.no



Wandeling langs watervallen



Dalsnibba



Ålesund

ÅLESUND & SUNNMØRE

Het lijkt wel alsof de Jugendstilstad Ålesund uit een sprookjeswereld is geplukt! De unieke ligging van de stad - aan zee en met fjorden en bergen in de onmiddellijke nabijheid - biedt een haast onverslaanbare combinatie van cultuur en natuur!

De mooiste stad van Noorwegen

Ironisch genoeg hebben we het aan de grote stadsbrand van 1904 te danken dat Ålesund een van de mooiste centra in Jugendstilarchitectuur ter wereld heeft. Kijk tijdens een wandeling door de stad ook eens naar boven en ontdek de talloze fantasievolle ornamenten aan de gevels. Een wandeling via de 418 traptreden naar de top van de berg Aksla wordt beloond met een prachtig panorama van de stad dat u niet snel zult vergeten!

Natuurlijke hoogtepunten

Ontdek het vogeleiland Runde of laat u fascineren door de schilderachtige vuurtoren Alnes fyr. Voel de magie van het smalle Norangsdal. Vaar over de imponerende Hjørundfjord, omringd door de machtige Sunnmørsalpene. De mooie Geirangerfjord is zo uniek dat hij is opgenomen op de werelderfgoedlijst van de UNESCO. De glinsterend blauwe gletsjers tussen de groene dalen in Nordfjord liggen op slechts een steenworp afstand.

Avontuurlijke activiteiten

Beleef de verschillende jaargetijden in de Sunnmørsalpene. Spitse bergtoppen rijzen loodrecht op uit de fjord tot een hoogte van wel 2000 meter, maar je vindt er ook gemakkelijke wandelroutes voor het hele gezin. In de winter komen ook skiliefhebbers hier ruimschoots aan hun trekken, op de loipes bij de moderne skicentra of op de hellingen van de besneeuwde bergtoppen.

Nationale Toeristische Route

Het wegtraject Trollstigen-Geiranger is uitgeroepen tot Nationale Toeristische Route, met bijzondere parkeerplaatsen en uitkijpunten. Hier vind je attracties als de Trollstigen, de kloof Gudbrandsjuvet, de Adelaarsweg en de Geirangerweg.



Destination Ålesund & Sunnmøre
Skateflukaia, NO-6002 Ålesund
Tel: +47 70 16 34 30
E-mail: info@visitaalesund.com
www.visitaalesund.com



Hjørundfjord en de Sunnmørsalpene



Vogeleiland Runde



Vuurtoren Alnes fyr



Trollstigen



Online booking: visitaalesund.com

www.facebook.com/VisitAalesundEN

www.twitter.com/VisitAalesundEN

visitaalesund.com





Atlanterskylveien – nationale toeristische route en bouwwerk van de eeuw

TROLLSTIGEN EN ATLANTERHAVSVEIEN, MOLDE EN KRISTIANSUND

In het noordwesten van Fjord-Noorwegen ligt een landschap vol contrasten: met diepe fjorden, alpien gebergte, mooie dorpen, traditioneel gebruik van zomerboerderijen en mooie eilanden.

Twee van de nationale toeristische routes van Noorwegen voeren door deze regio: bij Åndalsnes vind je de **Trollstigen** met 11 haarspeldbochten tot aan Stigrøra (858 m). De weg s uitgehouden in de bergen en met behulp van stenen muren tegen de berghelling gebouwd. Tussen Kristiansund en Molde ligt de **Atlanterskylveien** die zich over gladgeschuurde rotsen en scheren langs de rand van de oceaan slingert.

Molde staat bekend om jazzmuziek, rozen en een adembemend uitzicht. Vanaf het uitzichtpunt Varden (407 m) zie je het beroemde Molde-panorama met 222 gedeeltelijk besneeuwde bergtoppen. "Molde Jazz" - met wereldberoemde musici – is elke zomer weer een waar volksfeest.

Kristiansund – de stad die drijft in zee



Kristiansund ligt op vier eilanden en is een stad vol culturele en culinaire belevenissen. Al eeuwenlang wordt hier verse kabeljauw gezouten, gedroogd en verwerkt tot klipvis. In landen langs de Middellandse Zee wordt de uitstekende kwaliteit van deze vis al van oudsher bijzonder gewaardeerd en in ruil daarvoor leverden deze landen specerijen en cultuur. Tegenwoordig zijn het Operafestival, het internationale fotofestival en klipvis belangrijke elementen in de eigenheid van de stad.

Doe de wandelschoenen aan en beklim Romsdalseggen, wandel de Fjordruta en maak voettochten in Trollheimen en het nationale park Sunndalsfjella. Rij over de spectaculaire Aursjøveien tussen Sunndalsøra en Eikesdal en bezoek de Mardalsfossen, de hoogste waterval van Noord-Europa.

Trollstigen – een van de populairste toeristische routes van Noorwegen



Visit Nordmøre & Romsdal AS
Tel. 70 23 88 00 • info@visitnordwest.no
www.visitnordwest.no

Afdeling Molde:
Pb. 484, Torget 4, 6413 Molde

Afdeling Kristiansund:
Pb. 508, Kongens Plass 1, 6500 Kristiansund

Molde – met zijn beroemde Molde-panorama



GEZINSVAKANTIE - de natuur is een speelplaats!

Spelen betekent mogelijkheden ontdekken, spontaan zijn en openstellen voor betoverende momenten. Als je met kinderen naar Fjord Noorwegen reist, moet je af en toe eens van de hoofdwegen af slaan. Kies een andere route en maak gebruik van de mogelijkheden die de natuur en het weer bieden. Zoek als de zon schijnt de stranden aan de kust op. Een gletsjer is een labyrint. Er zijn een miljoen bomen om in te klimmen en minstens zoveel forellen, die je vrij gemakkelijk met een hengel en een worm aan de haak kunt vangen.



Otternes museum, Aurland, Sogn og Fjordane. © Pål Bugge - Visitnorway.com



Via feratta Loen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Voss Vind, Hordaland. © Frøydis Asp Ormåsén www.vossvind.no

Kinderen zijn de beste gidsen op een speelplaats die zich uitstrekt van de fjorden tot de bergen, van de kust tot aan de zomerskicentra. Overal zijn wegen die leiden naar uitzichtpunten, rotsen om te beklimmen, hutten met zelfverzorging en een buitentoilet. Op een aantal boerderijen kunnen de kinderen paardrijden, de varkens voeren en de schapen aaien. En blauwe bosbessen zijn overal te plukken.

In de zomer is het in de steden een drukte van belang. Openluchtconcerten, softijs en allerlei leuke evenementen zorgen ervoor dat zelfs de meest onrustige kinderen zich op hun gemak voelen. In de aquaria van Bergen en Ålesund kun je de fascinerende onderwereld van nabij bewonderen. In Hardanger kan een bezoek worden gebracht aan de grote, moderne waterkrachtcentrale in Sima, Eidfjord en in Tyssedal kun je je verdiepen in de geschiedenis van de energieverslindende Noorse industrie. Bij de Lysefjord voert een niet al te inspannende wandeltocht je naar een van de meeste spectaculaire rotsplateaus van Europa. Als je nog een adrenalinestoot nodig hebt, is een bezoek aan het Kongeparken in Rogaland een aanrader, maar je kunt natuurlijk ook een salto maken vanaf de vijf meter plank.

In Fjord Noorwegen wachten steeds nieuwe avonturen, je moet ze alleen zien te vinden. En ijs is overal te koop.

www.fjordnorway.com/children



Sognefjellet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Atlantehavsvæien, Møre og Romsdal. © Per Kvalvik / www.fjordnorway.com

ACHTER HET STUUR langs prachtige wegen!

Een autorit in West-Noorwegen is veel meer dan een reis van A naar B, het is een belevenis op zich. Maak een keuze uit indrukwekkende fjorden, prachtige panorama's, een gevarieerd cultuurlandschap of de ruwe kust. Welke weg je ook kiest, achter elke bocht wacht weer een nieuwe verrassing. Het is geen eenvoudige opgave om wegen in Noorwegen aan te leggen. De gletsjers en de niet-aflatende kracht van het water hebben gedurende miljoenen jaren een landschap gecreëerd dat bestaat uit bergen, fjorden en ontelbare eilanden. Op een reis door dit landschap kom je een aantal van de meest indrukwekkende bruggen en wegen van Noorwegen tegen. Er wordt voortdurend gewerkt aan de verbetering van dergelijke verbindingen tussen afgelegen dorpen en de rest van de wereld. En als de fjord te breed is voor een brug, dan wordt een veerboot ingezet – een minicruise en een welkome afwisseling tijdens de autorit. Neem voor een reis door Fjord Noorwegen vooral de tijd. Plan de reis en denk eraan dat elke afwijking van de route de kans biedt op onverwachte en onvergetelijke ervaringen. En al is het gemakkelijk om helemaal op te gaan in de fascinerende watervallen en steile rotswanden, vergeet ook niet te genieten van de kleurige bermflora. Maar pas op! Hoe mooi de omgeving ook is: hou je aandacht bij de weg! Omringd door zoveel mooie natuur is het risico aanwezig dat je je concentratie verliest.

Met eigen auto in Fjord Noorwegen

Autovakanties in Fjord Noorwegen zijn een uitstekende manier om in alle vrijheid vakantie te vieren en de bekendste natuurmonumenten te bezoeken. Verschillende veerdiensten vervoeren auto's vanaf het Europese continent naar West-Noorwegen. Autoverhuur is mogelijk op alle luchthavens en in de steden en grotere plaatsen. Hou bij het vaststellen van het reisbudget rekening met tol en tickets voor veerdiensten. Een overtocht met een veerboot kost, afhankelijk van de duur van de overtocht, 50 tot 500 NOK zonder passagiers. Benzine is in Noorwegen iets duurder dan in de meeste andere landen; in de meeste plaatsen is een tankstation te vinden. Langs de kant van de weg zijn overal parkeerplaatsen die

echter alleen bestemd zijn voor etenspauzes en korte stops; niet voor overnachtingen. Verschillende bergpassen zijn in de winter permanent gesloten, terwijl andere passen in de periode van oktober tot mei alleen bij slecht weer worden gesloten. Af en toe moet ook in colonne gereden worden (zie ook: www.175.no – Noors en Engels). Winterbanden zijn in de winter verplicht en neem ook sneeuwkettingen mee.

Het wegnnet in Fjord Noorwegen is goed, maar op sommige plaatsen zijn de wegen smal en worden in de zomer druk bereden. Hou er rekening mee dat het verplicht is met een verzekerde auto in Noorwegen te rijden. Bovendien dienen alle inzittenden veiligheidsgordels te dragen. En niet vergeten: altijd rijden met dimlicht. De maximum snelheid in de steden en in de grotere plaatsen bedraagt gewoonlijk 50 of 30 km per uur en buiten de bebouwde kom 70 of 80 km per uur. Noorwegen staat geen alcoholgebruik in het verkeer toe.

Zie ook de reisinformatie op de gele pagina's.



Kviknes Hotel, Balestrand, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

EEN CULINAIRE RONDREIS Bergen – Os – Utne – Voss – Balestrand – Solvorn – Bergen

Gerechten uit het kustgebied, de bergen en de fjorden horen bij een vakantie in Fjord Noorwegen. Combineer deze culinaire reis met andere avontuurlijke activiteiten!

Als je voor restaurants kiest die gebruik maken van plaatselijke producten en specialiteiten – zoals de hotels en restaurants die zijn aangesloten bij "De Historiske Hotel & Spisesteder" – weet je zeker dat je zult smullen van de specialiteiten van de regio. En natuurlijk wordt het menu aangepast aan het actuele jaargetijde. www.solstrand.com

Dag 1: Bergen–Os, 30 km

Geniet van het afwisselende landschap tussen Bergen en Os. Bezoek het Solstrand Hotel & Bad in Os, dat in het hele land bekend staat om zijn lunches en diners waarin verse en eersteklas ingrediënten verwerkt zijn. Na het eten, raden we aan een kajaktocht te maken op de fjord, te wandelen langs de oever van de fjord of jezelf te verwennen met een wellnessprogramma. www.solstrand.com

Dag 2: Os–Utne, 129 km (1 veerboot)

Langs de oever van de Hardangerfjord zijn talloze bezienswaardigheden. Daartoe behoren de Baronie in Rosendal met zijn renaissancetuin, het plaatsje Agatunet aan de Sørfjord en het regionale museum Hardanger Folkemuseum in Utne. Hier staat ook het Utne Hotel, een van de oudste hotels van Noorwegen. Proef de sfeer, geniet van de bergforel die gevangen is in het berggebied Tyssedalsfjellene of van een malse hertenbiefstuk, afkomstig uit de bossen in de omgeving. Vanzelfsprekend worden bessen en fruit uit Hardanger verwerkt in de desserts. www.utnehotel.no Om je honger te stillen zou je een bezoek aan Haaheim Gaard in Tysnes moeten overwegen. De gasten kunnen toekijken hoe de kok heerlijke menu's samenstelt van de beste lokale producten. De nostalgische omgeving en de geur van rozen uit de tuin maken het diner hier helemaal af. www.haaheimgard.no

Dag 3: Utne–Voss, 65 km (1 veerboot)

Na een overtocht met de veerboot en een korte autorit kom je aan in Voss, een bergdorp met een sterke culturele geschiedenis. Deze culturele tradities kunt u voelen in het Voss Folkemuseum Mølstertunet of tijdens een concert met muziek van de beroemde Hardangerviolen. Maak eens een raftingtocht of een duovlucht met een paraglider – dan komt de eetlust vanzelf! In de historische eetzaal van Fleischers Hotel worden voedzame maaltijden uit Voss geserveerd, wild en lam in de meeste uiteenlopende variaties en gerookte schaapskop voor de echte durfals. www.fleischers.no

Dag 4: Voss–Balestrand, 87 km (1 veerboot)

Voor de bergpas over Vikafjell passeer je de prachtige waterval Tvindefossen en voordat je aankomt bij de oever van de Sognefjord, zou je eigenlijk de staafkerk van Hopperstad met een bezoekje moeten vereren. In het dorpje Vik aan de Sognefjord wordt kruidige "Gammalost" gemaakt. Wel eens een aardappelschotel met gerookte zalm en Gammalost geproefd? Een West-Noorse delicatessen! Balestrand, aan de andere kant van de fjord, is een

van de meeste pittoreske dorpjes van West-Noorwegen. Reserveer een tafeltje met panoramisch uitzicht in het familiebedrijf Kviknes Hotel. Daar krijg je bijvoorbeeld een rook- en pekelvleeschotel van elandenvlees met weidebloemen en kruiden, vervolgens een gekruide zeewolf en tot slot een bosbessencompote met een parfait van mulle (kruipbraam) geserveerd. Tot slot raden we aan een wandeling te maken tussen de Zwitserse villa's in het dorp. www.kviknes.no

Dag 5: Balestrand–Solvorn, 63 km (1 veerboot)

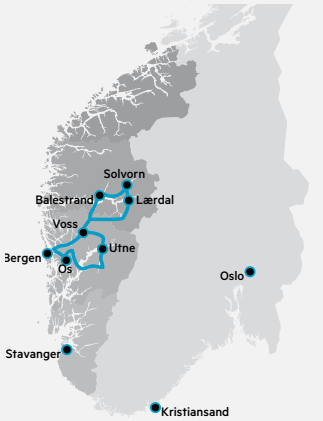
Volg rijksweg 55 langs de Sognefjord en bezoek bijvoorbeeld de 850 jaar oude staafkerk van Urnes, een bezienswaardigheid die op de werelderfgoedlijst van de UNESCO staat. Aan de andere oever ligt het vriendelijke dorpje Solvorn, waar het romantische hotel Walaker ligt. Voor de eigenaars is het vanzelfsprekend hun gasten eersteklas gerechten te serveren – vis uit de fjord, wild uit de bergen of aardbeien zo groot als pruimen uit het Jostedal. Het bessenap dat hier wordt gemaakt is van uitzonderlijke kwaliteit! www.walaker.com

Dag 6, Sogndal–Flåm–Gudvangen–Bergen, 240km (1 veerboot)

Als je je reis weer vervolgt, neem je rijksweg 55 naar Sogndal en vervolgens rijksweg 5 in oostelijke richting naar Mannheller, waar je de veerboot neemt naar de overkant van de fjord, naar Fodnes. Daar kun je kiezen uit twee routes naar Bergen: de langste autotunnel ter wereld (24,5 km) is de snelste route naar Aurland maar in de zomer is het alternatief de nationale toeristische route Aurlandsfjell – imponerende landschappen en een prachtig uitzicht over de Aurlandsfjord. Daarna rij je naar Flåm, helemaal aan het eind van de fjord. Neem de gelegenheid te baat en maak hier een fjordcruise op de Nærøfjord, de smalste fjord ter wereld en Unesco werelderfgoed, of maak een reis met de Flåmsbaan. Eventueel kun je de terugreis op de fiets afleggen, een prachtige rit door het dal. Onderweg naar Voss is een stop bij het historische Stalheim Hotel aan te bevelen, voor je uiteindelijk verder reist naar de stad tussen de 7 bergen.

www.dehistoriske.no, www.stalheim.com, www.grandterminus.no

Autoreizen in Fjord Noorwegen



ROUTE 1

6 DAGEN

614 KM

5 VERBOOTEN

attracties

- het Edvard Grieg-museum Trolldhaugen bij Bergen
- de Oselvar-werkplaats in Os waar traditionele boten worden gebouwd
- de staafkerken van Urnes, Hopperstad en Fantoff
- cruises op de Sognefjord en de Nærøfjord

Uitstapjes

- Lysøen – de unieke villa van de violist Ole Bull.
- het Arboretum met botanische tuin in Milde vlak bij Bergen.
- de gletsjer Bøyabreen en het Noors gletsjermuseum in Fjærland.
- een tocht onder begeleiding over de gletsjer Nigardsbreen.
- de Flåmsbane – de meeste enerverende treinreis van Europa.
- een wandeling naar de boerderij Sivle bij Stalheim.
- een wandeling over Vikafjell.

Culinaire uitstapjes

- vismarkt in Bergen.
- bezoek aan een fruitteler in Hardanger – vooral in mei!
- Undredal – geitenkaas en de kleinste staafkerk van Noorwegen.
- culinaire festivals – bijzonderheden staan vermeld in de evenementenkalender.
- Fløien Folkerestaurant en Bryggen Tracteursted – historische restaurants in Bergen.
- Smak av Kysten (de smaak van de kust) – meer dan 20 restaurants die gebruik maken van verse zeeproducten!
- andere projecten waarbij een goede maaltijd centraal staat: Fjordmeny, Vossameny, Hardangermeny, Norsk Bygdeturisme og Gardsmat, Matfylket Rogaland, En smak av Nordsjøløypa en Hanen.

Zie meer routesuggesties op: www.fjordnorway.com

Autoreizen in Fjord Noorwegen



ROUTE 2

5–8 DAGEN

555 KM

3 VEERBOTEN



Bryggen en Bergen, Hordaland. © Andrea Giubelli - Visitnorway.com



Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © CH/www.visitnorway.com



Nærøyfjord. Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
Urnes Staafkerk, Sogn og Fjordane. © Espen Mills/Tasteofnationaltouristroutes.com

EEN REIS NAAR HET NOORSE WERELDERFGOED

Ålesund – Geiranger – Stryn – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen

Noorwegen heeft veel wereldberoemde bezienswaardigheden. Volgens de UNESCO zijn enkele van deze cultuur- en natuurattracties zo uniek dat ze voor het nageslacht bewaard dienen te blijven. Daarom zijn deze bezienswaardigheden opgenomen op de werelderfgoedlijst.

Jugendstilstad Ålesund

Onze reis begint in Ålesund. De stad is prachtig gelegen aan de noordwestkust van het fjordengebied. Het centrum van Ålesund is een toonbeeld van jugendstilarchitectuur. De oorzaak hiervan is een tragische brand die de stad trof in de vroege ochtend van 23 januari 1904. Die winternacht werden maar liefst 800 gebouwen in de as gelegd en tienduizend mensen raakten dakloos. Wonder boven wonder viel er slechts één dodelijk slachtoffer te betreuren.

Architecten en handwerkslieden uit het hele land hebben bijgedragen aan de wederopbouw van de stad, die in recordtempo werd gerealiseerd. Het resultaat van deze gezamenlijke inzet was dat Ålesund herrees in de destijds zo populaire jugendstil, maar met Noorse kenmerken. Een stadswandeling met een gids is dan ook een aanrader, evenals en bezoek aan het Jugendstil-senter, waar je onder andere een «tijdmachine» vindt. Die brengt je terug naar de tijd van de brand en de wederopbouw en geeft je kijk op het hedendaagse Ålesund.

Ålesund – Geiranger, 110 km, 1 veerboot, 4 uur

Een cruise op de Geirangerfjord hoeft geen fortuin te kosten. Sinds het eerste cruiseschip deze fjord in 1869 aandeed, komen toeristen vanuit de hele wereld hiernaartoe en al heel lang wordt de Geirangerfjord door

hen de mooiste fjord ter wereld genoemd. Dat is ook de reden dat de Geirangerfjord, samen met de Nærøyfjord, is opgenomen op de UNESCO-lijst voor natuurrfgoed.

Van Ålesund gaat de reis naar Hellesylt, daar vertrekt de veerboot naar Geiranger. Zoek een mooi plaatsje aan het raam of aan dek – want het uitzicht is fantastisch! Onderweg zie je de watervallen «de Zeven Zusters» en «de Bruidsslui», met sneeuw bedekte bergtoppen en bomen die zich vastklampen aan de steile rotswanden – en alles wordt weerspiegeld in de blauwgroene fjord. Op de berghellingen, hoog boven het water, staan de verlaten bergboerderijen Skageflå, Knivsflå en Blomberg. Het is absoluut de moeite waard een van deze boerderijtjes te bezoeken; een van de vele interessante excursies die in Geiranger worden aangeboden.

www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger – Stryn, 100 km, 2,5 uur

Na Geiranger laat je de fjord achter je en rij je via rijksweg 63 naar de Dalsnibba. Vanaf dat uitkijkpunt zie je een van de mooiste panorama's van Noorwegen!

Op de volgende splitsing neem je de E15 in westelijke richting. Na de tunnels wacht een nieuw uitkijkpunt: Videseter. Het is nu wel duidelijk waarom zoveel toeristen naar Stryn en Loen komen. De majestueuze bergen, de mooie meren en imposante watervallen behoren tot het mooiste dat Noorwegen te bieden heeft.

De weg gaat verder langs de zuidkant van het meer Strynsvatnet. Maak een stop bij het bezoekerscentrum van het nationaal park Jostedalsbre, voordat je weer verder rijdt naar Stryn. www.nordfjord.no

Stryn – Sogndal, 140 km, 2,5 uur

Vanuit Stryn gaat de reis verder door het mooie landschap langs rijksweg 60, die bij Byrkjelo op de E39 uitkomt. Als je bij het Jølstravatn

en Skei bent, sla je af en volg je in zuidelijke richting rijksweg 5. Al gauw bereik je dan de tunnel die onder de gletsjer doorgaat.

De Noorse fjorden zijn in de loop van ca. 40 ijsijden door het ijs uitgeslepen. De ijslaag die bijna heel Scandinavië bedekte was ongeveer drie kilometer dik. Bezoek eens de Jostedalsbre, de grootste gletsjer op het Europese vasteland. De Briksdalsbre is een van de vele gletsjertongen van deze gletsjer. Hier krijg je een indruk van de enorme krachten van het ijs. Blijf altijd op veilige afstand van de gletsjer en ga alleen met een ervaren gids het ijs op. Bezoek ook het Norsk Bremuseum in Fjærland, daar kun je fascinerende tentoonstellingen bekijken over alle ins en outs van de gletsjer.

Rijksweg 5 voert je door de bergen naar Sogndal, een dorp dat prachtig gelegen is aan een van de noordelijke zijarmen van de Sognefjord. Besef, als je hier staat te genieten van het uitzicht, dat het ijs meer dan 5400 km² massa verplaatste om de langste fjord van Noorwegen te vormen. Iedere duizend jaar werd ongeveer een halve meter uitgeslepen! Het diepste punt van de Sognefjord bevindt zich 1308 meter onder zeeniveau, drie kilometer dieper dan de toppen van de omringende bergen.

Sogndal – Urnes – Kaupanger, 55 km, 2 veerboten, 2 uur

Langs de oever van de Sognefjord en zijn zijarmen vind je talloze bezienswaardigheden. Vanaf de kust reikt de hoofdader van deze fjord tot halverwege de Zweedse grens.

Vanuit Sogndal loopt rijksweg 55 in noordoostelijke richting en met de veerboot steek je over van de Solvorn naar Urnes. Later vaar je op dezelfde manier terug. Controleer vooraf de vertrektijd – de auto kun je eventueel in Solvorn parkeren. Op een kleine landtong, een korte wandeling van de veerbootkade, en met een mooi uitzicht over de Lustrafjord, staat de oudste staafkerk ter wereld. Urnes werd meer dan 850 jaar geleden gebouwd en staat als cultureel erfgoed op de werelderfgoedlijst van de UNESCO. Men gaat er vanuit dat er in de vroege middeleeuwen totaal 2000 staafkerken in Noorwegen zijn gebouwd, door kundige ambachtslieden die net als de botenbouwers van de Vikingen hun materiaal met zorg behandelden.

De vorm van de staafkerk, met een verhoogd middenschip en een interieur met arcaden, doet denken aan romaanse kerken op het Europese continent, maar het gebouw draagt ook kenmerken van voorchristelijke bouwtradities. De portalen aan de noord- en westkant zijn versierd met prachtig uitgesneden motieven van in elkaar verstrengelde dierenfiguren. Deze grijpende beest-motieven doen sterk denken aan het Book of Kells, en het is ook bekend dat er al voor de middeleeuwen contacten waren tussen Ierland en Noorwegen.

Aan de Sognefjord staan nog vier staafkerken. Kaupanger ligt niet ver van Urnes en daar vind je ook een openluchtmuseum en een botenmuseum. Na de bootreis terug over de fjord, rij je via rijksweg 55 terug naar Sogndal en vervolgens via rijksweg 5 in zuidoostelijke richting naar Kaupanger.

Je hoeft maar even van de route af te wijken om een bezoekje te brengen aan Lærdalsøyri, een van de best bewaard gebleven dorpskernen van het land. Je neemt dan de veerboot Mannheller-Fodnes en door de tunnel ben je er zo. En maar 27 kilometer verder, in oostelijke richting langs de E16, staat de staafkerk van Borgund, een van de allermooiste. De twee andere staafkerken aan de Sognefjord zijn Undredal en Hopperstad. www.sognefjord.no

Kaupanger – Gudvangen, veerbootcruise

Natuurlijk moet je de Sognefjord ook vanaf het water beleven. Neem de veerboot van Lærdal of Kaupanger naar Gudvangen en geniet drie uur lang van een groots en voortdurend wisselend panorama. Je vaart eerst in westelijke richting over de Sognefjord, dan door de mooie Aurlandsfjord en ten slotte zet de kapitein koers naar de Nærøyfjord – de smalste fjord ter wereld. Op het smalste deel is de afstand tussen de oevers maar 250 meter.

Je begrijpt al snel waarom ook deze fjord op de werelderfgoedlijst van de UNESCO is opgenomen. De Nærøyfjord slingert door een ongerept landschap, langs steile rotswanden en watervallen naar Gudvangen. Als je goed kijkt, zie je de geiten langs de hellingen klauteren, op zoek naar een sappig maaltje. Deze oversteek met de veerboot kun je met recht een fjordencruise noemen! www.fjord2.no

Gudvangen – Bergen, 150 km, 3 uur

Vanuit Gudvangen volg je het dal langs de rivier tot aan de afslag van de oude weg. Dan rij je de 13 haarspeldbochten langs Stalheimskleiva omhoog tot je bij Hotel Stalheim komt, om daar te genieten van een welverdiende koffiepauze, een heerlijke maaltijd of misschien wel een overnachting. Bij het hotel hoort een van de beste privé-openluchtmusea van Noorwegen en aan de achterkant van het hotel ligt een mooie tuin. Vanuit die tuin heb je een onvergelijkelijk uitzicht over het dal en de omringende bergen.

De reis gaat verder naar Voss, een plaatsje met een diep gewortelde culturele geschiedenis. Met een beetje geluk hoor je daar het magische geluid van de “hardingfele”, een traditionele Noorse viool. Na Voss volg je de E16 door een afwisselend landschap naar Bergen.

Bergen en Bryggen

De stad zelf is hier de grootste attractie – en natuurlijk Bryggen. De oude koopmanshuizen uit de Hanzetijd zijn een levende cultuurschat en staan ook op UNESCO's werelderfgoedlijst. De karakteristieke gevels langs de kade representeren een bijna 900 jaar oude bouwtraditie. In veel Europese havensteden werd deze bouwstijl vroeger toegepast. De huidige gebouwen dateren uit 1702, toen de koopmanshuizen na een grote stadsbrand werden herbouwd.

Het lijkt alsof je in de met hout geplaveide steegjes een paar eeuwen terug in de tijd gaat. In de middeleeuwen was dit het hoofdkwartier van de hanzeaten die de lucratieve handel in Noorse stokvis in handen hadden. Vandaag de dag hebben kunstenaars en handwerkers de oude kantoren en pakhuizen overgenomen en modeontwerpers en architecten drijven hier hun handel. Bezoek ook het Bryggen Museum en het Hanseatisk museum om nog meer inzicht te krijgen in het verleden van de stad. Een stadswandeling met een gids is een absolute aanrader. De «Stad tussen de zeven bergen» is een bezoek meer dan waard. www.visitBergen.com

Goede raad:

Om zoveel mogelijk uit deze werelderfgoed-reis te halen, is het belangrijk om geen haast te hebben. Daarom raden we aan ten minste 5-8 dagen voor de reis uit te trekken, zodat je onderweg ook af en toe nog een uitstapje kunt maken om andere interessante bezienswaardigheden te bekijken.

Net als de andere reizen in deze brochure, kun je deze reis natuurlijk ook in omgekeerde richting maken. Een reis met de Hurtigruten tussen Bergen en Ålesund maakt er een complete rondreis van.

Autoreizen in Fjord Noorwegen



ROUTE 3
4-7 DAGEN
910 KM
7 VEERBOTEN

Mooie excursies:

- Runde is de zuidelijkste vogelrots van Noorwegen. Elk jaar broeden hier enorme aantallen papegaaiduikers en andere zeevogels.
- Maak een lange boottocht van Ålesund naar de Geirangerfjord, Hjørundfjord of Molde.
- Ona is één van de meest idyllische vissersdorpjes van Noorwegen en ligt ten westen van Molde.
- De vuurtoren van Alnes, vlak bij Ålesund, is een bezoek waard.
- De staafkerk van Kvernes op Averøy werd gebouwd in de tweede helft van de 14e eeuw. Het simpele exterieur verbergt een rijk gedecoreerd interieur.
- De Sunnmørsalpen staan garant voor mooie wandelingen!
- In Fosnavåg staat een van de beste visrestaurants van Noorwegen.
- Vanaf Hellesylt kun je een omweg maken door het Norangsdal, waarvan velen zeggen dat het het mooiste dal in Noorwegen is. Tijdens de rit over rijksweg 655 naar Ørsta kun je genieten van een mooi uitzicht op de Sunnmørsalpen

Experience:

- Ga mee op zeesafari langs de kust van Ålesund: een spetterende tocht in solide RIB-boten met onderweg mooie kijkjes in de dierenwereld!
- De boeren in Valldal gaan er prat op dat ze de beste aardbeien van Noorwegen verbouwen.
- Het Norsk Fjordsenter in Geiranger geeft een fantastisch inzicht in het leven en de cultuurgeschiedenis van de mensen die langs de fjorden wonen.

Voor meer suggesties:
www.fjordnorway.com



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

DE WONDEREN VAN DE NATUUR
IN MØRE OG ROMSDAL

Ålesund – Geiranger – Åndalsnes – Molde – Bud –
Kristiansund – Trondheim – Sunndalsøra – Molde – Ålesund

De noordelijkste van de vier West-Noorse provincies is wereldberoemd om zijn adembenemende landschap. Veel toeristen die naar Møre og Romsdal komen, keren uiterst tevreden terug van hun reis. Vaak hebben ze niet eens tijd over om andere gebieden van het land te verkennen. De Geirangerfjord, de jugendstilstad Ålesund, de Atlantische Weg tussen Molde en Kristiansund, de Trollstigen, eilanden en vissersdorpjes langs de kust en met sneeuw bedekte toppen in het binnenland zijn maar enkele van de talloze attracties.

Jugendstilstad Ålesund

Ålesund lijkt wel uit een sprookje afkomstig. De stad heeft een ongekende ligging - aan open zee, omgeven door fjorden en bergen. Ålesund is ook een uniek stukje cultuurgeschiedenis. Ironisch genoeg is het te danken aan de grote brand van 1904 dat Ålesund één van de mooiste concentraties van jugendstilarchitectuur te bieden heeft. In de loop van één winternacht legde de brand 800 gebouwen in de as en tienduizenden mensen bleven dakloos achter. Architecten en handwerkers uit het hele land hielpen bij het enorme herbouwproject. Het resultaat werd een van de meest complete en harmonieuze jugendstilsteden in Europa.

Om deze interessante geschiedenis beter te leren kennen, raden we aan om het Jugendstilsenter en de ‘Tidsmaskinen’ (de Tijdmachine) te bezoeken. Wanneer je daarna door de stad loopt, moet je regelmatig een blik naar boven werpen - de elegante façades en fantasierijke ornamenten zijn vaak geïnspireerd op de Oud-Noorse geschiedenis. Een onvergetelijk panorama is de beloning voor de klim over 418 traptreden naar de top van de berg Aksla! www.visitalesund.com

Ålesund - Geiranger, 87 km, 2,5 uur, 2 veerboten

Twintig minuten rijden van Ålesund bereik je de kade van Magerholm. De tocht met de veerpont over de fjord naar Aursnes duurt een kwartier. Volg de weg verder naar Hellesylt, waar een langere veerbootoversteek naar Geiranger wacht. Zie dit vooral als een goedkope fjordcruise - de Geirangerfjord is één van de allermooiste fjorden en staat op de UNESCO werelderfgoedlijst! Aan boord wordt informatie verstrekt, onder andere over de legendes die het ontstaan van de indrukwekkende watervallen de Zeven Zusters, de Vrijer en de Bruidssluier verklaren. Hoog tegen de rotswanden zie je verlaten

boerderijen staan. Kijk voor de dienstregeling van de veerboten op de Geirangerfjord op www.visitflam.com

Als je in aankomt in Geiranger, aan het einde van de fjord, zou je daar enige tijd moeten doorbrengen want sommige belevenissen wil je niet missen:

Een wandeltocht over de weg ten zuiden van Geiranger brengt je naar Flydalsjuvet, een uitkijkpunt met één van de meest gefotografeerde natuurattracties in Noorwegen. Ook een bezoekje waard is Skageflå, een verlaten boerderij op een hoogte van 270 meter boven de Geirangerfjord. Hier vierden koning Harald en koningin Sonja hun zilveren bruiloft in 1993. Om er te komen neem je eerst de boot en daarna wandel je ruim een uur. Een andere mooie wandeltocht gaat naar de waterval Storseterfossen - en het pad gaat achter de waterval langs! www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger - Åndalsnes - Molde, 182 km, 2 veerboten

Als je besluit verder te reizen kun je je verheugen op verschillende mooie uitkijkpunten. Eén ervan vind je op de top van de Ørnevei,



Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

nadat je vanuit Geiranger door de haarspeldbochten omhoog bent gereden. Daarna duurt het nog drie kwartier tot je in Eidsdal bent, waarvandaan de veerpont naar Linge vertrekt. Dan gaat de reis verder naar het populaire uitkijkpunt bij de Gudbrandsjuvet. De rivier Valldøla perst zich met razend geweld door deze nauwe kloof en van bovenaf en van bovenaf zie je hoe de rivier gigantische rotsen heeft uitgeslepen en kolkaten gevormd heeft. In Café Juvet kun je lunchen met uitzicht op de kloof. Wil je ook overnachten met uitzicht, neem dan contact op met het Juvet Landskapshotell, dat zeven unieke kamers biedt, midden in de natuur. Om meer te weten te komen over de mogelijkheden voor rafting en canyoning, kijk op www.juvet.com

De bezienswaardigheden volgen elkaar snel op tijdens deze rit. Al snel bereik je de bergpas Trollstigen, met zijn beroemde haarspeldbochten. Controleer of je remmen in orde zijn voor je aan deze afdaling begint!

Het gebied rond Åndalsnes, aan het eind van de Romsdalsfjord, biedt leuke mogelijkheden. Wat dacht je van een kanotocht stroomafwaarts over de Istra, een zijrivier van de Rauma? Zoek voor meer informatie en vakkundige instructies op www.romsdalaktiv.com. Anderen verkiezen de Raumabaan, een spectaculaire treinreis met een schitterend en steeds veranderend uitzicht op diepe rivierkloven en de hoogste rotswand van het land: Trollveggen. De treintocht van Åndalsnes naar Dombås duurt één uur en 40 minuten, en de trein beschikt over panoramavensters. www.nsb.no/raumabanen

Een uurtje rijden van Åndalsnes ligt de veerbootkade Åfarnes. Aan de andere kant van de fjord ligt Solnes, en dan is het nog maar een half uur rijden naar Molde. Kijk voor de vertrektijden van de veerboten op: www.fjord1.no

Molde - stad van jazz en rozen

Molde is veel meer dan de stad van jazz en rozen. In de 19e eeuw werden er meer parken en rozentuinen aangelegd dan waar ook in Noorwegen. Het gerenommeerde internationale jazzfestival wordt al meer dan 50 jaar georganiseerd en alle grote jazzmusici hebben al op Moldejazz gespeeld. Het legendarische festival vond voor het eerst plaats in 1961.

Het panorama van Molde telt 222 bergtoppen. En dit is niet overdreven: er is zelfs een brochure gemaakt waarin alle 222 toppen met naam worden genoemd. www.visitnorthwest.no

Molde – Bud – Kristiansund, 104 km

Ongeveer een uur van Molde ligt het idyllische vissersdorpje Bud. In de 16e en 17e eeuw was Bud het grootste handelsdorp tussen Bergen en Trondheim. Vandaag de dag staat het bekend om zijn uitstekende visrestaurants en trotse cultuurgeschiedenis.

De kustweg tussen Molde en Kristiansund is het ultieme bewijs dat een reis een belevenis op zich kan zijn. De Atlantische Weg springt van eiland naar eiland, over rotsen en scheren, bruggen en dammen - af en toe heb je het idee dat je over de zee rijdt! Zorg er ondertussen wel voor dat de raampjes van je auto gesloten zijn als het hevig waait, tenzij je een verfrissende douche wilt! Veel mensen komen hiernaartoe als de herfststormen beginnen; het is indrukwekkend gezicht als de golven over de weg slaan. De wegwerkers die deze weg hebben gebouwd moesten twaalf orkanen doorstaan. De Atlanterhavsveien werd door de Noren uitgeroepen door tot het Bouwwerk van de eeuw, en het is één van de populairste toeristenattracties.

Er is geen reden om je hier te haasten. Neem een pauze op een van de vele parkeerplaatsen langs de weg, geniet van het uitzicht of haal je vishengel tevoorschijn, zoek en mooi plekje op

een rots en beproef je geluk. Een steenworp of twee naar het westen gaat de vaarroute over de beruchte Hustadvika. Op de zeebodem liggen ontelbare scheepswrakken.

Een leuke excursie is een boottocht naar Håholmen, een goed bewaard gebleven vissersdorpje uit de 18e eeuw. De getrouwe kopieën van Vikingschepen die hier liggen zijn beroemd geworden. Op Håholmen kun je een film zien over de reizen die Ragnar Thorseth met deze boten ondernam, in het kielzog van de Vikingen. . Als je van tevoren reserveert, kun je er genieten van een heerlijke lunch met vis en zeevruchten, zeevissen of een tochtje maken op een Vikingschip! Zie www.haholmen.no

Kristiansund en Grip

Kristiansund staat bekend om zijn uitstekende klipvis. Eeuwenlang heeft men hier de beste kabeljauw gezouten, gedroogd en geëxporteerd naar mediterrane landen en andere continenten waar men prijs stelt op deze delicatessen. De schepen brachten kruiden en culturele impulsen mee terug naar Kristiansund, waaronder goede recepten voor de klipvis, die je kunt proeven in de vele restaurants in de stad.

Wanneer de mensen in de hoofdstad doen alsof Oslo het middelpunt van de aarde is, wijzen de inwoners van Kristiansund er netjes op dat zij al 30 jaar voordat de hoofdstad er een kreeg een Opera hadden! Kristiansund is gastheer voor het jaarlijkse operafestival en een internationaal fotografiefestival dat steeds populairder wordt.

Ben je op zoek naar een goed excuus om de thuisreis uit te stellen, raden we een boottocht naar Grip aan, een schitterend eilandrijk, 14 km voor de kust van Kristiansund. Hier kun je door het vissersdorpje wandelen, de staafkerk bezoeken en genieten van de golven en de zeevogels. www.visitnorthwest.no

Kristiansund - Trondheim, 200 km, 3 uur, 2 veerboten

Van Kristiansund naar Trondheim kies je kiezien voor de E39 of voor de iets langere kustroute, de noordelijke verlenging van de Atlantische Weg. De kustweg wordt onderbroken door de veerpont tussen Seivika en Tømmervåg. In Trondheim moet je de Nidarosdom bezoeken, gebouwd tussen 1070 en 1300, en Baklandet ontdekken, een charmant wijkje aan de andere kant van de rivier, met oude houten huizen en smalle straatjes.

Trondheim - Sunndalsøra - Molde, 255 km, 4,5 uur, 1 veerboot

Rij naar het zuidwesten naar Surnadalsøra, een fjorddorpje aan de monding van de rivier Surnaelv, een mooie zalmrivier. Neem daarna de veerpont van Kvanne naar Rykkjem en rij verder naar Sunndalsøra - een ander mooi uitgangspunt voor natuurbelevissen. Vanaf Sunndalsøra gaat de weg verder naar Molde. Je kunt overnachten in de oude handelsplaats Angvik of één van de vele gezellige hotels rond Molde.

Molde - Ålesund, 82 km, 2 uur, 1 veerboot

Nadat je de veerpont Molde-Vestnes hebt verlaten gaat de reis verder naar Ålesund. De stad is vanwege zijn Jugendstilarchitectuur een bezoek meer dan waard.



Trollstigen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com
De Atlantische weg, Møre og Romsdal. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Autoreizen in Fjord Noorwegen



ROUTE 4
7–10 DAGEN
730 KM
3–5 VEERBOTEN

- Ontdek:**
- Bryggen, een cultuurhistorisch monument op de werelderfgoedlijst van de UNESCO.
 - Trolldhaugen, Edvard Grieg Museum.
 - Gletsjertochten met een gids op de Folgefonna.
 - Agatunet – een openluchtmuseum met bouwtradities die terug gaan tot de middeleeuwen. De Lagmannsstova werd ca. 1250 gebouwd.
 - De oude waterkrachtinstallaties in Tyssedal.
 - Het uitzicht van de Trolltunga is een van de mooiste van heel West-Noorwegen!
 - Rafting of kajakken in Eidfjord.
 - Bezoek aan de Hardanger Sap- en Ciderfabriek.
 - Avontuurlijke activiteiten in Voss!
 - Koop truien voor het hele gezin bij de fabrieksverkoop in Dale.
 - Test de loipes in het Folgefonn Zomerski-centrum.

- Uitstapjes:**
- De Baronie Rosendal staat alom bekend om zijn mooie rozen- en renaissancetuin. 's Zomers worden er concerten en evenementen georganiseerd.
 - In het Hardanger Fartøyvernssenter krijg je inzicht in de bootbouwmethodes van de Vikingen!
 - Tijdens de bloeitijd in mei, moet je beslist een bezoek brengen aan een boomgaard in Hardanger.
 - ezoek het Hardangervidda Natursenter in Eidfjord om meer te ontdekken over het nationaal park Hardangervidda.
 - De Vøringsfossen is de bekendste waterval van Noorwegen – ontdek zelf waarom.
 - Reis met de Flåmsbaan van Myrdal naar Flåm – misschien wel de spannendste treinreis van Europa. Daarna een boottocht over de Nærøyfjord, de smalste fjord ter wereld en tevens natuurerfgoed op de werelderfgoedlijst van de UNESCO.

Zie meer routesuggesties op:
www.fjordnorway.com



Folgefonna, Hordaland. © Desire Weststrate

OP ZOEK NAAR EEN ADRENALINEKICK?
Bergen – Folgefonna – Utne/Kinsarvik/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss – Bergen

Fjord Noorwegen staat bol van spannende activiteiten in een overweldigende natuur. Tijdens de reis die we hier beschrijven kun je te voet door het berggebied rond de stad Bergen trekken, met een ervaren gids de gletsjers Folgefonna of Jostedalsbre verkennen, de Trolltunga beklimmen, de Rallarvegen fietsen, rafting- en kajaktochten maken, de loop van een rivier door een kloof volgen en mountainbiken. Maar je kiest zelf hoe zwaar de uitdaging wordt!

Bergen

Om de «Stad tussen de zeven bergen» in vogelperspectief te zien, hoef je alleen maar met de Fløibaan naar boven te reizen of met de kabelbaan naar de top van de berg Ulriken (643 m) te gaan. Hoewel de meeste toeristen vervolgens bergafwaarts terug naar de stad lopen, stellen wij voor om een tocht te maken langs de goed gemarkeerde routes in de bergen. Als je terug bent bij de haven, zou je een bezoek moeten brengen aan de beroemde vismarkt en Bryggen, een unieke culturele bezienswaardigheid die ook op de werelderfgoedlijst van de UNESCO staat. Voor informatie over GPS tochten, bergbeklimmen en abseilen kun je terecht bij de Turistinformasjon (VVV-kantoor) of www.bergenbasecamp.com Voor overnachting en attracties, zie www.visitBergen.com

Bergen – Folgefonna – Utne/Lofthus, ca. 140 km, 1–2 veerboten, 4 uur

Vanuit Bergen volg je de E16 naar Trengereid en daarna rijksweg 7, de nationale toeristische route langs de Hardangerfjord. Maak een stop bij de waterval Steinsdalsfossen, vlak voor Norheimsund – er loopt een pad achter de waterval! Dan via Norheimsund in zuidelijke richting naar Tørvikbygd en na een veerbootovertocht van 20 minuten bereik je Jondal. Hoog boven de Hardangerfjord verheft zich de gletsjer Folgefonna met het Folgefonna Zomerskicentrum. Voor een tocht met een gids over de gletsjer kun je informatie vinden op www.folgefonna-breforarl.no. Ga nooit op eigen gelegenheid de gletsjer op! Doe zelfs als de zon schijnt warme kleding aan (laagjes) en neem voldoende eten en drinken mee. Na de gletsjertocht kun je in het café van het zomerskicentrum terecht voor een verfrissend drankje. In de omgeving zijn diverse overnachtingsmogelijkheden, onder andere in het mooie dorpje Utne of in Kinsarvik aan de andere kant van de Sørfjord. Zie www.hardangerfjord.com

Utne/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss, ca. 160 km, 0–1 veerbot, 4 uur

Neem uit het hotel een lunchpakket mee en koop iets in de supermarkt, voor je koers zet naar Tyssedal. Bezoek het Noors museum voor waterkracht en industrie en ontdek in het dal diverse cultuurhistorische monumenten van een van de eerste Noorse waterkrachtcentrales. Misschien heb je zin om de trap te beklimmen die je 400 meter hoger brengt naar de hut van de wachter bovenop de Lilletopp. Van daaruit kun je nog hoger klimmen om Tyssedal te bekijken met de ogen van de arbeiders die honderd jaar geleden de oude krachtcentrale hier hebben gebouwd.

In dit berggebied ligt ook een van de meest fantastische uitkijkpunten van Noorwegen. Om daar te komen wacht je een 20 km lange bergtocht met een stijging van 800 meter – maar het is de moeite waard. De tocht met gids begint in Skjeggedal, we passeren de oude Ringedaldam en verschillende kolkgraten langs de rivier, voor we beginnen aan de trap naar het rotsplateau. Wees voorzichtig als je naar de rand van de Trolltunga loopt, want de afgrond is diep. Je vindt nog meer uitdagende avonturen op www.opplevodka.com



Trolltunga, Hordaland. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com

Van Tyssedal rij je in noordelijke richting langs de oever van de fjord. Amper een uur later steek je de Hardanger-brug over en rij je verder naar Ulvik. Buiten het dorp liggen 3 boerderijen die deel uitmaken van de Fruit-en Cider Route. Geniet van een bezoek met proeverij. www.siderruta.no

Spannende ontdekkingen in Voss

Wanneer je de reis weer voortzet, keer je de fjord de rug toe en zet je koers naar Voss. De rit duurt ongeveer een uur, plus natuurlijk de pauzes om te genieten van alles wat onderweg te zien is. Voss staat internationaal bekend als de hoofdstad voor extreme sporten; elk jaar wordt er het evenement Ekstremsportveko georganiseerd. Het is geweldig om als toeschouwer daarbij aanwezig te zijn, maar in de omgeving van Voss vind je ook talloze mogelijkheden om zelf actief aan de gang te gaan. Neem een kijkje op www.vossrafting.no en www.ekstremsportveko.com

Het Voss Rafting Senter biedt rafting en andere riviersporten aan voor beginners en gevorderden. Afhankelijk van de waterstand wordt er voor Stranda of de Raundalselva gekozen. Ervaren gidsen geven instructie en begeleiding tijdens de activiteit. Na afloop kun je genieten van een hapje en een drankje in het restaurant, terwijl je kijkt naar de beelden van expeditie waaraan je zojuist hebt deelgenomen.

Voss kent een lange traditie op het gebied van landbouw en heerlijke streekgerechten. Vossafår en fenalår (schapenvlees) zijn hier een vast onderdeel van de broodmaaltijd, maar vraag in cafés en restaurants ook eens naar het «Vossameny». Wat spectaculaire gerechten betreft spant Smalahovetunet de kroon, want hier staat het meest traditionele Voss-gerecht op de kaart: schapenkop! Informatie over overnachting, activiteiten en bezienswaardigheden vind je op www.visitvoss.com

Voss – Rallarvegen (the Navies' Road) – Voss

Een andere bijzondere belevenis met het gezin of met goede vrienden is een fietstocht langs de Rallarvegen. Laat de auto in Voss achter en neem de trein naar Finse of Haugastøl. De Rallarvegen gaat over de Hardangervidda, langs de spoorlijn Bergensbaan, van Haugastøl via Finse en Hallingskeid naar Myrdal en dan volgt de afdaling naar Flåm. De weg, die al een bezienswaardigheid op zich is, voert je vanaf een hoogte van 1000 meter, over een fantastische hoogvlakte eerst naar 1300 meter hoogte en ten slotte terug naar zeeniveau.

De Rallarvegen werd meer dan 100 jaar geleden gebouwd als aanvoerweg voor materiaal en voedsel voor duizenden arbeiders die bouwden aan de Bergensbaan-spoorlijn. Tegenwoordig trekt de weg jaarlijks, vanaf half juli, talloze enthousiaste fietsers voor een bijzondere fietsreis. Vroeg in het seizoen bestaat de kans dat je de fiets af en toe over sneeuwvlaktes moet dragen. Het is overigens wel aan te raden om tijdens de afdaling op de steilste stukken met de fiets aan de hand te lopen.

Vanaf Flåm reis je met de Flåmsbaan naar Myrdal en dan met de Bergensbaan terug naar Voss. Meer informatie over de Rallervegen vind je hier: www.visitflam.com www.nsb.no www.fjordtours.com www.norske-bygdeopplevelser.no www.rallarvegen.com



Rallarvegen (the Navies' Road), Hordaland. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

In Flåm kun je kiezen uit allerlei activiteiten, bijvoorbeeld een voettocht door het Aurlandsdal, kajakken op de fjord of een fjordsafari in een RIB-boot. Het landschap is hier fantastisch met een gevarieerde fauna. Aan het water kun je zelfs zeehonden en bruinvissen spotten. Zie: www.sognefjord.no, www.visitflam.com

Voss – Gudvangen – Flåm – Aurland – Lærdal – Sogndal – Jostedal, ca. 220 km, 1 veerboot, 4–5 uur

Wij raden aan om de nationale toeristische route over Aurlandsfjell te rijden, van Aurland naar Lærdal. Vanaf het uitzichtplatform Stegastein heb je een fantastisch uitzicht over de Aurlandsfjord.

Er zijn maar weinig dingen zo geweldig als een gletsjerwandeling met een ervaren gids. De Nigardsbre is een zijarm van de Jostedalsbre, de grootste gletsjer op het Europese continent. Voor de noodzakelijke uitrusting kun je over het algemeen bij de gidsen terecht. Er worden tochten aangeboden van verschillende lengte en moeilijkheidsgraad, ook voor gezinnen en kinderen vanaf zes jaar.

Meer informatie over gletsjers vind je in het Norsk Bremuseum in Fjærland of het Breheimssenter in Jostedal. Alleen daar krijg je een indruk hoe de massieve ijslaag die Noorwegen grotendeels tijdens een serie opeenvolgende ijstijden heeft bedekt, zich geduldig een weg heeft gebaand door het berglandschap en uiteindelijk de fjorden heeft vormgegeven, maar ook hoe de huidige klimaatveranderingen de gletsjers verkleinen.

Als je de omgeving nog beter wilt leren kennen, kun je kiezen voor activiteiten als voettochten, raften, kanoën, en nog veel meer! Zie: www.sognefjord.no

Jostedal – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen, ca. 210 km, 1 veerboot, 7–8 uur

Voor de route terug naar Bergen adviseren we om de veerboot van Kaupanger naar Gudvangen te nemen, zodat je ook nog een tocht door de Nærøyfjord maakt, de smalste fjord ter wereld en tevens natuurerfgoed op de werelderfgoedlijst van de UNESCO. Zie: www.fjord2.no

Autoreizen in FjordNoorwegen



ROUTE 5

12-18 DAGEN

1619 KM

7 VEERBOTEN

Deze bezienswaardigheden werden gekozen tot de mooiste belevenissen in Fjord Noorwegen

- Lysefjord
- Preikestolen
- Trolltunga
- Hardangerfjord
- Bergen
- Nærøyfjord
- Inner Nordfjord (Olden–Loen–Stryn)
- Geirangerfjord
- Strandfjellet
- Kristiansund

Zes autoritten door het mooiste van de Noorse natuur

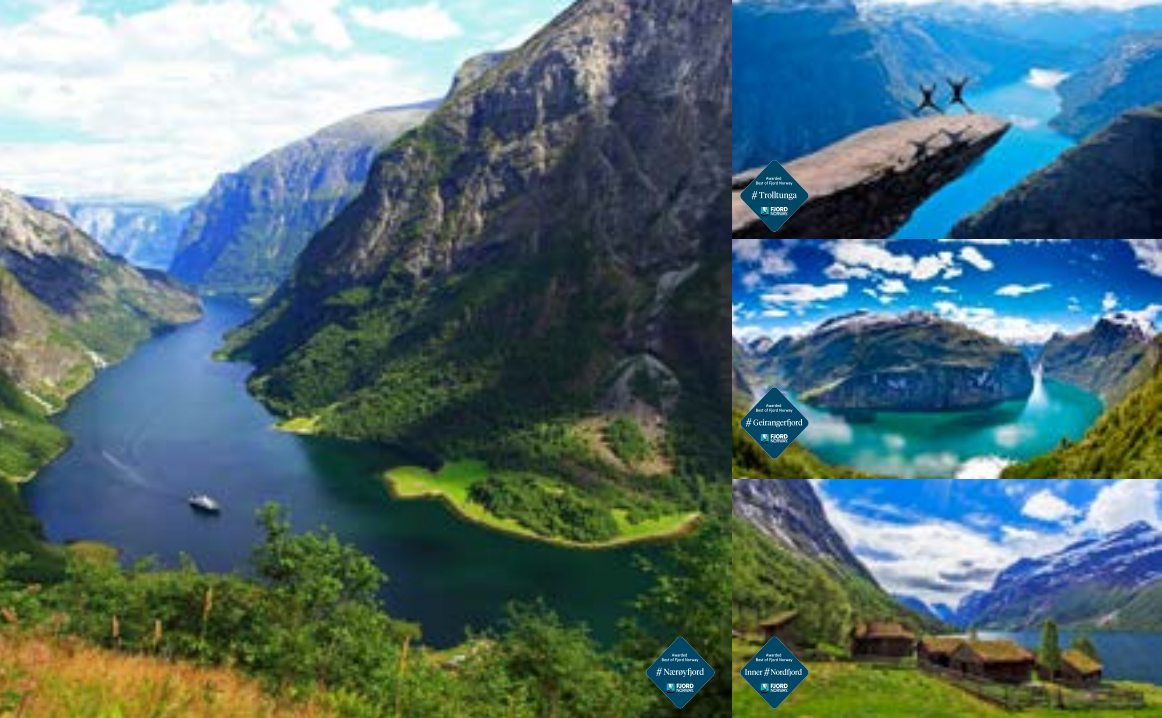
- Nationale toeristische route Ryfylke
- Nationale toeristische route Hardanger
- Nationale toeristische route Aurlandsfjell
- Nationale toeristische route Geiranger - Trollstigen
- Nationale toeristische route Gamle Strynefjellsveien
- Nationale toeristische route Atlanterhavsveien

UNESCO Werelderfgoed

- Bryggen in Bergen www.visitbergen.com
- Nærøyfjord, www.sognefjord.no
- Urnes staafkerk, www.sognefjord.no
- Geirangerfjord, www.visitgeirangerfjord.com

Avontuurlijke belevenissen

- De Lysefjord, www.regionstavanger.com
- Bergwandeling naar de Preikestolen
- Gamle Stavanger
- Røldal Staafkerk, www.hardangerfjord.com
- De Låtefossen bij Odda
- Wandeltocht naar de Trolltunga in Hardanger
- Via Ferrata in Tyssedal
- Hotel Ullensvang, www.hotel-ullensvang.no
- De Hardangerfjord
- Fruit- en ciderroute in Ulvik, Hardanger
- De Vøringsfossen bij Eidfjord
- Sima waterkrachtcentrale bij Eidfjord
- Het Hardanger Fartøyvernster in Norheimsund
- De Steinsdalsfossen bij Norheimsund, Hardanger
- Bergen – de ingang naar het fjordenrijk www.visitbergen.com
- Edvard Grieg Museum Troldhaugen
- Voss Folkemuseum, www.visitvoss.com
- Raften in Voss
- De Tvindefossen bij Tvinde in Voss



Nærøyfjord, Sogn og Fjordane. © Katrin Moe / www.fjordnorway.com

Trolltunga, Hordaland. © Nina de Flon / www.fjordnorway.com

Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Ottar Walderhaug

Lodalen, Stryn, Sogn og Fjordane. © Erik Hermansson

BEST OF FJORD NORWAY

Stavanger–The Lysefjord–Pulpit Rock–Sauda–Røldal–Tyssedal–Eidfjord–Ulvik–The Hardangerfjord–Bergen–The Nærøyfjord–Aurlandsfjell–Lærdal–Sogndal–Stryn–Geiranger–The Geirangerfjord–Stranda–Ålesund–Molde–Kristiansund–Trondheim

Wat is het allermooiste dat Fjord Noorwegen te bieden heeft? De inwoners van West-Noorwegen hebben hun tien favorieten gekozen. Dit is een rondreis langs de bezienswaardigheden die zij graag met de rest van de wereld willen delen. Welkom voor een onvergetelijke reiservaring!

Stavanger - en de Lysefjord
Volgens de overlevering werd de stad Stavanger in 1125 gesticht, toen bisschop Reinald en ervaren vaklui uit Winchester arriveerden en begonnen met de bouw van de kathedraal. De stad heeft haar welvaart aan de zee te danken. Het Norsk Hermetikkmuseum (Conservenmuseum) vertelt het interessante verhaal van “het zilver uit de zee”, terwijl het Noors Oliemuseum laat zien hoe “het zwarte goud” uit de zeebodem van de stormachtige Noordzee wordt gehaald en een nieuwe rijkdom bracht. De eerste olie in de Noorse vaarwateren werd op 23 december 1969 gevonden.

Eén van de meest interessante bezienswaardigheden in de stad is Gamle Stavanger, een wijk met de grootste concentratie oude houten huisjes van Noord-Europa. Neem ook de tijd voor een wandeling over het marktplein en langs de haven. In de oude pakhuizen zijn tegenwoordig goede restaurants en populaire cafés gevestigd. Iedereen die houdt van goede kunst zou het Rogaland Kunstmuseum moeten bezoeken om de prachtige schilderijen van Lars Hertervig te zien. www.regionstavanger.com

Naar de top van de Preikestolen!
De vier uur durende bergwandeling naar de top van de Preikestolen is een belevenis om nooit te vergeten. Het pad begint bij Preikestolen Fjellstove. Het is goed bereikbaar, bijvoorbeeld met de bus vanuit Tau, die aansluiting heeft op de veerboot uit Stavanger. Welkom voor avontuur en uitzicht op de Preikestolen! www.regionstavanger.com

Stavanger – Tau – Sauda – Røldal – Tyssedal, 232 km, 5,5 uur, 3 veerboten
De eerste veerboot van Stavanger naar Tau duurt een uur. Onderweg over de nationale toeristische route Ryfylke ervaar je de veelzijdige natuur. Ryfylke wordt gekenmerkt door weelderige velden, goed onderhouden boerderijen, veengronden, bergen en watervallen. En zo veel eilanden dat je ze bijna niet kunt tellen. En natuurlijk de Preikestolen.

De route gaat langs het Bjørheimsvatn. Het is de moeite waard even te stoppen bij Glasskjellaren in Bjørheimsbygd, waar prachtige glazen voorwerpen worden gemaakt. Een stukje verderop staat de prachtige oude kerk van Årdal, gebouwd in 1620. Van Hjelmeland neem je de veerboot naar Nesvik en rij je verder naar Sand. Vergeet niet de zalmstudio te bezoeken! Na een nieuwe veerbootoversteek naar Ropeid voert de route naar het einde van de Saudafjord. Een bijzondere bezienswaardigheid zijn de oude zinkmijnen, de industriegebouwen en het museum van Allmannajuvet. Mis ook de Svandalsfossen waterval niet, waar honderden traptreden je omhoog voeren naar het uitzikjplateau, of naar beneden naar de fjord. www.ryfylke.com

Waterkracht en een huilend kruisbeeld

Van Sauda gaat de nationale toeristische route Ryfylke naar Røldal, door een prachtig landschap met onderweg meerdere mooie uitzijkpunten. Het bergdorp ligt op de grens van West- en Oost-Noorwegen. In de staafkerk vind je het belangrijkste einddoel van bedevaartstochten in de Middeleeuwen: een huilend kruisbeeld dat bekend stond om zijn genezende werking.

De volgende etappe van onze reis gaat langs de E134/provinciale weg 13 richting Odda en de Hardangerfjord. Na een half uur bereik je de indrukwekkende waterval Låtefossen en de nationale toeristische route Hardanger. Odda, aan het einde van de Sørfjord, is een stad die trots is op haar industriegeschiedenis. Je rijdt verder langs de oostkant van de Sørfjord. Na 6 km neem je de afslag naar Tyssedal. Breng een bezoek aan het Norsk Vasskraft- og Industristadmuseum (waterkracht- en industriemuseum). Daarna kun je vanuit het dal omhoog het culturele erfgoed verkennen van een van Noorwegens eerste waterkrachtgebieden. Misschien kom je wel in de verleiding om het pad te nemen naar het 400 meter hoger gelegen wachthuisje op de Lilletopp? Je bent ook welkom om nog hoger te klimmen om Tyssedal door de ogen van de arbeiders te bekijken die de waterkrachtcentralegebied hier honderd jaar geleden hebben aangelegd. www.hardangerfjord.com

Trolltunga

Een van de mooiste uitzijkpunten van Noorwegen vind je in deze bergen. Om dat doel te bereiken maak je een 20 km lange bergtocht met een stijging van 800 meter - het is meer dan de moeite waard om er een dag voor uit te trekken. Het uitstapje met een gids begint in Skjeggedal, gaat langs de oude Ringedalsdam, langs de rivier en een aantal kolkgaten, voor de trap omhoog naar het rotsplateau wordt beklommen. Wees voorzichtig als je de Trolltunga zelf opgaat, het is een lange val naar beneden. Meer spannende activiteiten vind je op www.opplevodka.com

Tyssedal – Eidfjord – Ulvik – Bergen, 245 km, 4 uur
Verderop langs de fjord, na ongeveer een uur rijden, bereik je Eidfjord. Daar begint de nationale toeristische route Hardangervidda. Aan de route ligt ook het Hardangervidda Natursenter met diverse tentoonstellingen over de bijzondere natuur in dit gebied en een panoramafilm van Ivo Caprino. De muziek van Edvard Grieg is onlosmakelijk verbonden met het Noorse landschap. De aanblik van de Vøringsfossen, waar-schijnlijk de meest imposante van alle Noorse watervallen, heeft menig toerist betoverd. Het uitzicht op deze waterval, vanuit het Fosslì Hotell, was voor Grieg, tijdens zijn zomerverblijf in 1896, de inspiratie voor het componeren van Norske folkesanger, Opus 66.

De Simadalen waterkrachtcentrale is een van de grootste van Europa, 700 meter diep in de berg. Hier voel het écht alsof je in de hal van de Bergkoning staat. De bergboerderij Kjeåsen is ook een bezoek waard, met het prachtige uitzicht 600 meter boven de Simadalsfjord.

Voor de avonturiers wachten er meer belevenissen: rivierraften en kajakken op de fjord, ijsklimmen en gletsjerwandelen, en kiten op de Hardangervidda. www.hardangerfjord.com

Appelcider, een groot dichter en boten bouwen
Rij dezelfde weg weer terug langs de fjord, en steek de Hardangerbrug over. Vervolgens maak je nog een kleine omweg, dit keer naar Ulvik. Bij een aantal fruittellers in dit idyllische dorp kun je de echte Hardangercider proeven. We raden aan ook een bezoek te brengen aan het Olav H. Hauge-centrum in Ulvik, opgericht ter ere van de grootste dichter uit deze regio.

Het vervolg van de route is eenvoudig: volg rijksweg 7 - de nationale toeristische route Hardanger - in westelijke richting naar Øystese en Norheimsund. Langs de fjord zie je vele fruitboerderijen, boerderijwinkeltjes en restaurants, zoals Steinsto Fruktgård en Gamlastova. Hier kun je een aantal van de specialiteiten van de Hardanger proeven. Wil je het tempo wat laten zakken, dan heeft Hardanger meerdere overnachtingsmogelijkheden, waaronder Hardangerfjord Hotel in Øystese en Thon Hotel Sandven in Norheimsund.

Nu is het nog maar anderhalf uur naar Bergen - maar dat is geen reden om je te gaan haasten. In Norheimsund kun je een bezoek brengen aan het Hardanger Fartøyvernster. De traditionele technieken van het bootbouwen die hier gebruikt worden zijn overgeleverd uit de Vikingtijd! Vlak buiten Norheimsund ligt de Steindalsfossen, waar je achter de waterval langs kunt lopen! www.hardangerfjord.com

Bergen

Terwijl Rome gebouwd is op zeven heuvels, staat Bergen bekend als “de stad tussen de zeven bergen”. Voor een relatief kleine stad heeft Bergen een enorm scala aan bezienswaardigheden te bieden. Maak een wandeling door het centrum, breng een bezoek aan de oude pakhuizen van Bryggen - op de werelderfgoedlijst van Unesco - en ontdek de charmante wijken met oude houten huizen in Sandviken of Nordnes, het liefst onder begeleiding van een ervaren gids. Geniet daarna van het uitzicht op de stad in vogelperspectief: vanaf de

vismarkt is het slechts 200 meter lopen naar de Fløibaan. De berg Fløien is trouwens een geliefd wandelgebied voor de inwoners van Bergen, de wandelpaden beginnen bij het laatste station.

Kunstliefhebbers moeten weten dat veel galerieën en kunstmusea gelegen zijn rond het centrale park Lille Lungegårdsvannet. Ben je geïnteresseerd in muziek, bezoek dan het Troldhaugen Edvard Grieg Museum, een klein stukje buiten het centrum. Bergen staat bekend om zijn gevarieerde culturele aanbod, dus bekijk de agenda voor interessante voorstellingen. www.visitbergen.com

Bergen – Nærøyfjord – Lærdal – Sogndal, 282 km, 5 timer
Vanuit Bergen gaat de route in noordoostelijke richting langs de fjord. Daarna volg je de E16 naar Voss, een dorpje met diepe culturele wortels. Ga naar het Voss Folkemuseum Mølstertunet of bezoek een concert met muziek van de hardangerviool. Spannende activiteiten zijn bijvoorbeeld een raftingtocht of een tandemvlucht met een paraglider. Kijk je liever gewoon toe, dan kun je elk jaar - eind juni - de spectaculaire Ekstrem-sportveko (de Extreme Sportweek) bezoeken. www.visitvoss.com

Een adembenemende treinreis en de smalste fjord ter wereld
Een voor de hand liggende stop langs de E16 is de waterval Tvindefossen. Bij Stalheim moet je zeker voor een rit over de oude weg kiezen (de straf voor het kiezen van de andere route is een lange tunnel, oftewel "West-Noorwegen ondergronds"). De juiste keuze wordt beloofd met een uitzonderlijk uitzicht vanaf het Stalheim Hotel en een spannende afdaling via 13 haarspeldbochten door de Stalheimskleiva naar het dal. De weg volgt de rivier door het indrukwekkende Nærøydal richting Gudvangen.

Vanuit Gudvangen kun je kiezen voor een fjordcruise of de veerpont door de Nærøyfjord, de smalste fjord ter wereld en opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO. De fjordcruise van Gudvangen naar Flåm duurt een paar uur. De weg van Gudvangen naar Flåm voert door twee lange tunnels. www.fjord1.no

Of je nu over de fjord of met de auto naar Flåm reist, neem vooral de tijd om te genieten van de vele mogelijkheden die de natuur in deze omgeving biedt en overweeg ook een reis met de Flåmsbaan naar Myrdal en terug. Al snel wordt duidelijk waarom kenners dit de mooiste treinreis ter wereld noemen! Geniet aan het eind van de dag in alle rust van een biertje bij Ægir, een bekoonde brouwerij-pub met een op staafkerken gebaseerde architectuur. www.visitflam.com

De weg over de Aurlandsfjell
Langs de fjord rij je verder naar Aurland. Daar kun je kiezen voor de Lærdalstunnel (de langste autotunnel ter wereld met een lengte van 24,5 km), maar in de zomer is de weg over de berg een absolute aanrader. De nationale toeristische route Aurlandsfjell brengt je naar een verlaten woestenij van ongekende schoonheid. Op een hoogte van 1300 meter bestaat de wereld enkel nog uit steen en sneeuw. Stop bij Stegastein. Vanaf de bergwand steekt het uitzikjplatform 30 meter uit, op een hoogte van 600 meter boven zeeniveau - en is dus een attractie op zich. Maak bovenop de berg ook een stop bij het uitzijkpunt Vedahaugane om het kunstwerk «DEN» te bekijken.

Na de afdaling is het nog maar een kleine stukje naar Lærdalsøyri, één van de best bewaard gebleven dorpen van Noorwegen. Maak een mooie wandeling door de oude dorpskern en bezoek het Noorse Zalmcentrum.

Vanaf Lærdal volg je rijksweg 5 door de tunnel en neem je de veerboot van Fodnes naar Mannheller. Bezoek het Sogn Folkemuseum en de staafkerk van Kaupanger! www.sognefjord.no

Uitstapje naar de staafkerk van Urnes
Op een kleine landpunt, een korte wandeling vanaf de veerpont - en met een schitterend uitzicht over de Lustrafjord - staat de oudste staafkerk ter wereld. De kerk, én de overvaart met de veerboot vanuit Solvorn, zijn de moeite meer dan waard. De staafkerk van Urnes werd 850 jaar geleden gebouwd en staat nu op de UNESCO werelderfgoedlijst. De portalen op het noorden en westen hebben prachtig houtsnijwerk. De in elkaar grijpende dierenfiguren tonen verrassende overeenkomsten met afbeeldingen in het Book of Kells; er waren vroeger sterke banden tussen Ierland en Noorwegen. Men vermoedt dat er in de vroege middeleeuwen in totaal 2000 staafkerken zijn gebouwd in Noorwegen, door vakkundige handwerkers die de materialen met dezelfde zorg hanteerden als de botenbouwers in de Vikingtijd. www.stavechurch.com/urnes

Sogndal – Stryn – Geiranger – Stranda, 300 km, 6 uur, 1 veerboot
In Sogndal komen gletsjer, berg en fjord bij elkaar. Dit is tevens een van de beste gebieden voor het kweken van fruit. Onze route volgt weg 5 langs de rivier de Sogndalselvi en het Dalavatn. Na een aantal tunnels ben je aangekomen bij de Fjærlandsfjord. De tentoonstelling in het Norsk Bremuseum vertelt over de Noorse gletsjers, en hoe het ijs de fjorden in West-Noorwegen heeft uitgesleten gedurende een lange periode van ijstijden. Wanneer je zo'n 10 km doorrijdt kun je een afslag

- Stalheimskleiva bij Stalheimsfossen
- De Nærøyfjord, www.sognefjord.no
- Boortocht op de Nærøyfjord
- Kajakken op de Nærøyfjord
- De Flåmsbaan, www.visitflam.com
- Een fietstocht door het Flåmsdal over de Rallarveien
- Nationale toeristische route Aurlandsfjell en het Stegastein uitzijkpunt, www.sognefjord.com
- Gamle Lærdalsøyri
- De Bøyabre bij Fjærland
- Norsk Bremuseum in Fjærland
- Via Ferrata in Loen, www.nordfjord.no
- Hotel Alexandra, www.alexandra.no
- Bergtocht naar Skåla
- De Geirangerfjord, www.visitgeirangerfjord.com
- Hotel Union, www.hotelunion.no
- Strandfjellet skicentrum, www.strandfjellet.no
- De Trollstigen, www.visitmolde.com
- Ålesund, www.visitalesund.com
- Kajaktocht door de Brosundet in Ålesund
- Uitzicht vanaf Aksla, Ålesund
- Boortocht van Ålesund naar de Hjørundfjord
- Wildlife Sea Safari in Ålesund
- Moldepanorama, www.visitmolde.com
- Het idyllische vissersdorpje Bud
- De Atlantische Weg
- Kristiansund, www.visitkristiansund.com

Interessante omwegen

- Wandeltocht naar de Preikestolen, www.regionstavanger.com
- Maak een gletsjertocht op de Folgefonna en bezoek het Folgefonna zomerskicentrum, www.hardangerfjord.com
- Nationale toeristische route Aurlandsfjell, www.nasjonaleturistveger.no
- Urnes staafkerk bij Sogndal, www.sognefjord.no
- De Nigardsbre in Jostedalen, www.sognefjord.no
- Dalsnibba uitzijkpunt tussen Geiranger en Grotli, www.visitgeirangerfjord.com
- Het historische Håholmen langs de Atlantische Weg – een oud vissersdorp uit de 18e eeuw www.haholmen.no
- Het eiland Smøla www.visitkristiansund.com
- Wandeltocht in Innerdalen, www.visitkristiansund.com

Best of Fjord Norway
Noorwegen heeft gesproken! In de loop van de zomer van 2013 hebben toeristen en de lokale bevolking foto's gemaakt en de tien beste bestemmingen in West-Noorwegen gekozen in de campagne "Best of Fjord Norway". Meer dan 6000 foto's zijn geüpload en bijna 80000 stemmen zijn uitgebracht. De vier beste foto's zijn verkozen en zullen te zien zijn aan Times Square in New York.

Autoreizen in Fjord Noorwegen

nemen naar de Bøyabre, een van de 28 gletsjertongen van de Jostedalsbre, de grootste gletsjer op het vasteland van Europa. www.sognefjord.no

De reis gaat verder langs weg 5 en langs de noordoever van het Jølstravatn. Bij Skei buigt de weg naar het noorden in de richting van Byrkjelo. Fotografieliefhebbers kunnen zich verheugen over de prachtige motieven onderweg door de bergen naar het dorp Utvik. Vervolgens gaat de weg verder naar Olden, Loen en Stryn - drie stadjes omgeven door betoverende natuur die de moeite waard is om te verkennen. www.nordfjord.no

Belevenissen in de Noorse natuur

Misschien heb je zin om mee te gaan met een gletsjerwandeling onder leiding van een ervaren gids, een rafttocht te maken of een bergtocht naar Skåla, 1848 meter boven zeeniveau? Of om de uitdaging aan te gaan om de "via ferrata" te proberen, een steile klimtocht naar de top van de Hoven, 1010 meter hoog? Op beide bergtoppen worden je inspanningen beloond met een fantastisch panorama-uitzicht. Of misschien heb je meer zin in een fietstocht, bijvoorbeeld van Olden 20 km door het dal naar de Briksdalsbre? www.nordfjord.no

Vanuit Stryn volg je de rijksweg 15 in oostelijke richting omhoog door het rivierdal en langs het water, door het dorpje Hjelle en over de Ospelibrug. Vervolgens ga je de bocht door en sla je af naar de Gamle Strynefjellsvegen, die in 1884 werd geopend.

Indrukwekkende beleveniswegen

Met een lengte van slechts 27 km geeft de Strynefjellsvegen een demonstratie van het verschil tussen de natuur in het oosten en het westen; de oude, afgeronde vormen in het oosten, en de kliffen en jongere alpiene vormen in het westen. De natuur is ongelooflijk mooi in de herfstgloed. Vlak bij Videseter zijn er speciale uitkijkpunten aangelegd bij de Videfossen en Øvstefossen waterval. Het is 130 jaar geleden dat de grondwerkers rotsen hakten en de steunmuren bouwden, lange rijen met stenen stapelden en de gewelfbrug de Jøl bouwden. De nationale toeristische route Gamle Strynefjellsvegen is een onverharde weg en geopend van juni tot de eerste sneeuw valt. Bij Grotli kom je terug op de weg 15.

Vanaf Grotli volg je rijksweg 63 langs een aantal bergmeertjes naar Geiranger. De nationale toeristische route Geiranger-Trollstigen begint eigenlijk aan het eind van het meer Langvatn. Delen van de toeristische route zijn in de winter gesloten voor het verkeer. Rij ook over de tolweg naar de top van de berg Dalsnibba (1476 m) om te genieten van een van de mooiste panorama's van Noorwegen! www.nasjonalturistveger.no

Een fjord op de werelderfgoedlijst van UNESCO

De afdaling naar de Geirangerfjord is een belevenis op zich! Vlak voordat je Geiranger bereikt kun je de camera tevoorschijn halen en je reisgenoten fotograferen op de Flydalsjuvet, een uitstekende steen, hoog boven het dorpje aan de fjord. www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Hier raden we aan om de nationale toeristische route te verlaten en een fjordcruise over de fjord te maken - maar niet al te duur. Neem gewoon de veerboot van Geiranger naar Hellesylt; op deze manier krijg je een heel uur om te genieten van de fjord en het uitzicht op de hoge bergtoppen, de meesten zelfs in de zomer nog bedekt met een laagje sneeuw. Op de Geirangerfjord kom je langs prachtige watervallen, zoals de Zeven Zusters, de Bruidssluier en de Vrijer. Hier liggen verlaten boerderijtjes op de randen van de bergplateaus, hoog boven de fjord, en bomen lijken de zwaartekracht te trotseren door zich aan de steile bergwanden vast te klampen - alles rimpelloos weerspiegeld in het blauwgroene water van de fjord. Het is niet moeilijk te begrijpen waarom reizigers uit alle hoeken van de wereld hierheen komen om het Unesco werelderfgoed Geirangerfjord te bewonderen. www.visitflam.com

Uitzicht vanaf de bergtop

De route van Hellesylt gaat verder richting Stranda, 30 km verderop - maar neem ook voor deze route de tijd. De top van de Roaldshornet (1230 m) biedt een prachtig panorama, en de gondelbaan brengt je bijna tot op de top. Het uitzicht vanaf het café bij het laatste station is formidabel. Nu is het nog maar 10 minuten lopen naar de top. Het kan gebeuren dat je paragliders ziet zweven op de wind. We begrijpen het heel goed wanneer je de doorreis nog even wilt uitstellen, want Strandafjell en de bergen in de omgeving zijn een buitengewoon mooi wandelgebied. Een aanrader is een tocht naar de top Slogen (1564 m) met een overnachting in de Patchellhytta.

In de winter bieden de Sunnmørsalpen misschien wel de beste poedersneeuw van Noorwegen en deze bergen zijn dan ook een favoriet gebied voor snowboarden en skiën. Het Strandafjellet Skicentrum ligt in het oosten van de Sunnmørsalpen en heeft zeven skiliften en 17 pistes en geprepareerde loipes voor langlaufers. www.strandafjellet.no

Stranda – Trollstigen – Åndalsnes – Ålesund, 196 km, 3,5 uur, 1veerboot

Vanuit Stranda neem je de veerboot naar Liabygda. Aan de andere kant van de Norddalsfjord gaat de route in oostelijke richting naar Valldal, waar ze er prat op gaat dat ze de lekkerste aardbeien van Noorwegen verbouwen. Je bent nu terug op de nationale toeristische route Geiranger-Trollstigen.

Kolkgaten en de Trollstigen

De route gaat verder naar het populaire uitkijkpunt bij Gudbrandsjuvet. Over de bodem van deze nauwe rivierkloof dondert de Valdøla waterval, en van bovenaf zie je hoe het water kolkgaten en bijzondere steenformaties heeft gevormd.

De weg voert verder over de bergen en als snel bereik je een fantastische bergpas: de Trollstigen. Voor de afdaling moet je stoppen op de top van de beroemde weg om uit te kijken over de bergwereld rondom en het meesterwerk van ingenieurskunst in de diepte. Acht jaar lang hebben arbeiders met man en macht gewerkt om dit traject te realiseren. Op sommige plaatsen is de weg in de berg gehakt, terwijl op andere plekken het wegdek op steunmuren rust. Een rit over de weg met zijn elf haarspeldbochten wordt wel eens gekscherend 'bergbeklimmen met de auto' genoemd. Zorg dat je remmen in orde zijn en laat de chauffeur zijn ogen op de weg houden - de afgrond is diep! Via een mooie stenen brug passeer je de 320 meter hoge waterval Stigfossen.

Eenmaal beneden hoeft je alleen maar het Isterdal te volgen tot aan Åndalsnes. De fjordenstad is het perfecte vertrekpunt voor belevenissen in de natuur. De E136 gaat in westelijke richting langs de Romsdalsfjord, vervolgens over een schiereiland naar Sjøholt en uiteindelijk naar Ålesund. www.visitandalsnes.com

Jugendstilstad Ålesund

Ålesund is prachtig gelegen - aan open zee, omgeven door fjorden en bergen. De stad is ook een uniek stukje cultuurgeschiedenis. Ironisch genoeg is het te danken aan de grote brand van 1904 dat Ålesund één van de mooiste concentraties jugendstilarchitectuur te bieden heeft. In de loop van één winternacht legde de brand 800 gebouwen in de as en tienduizenden mensen bleven dakloos achter.

Architecten en handwerkers uit het hele land hielpen bij het enorme herbouwproject. Het resultaat werd de meest complete en harmonieuze concentratie van jugendstilgebouwen in Europa.

Om deze interessante geschiedenis beter te leren kennen is een bezoek aan het Jugendstilsenter en de 'Tidsmaskinen' (de Tijdmachine) aan te raden. Wanneer je daarna door de stad loopt, moet je regelmatig een blik naar boven werpen - de elegante façades en fantasierijke ornamenten zijn veelal geïnspireerd door de Oud-Noordse geschiedenis. Een onvergetelijk panorama is de beloning voor de klim over 418 traptreden naar de top van de berg Aksla! www.visitalesund.com

Ålesund - Molde - Kristiansund, 167 km, 3 uur 15 min, 1veerboot

Op weg naar de volgende bestemming rij je via de E39 naar Vestnes en neem je de veerpont naar Molde – een uur rijden, en een uur ontspanning terwijl je de fjord oversteekt.

Molde, jazz en rozen

Molde is veel meer dan de stad van jazz en rozen. In de 19e eeuw werden er meer parken en rozentuinen aangelegd dan waar ook in Noorwegen. Het gerenommeerde internationale jazzfestival wordt al meer dan 50 jaar georganiseerd en alle grote jazzmusici hebben al op Moldejazz gespeeld. Het legendarische festival vond voor het eerst plaats in 1961.

Het panorama van Molde telt 222 bergtoppen. En dit is niet overdreven: er is zelfs een brochure gemaakt waarin alle 222 toppen met naam worden genoemd. www.visitnorthwest.no

Molde – Bud – Kristiansund, 104 km

De kustweg tussen Molde en Kristiansund is het ultieme bewijs dat een reis een belevenis op zich kan zijn. Ongeveer een uur rijden van Molde ligt het idyllische vissersdorpje Bud. In de 16e en 17e eeuw was Bud het grootste handelsdorp tussen Bergen en Trondheim. Vandaag de dag staat het bekend om zijn uitstekende visrestaurants en trotse cultuurgeschiedenis.

Atlantische Weg

Bij het vissersdorp Bud begint de nationale toeristische route Atlanterhavsveien, maar bij Vevang begint de lol pas echt. De Atlantische Weg springt van eiland naar eiland, over rotsen en scheren, bruggen en dammen - af en toe heb je het idee dat je over de zee rijdt!

De wegwerkers die deze weg hebben gebouwd moesten twaalf orkanen doorstaan. Zorg dat de raampijps van je auto gesloten zijn als het hevig waait, tenzij je een verfrissende douche wilt! Veel mensen komen hiernaartoe als de herfststormen beginnen; het is indrukwekkend gezicht als de golven over de weg slaan.

Er is geen reden om je hier te haasten. Neem een pauze op een van de vele parkeerplaatsen langs de weg, geniet van het uitzicht of haal je vishengel tevoorschijn, zoek een mooi plekje op een rots en probeer je geluk. Een steenworp of twee naar het westen gaat de vaartuur over de beruchte Hustadvika. Op de zeebodem liggen ontelbare scheepswrakken.

Kosmopolitisch Kristiansund

Kristiansund is gebouwd op drie eilanden en alom bekend om de voortreffelijke klipvis. Oorspronkelijk werd de kabeljauw op klippen en rotsen gedroogd, vandaar ook de naam. Vandaag de dag wordt klipvis in veel landen gebruikt voor het maken van bacalao. Zeilschepen brachten specerijen en culturele impulsen mee terug naar Kristiansund, en op deze manier ook veel goede recepten voor b acalao, wat in de restaurants in de stad gegeten kan worden. Tegenwoordig wordt de vis niet meer in de buitenlucht gedroogd, maar we staan garant voor de kwaliteit van zowel de klipvis als de bacalao.

De extraverte inwoners van Kristiansund bouwden een opera 32 jaar voordat de hoofdstad er een kreeg. Een grote gebeurtenis is het jaarlijkse operafestival , en natuurlijk loopt de hele stad uit om dit mee te maken. www.visitnorthwest.no

Kristiansund – Trondheim, 197 km, 3 uur 20 min, 1veerboot

De snelste route van Kristiansund naar Trondheim is via de E39, langs Orkdal en de Valsøyfjord, met een veerboot tussen Kanestraum en Halså.

Wanneer je geen haast hebt, kunnen we de veel mooiere omweg aanraden. Dit is een deel van Fjord Noorwegen dat maar weinig mensen zien - de urenlange omweg is het zeker waard. Je rijdt in oostelijke richting over rijksweg 680 en neemt de veerboot van Seivik naar Tømmervåg. Vervolgens gaat de winderige kustroute langs Kyrksæterøra naar Vinjeøra. Daarna volg je de E39 voor het laatste stukje tot aan Trondheim.

Trondheim

Trondheim ligt eigenlijk niet meer in Fjord Noorwegen, maar verdient toch een plaatsje hier. De grootste attractie van de stad, de Nidarosdom – gebouwd in 1140 – was eeuwenlang een bedevaartsoord. Iedereen die geïnteresseerd is in muziek – en wie is dat niet? – zou het Ringve Muziekhistorisch Museum moeten bezoeken – de verzameling telt 2000 instrumenten uit alle hoeken van de wereld. www.trondelag.com

Een reis langs de kust van Bergen naar Ålesund

Langs de route van Bergen, de stad tussen de 7 bergen, naar de jugendstilstad Ålesund is veel te beleven - en deze reis bewijst dat. Je kunt deze reis helemaal aanpassen aan je persoonlijke wensen en ideeën.

Bergen-Førde-Florø-Selje-Ålesund



2-4 DAGEN
492 KM
5 VEERBOTEN

Fjord Noorwegen in herfstpracht

De meeste toeristen komen in de zomer naar Fjord Noorwegen, maar enkele van de mooiste natuur-belevenissen zijn voorbehouden aan degenen die hier naartoe komen als het landschap gehuld is in gouden herfsttinten en de oogsttijd de heerlijkste verse producten oplevert. Met een beetje plannen kun je ook nog een bezoek brengen aan een van de talloze festivals in Fjord Noorwegen.

Bergen - Lofthus - Ulvik - Norheimsund - Bergen



6-8 DAGEN
349 KM
2 VEERBOTEN

De fenomenale natuur van West-Noorwegen

Deze reis, met Oslo als vertrekpunt, brengt je langs een imponerende reeks populaire hoogtepunten van Noorwegen. Een reis vol contrasten: weidse dalen en steile rotswanden, fjorden en gletsjers, knusse dorpen en levendige steden, staafkerken en andere cultuurhistorische attracties.

Oslo – Lillehammer – Dombås – Åndalsnes – Molde – Kristiansund – Ålesund – Geiranger – Stryn – Fjærland – Sogndal – Voss – Bergen

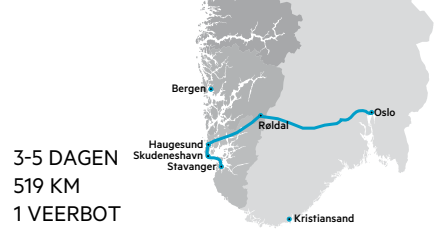


8-12 DAGEN
1305 KM
8 VEERBOTEN

Vanuit het binnenland naar de fjorden

Deze route brengt je van de hoofdstad naar de imponer-ende fjorden van West-Noorwegen, door het nationaal park Hardangervidda en over de bergpas Haukelifjell.

Oslo - Telemark - Haukeli - Røldal - Haugesund - Skudeneshavn - Stavanger



3-5 DAGEN
519 KM
1 VEERBOT

Rond de Sognefjord

De fjorden zijn de kern van West-Noorwegen en een ontdekkingsreis rond de Sognefjord is een onvergetelijke belevenis. Onderweg duiken voort-durend nieuwe mogelijkheden op en elke zijweg die je inslaat, ontdek je weer andere, bijzondere attracties. Langs de route passeer je maar liefst vijf staafkerken, verschillende gletsjers en een landschap dat blijft verbazen.

Bergen - Voss - Gudvangen - Kaupanger - Sogndal - Balestrand - Vik - Bergen



3-5 DAGEN
422 KM
3 VEERBOTEN

Een veelomvattende rondreis, rijk aan belevenissen

Reis door het noordelijke én het zuidelijke deel van West-Noorwegen en ontdek onderweg de mooiste Noorse fjorden: de Geirangerfjord, de Sognefjord, en de Hardangerfjord. Let op: sommige wegen in deze rondreis zijn 's winters gesloten. Kies dan een alternatieve route. De rondreis begint in Oslo.

Oslo – Åndalsnes – Ålesund – Geiranger – Balestrand – Vik – Voss – Bergen – Eidfjord – Oslo



5-8 DAGEN
1641 KM
4-5 VEERBOTEN

Autoreizen in Fjord Noorwegen

Klassieke routes van Oslo naar Bergen

Dit klassieke traject tussen Oslo en Bergen biedt twee alternatieve routes. Welke je kiest, beslis je in Hol. Rijksweg 7 is de nationale toeristische route over de Hardangervidda en rijksweg 50 brengt je eerst naar Aurland en Flåm en daarna via de E16 naar Bergen.

Alt 1: Oslo - Hol - Aurland – Flåm - Voss - Bergen Alt 2: Oslo - Hol - Hardangervidda - Hardanger - Bergen



1-3 DAGEN
500 KM

Levende tradities in een ontlukend Fjord Noorwegen

Het voorjaar is een perfect jaargetijde in Fjord Noorwegen – dan ontwaakt het prachtige landschap uit zijn winterslaap. Bloemen in alle kleuren koesteren zich in de lentezon, bloeiende fruitbomen zijn nog witter dan de gletsjers en de met sneeuw bedekte bergtoppen, watervallen weerspiegelen in de blauw-groene fjorden en bruisende rivieren van smeltwater stromen in de richting van de zee.

Bergen - Flåm - Sogndal - Solvorn - Balestrand - Bergen



4-8 DAGEN
503 KM
3 VEERBOTEN

Naar de fjorden - een rondreis vanuit Kristiansand

Deze route is een fantastische introductie op het fjordengebied en begint in Kristiansand of Stavanger. Beide steden zijn vanuit Denemarken per boot bereikbaar. Neem alle tijd voor de rit langs rijksweg 44 naar Haugesund.

Kristiansand - Egersund - Stavanger - Skudeneshavn - Haugesund - Bergen - Lofthus - Sandnes – Kristiansand



7-10 DAGEN
1022 KM
7 VEERBOTEN

Korte autoreizen (1-4 dagen)

Middellange autoreizen (3-8 dagen)

Lange autoreizen (6-14 dagen)

Zie meer routesuggesties op: www.fjordnorway.com/tour-suggestions

COME TO THE FJORDS!



Direct, snel en betaalbaar naar Noorwegen.

Vanuit Hirtshals, in het noorden van Denemarken, hebt u de keuze: U reist direct en comfortabel met onze twee nieuwe cruiseschepen MS Stavangerfjord en MS Bergensfjord op een spectaculaire route langs de westkust van Noorwegen naar Stavanger of Bergen, u reist voordelig naar Langesund in Telemark of supersnel naar Kristiansand in het zuiden van Noorwegen.



fjordline.com +47 815 33 500

fjordline.com



De Raumalijn – De mooiste treinreis

Van Dombås naar Åndalsnes

Een reis met de Raumalijn biedt u een unieke gelegenheid om een van de meest spectaculaire gebieden van Noorwegen te ervaren.

Eenmaal aan boord kunt u ontspannen zitten en kijkend door de grote ramen genieten van de reis door een afwisselend, ruig en schitterend landschap.

De treinen zijn modern en comfortabel en hebben een elektronisch begeleidingssysteem dat u onderweg informeert over de bezienswaardigheden.

Ga voor meer informatie en om kaartjes te kopen naar nsb.no/raumarailway of neem contact op met een Scandinavische reisspecialist.



VLIEG IN FJORD-NOORWEGEN

Wij vliegen u van Bergen naar Florø, Førde, Haugesund, Kristiansund, Molde, Sandane, Sogndal, Stavanger, Ørsta/Volda en Ålesund. **Bestel op wideroe.no**

widerøe



Preikestolen
8 km te voet
3-4 uur



Kjerag
10 km te voet
5-6 uur

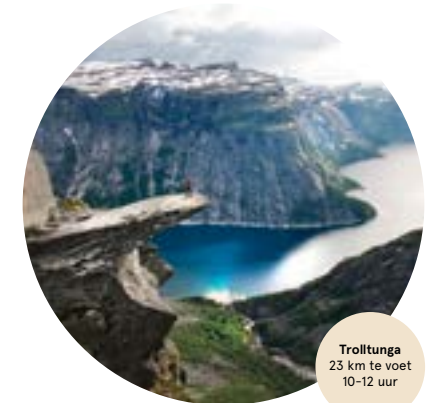
Preikestolen,
Trolltunga en
Kjerag

Bus naar spectaculaire voettochten

Reis naar een aantal van de spectaculairste rotsformaties van Noorwegen. De dienstregeling in de zomer brengt je vlug en gemakkelijk naar de Preikestolen, Trolltunga en Kjerag.



tide



Trolltunga
23 km te voet
10-12 uur

Dagelijkse busdiensten

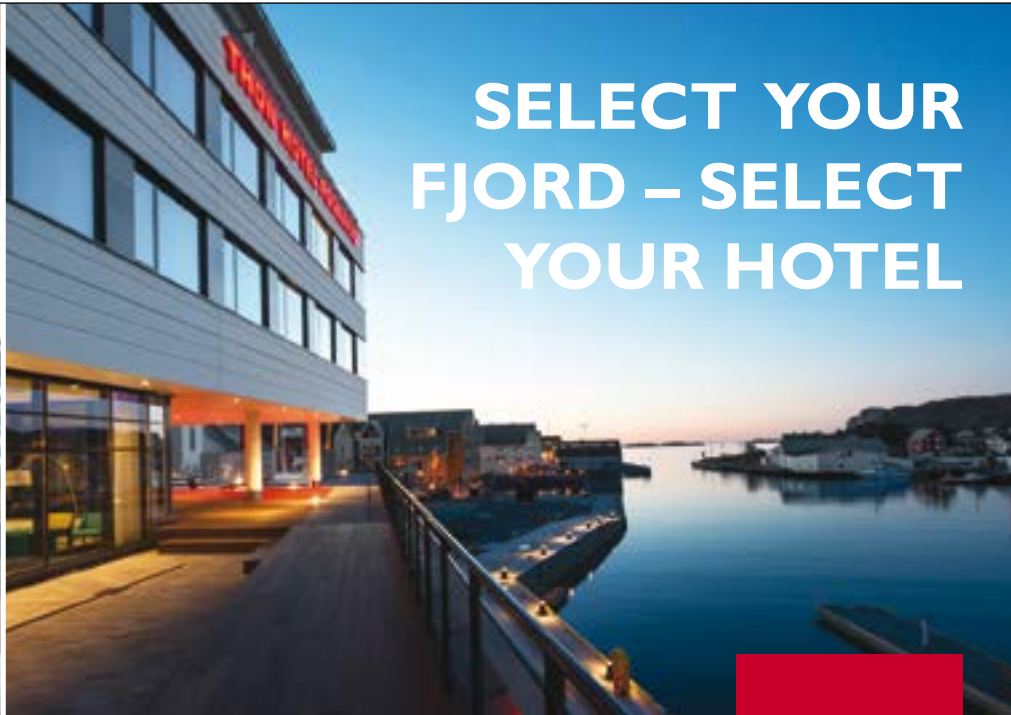
2 april – 30 september
Preikestolen, dagtocht vanuit Stavanger

11 juni – 31 augustus
Kjerag, dagtocht vanuit Stavanger

1 juli – 31 augustus
Preikestolen, dagtocht vanuit Hardanger
Trolltunga-Preikestolenekspresen, van Hardanger naar de Preikestolen of omgekeerd.

Info, dienstregeling en reserveren op
tide.no/fjords

Preikestolen & Kjerag ©Terje Rakke/Nordic Life AS/FjordNorway
Trolltunga ©Scott Sporleder/FjordNorway



SELECT YOUR FJORD – SELECT YOUR HOTEL



Langs de kust van Sandnes tot Kristiansund staan 14 Thon Hotels. Welk hotel je ook kiest, overal ervaar je een warme sfeer en tref je behulpzaam personeel die je verblijf zo comfortabel en onvergetelijk mogelijk zullen maken.

thonhotels.com



Als je in Fjord Noorwegen slaapt in een HI hostel, heb je als je wakker bent meer geld te besteden

Een comfortabel verblijf, en toch de kosten laag houden - zodat je je geld kunt besteden aan alle andere spannende dingen die Noorwegen te bieden heeft! In 22 HI hostels in Fjord Noorwegen heb je de keuze uit een tweepersoonskamer, familiekamer of een bed in een slaapzaal. Het is ook mogelijk om je eigen eten te bereiden. En de kans is groot dat je nieuwe vrienden vindt onder de andere gasten - je maakt kennis met gezinnen, grotere groepen en backpackers uit de hele wereld. Omdat een HI hostel niet zomaar een hotel is - het is een thuis!



NIEUW!

Ontdek een prachtig landschap voor lage prijzen. Neem de bus en geniet van fantastische uitzichten langs de westkust van Noorwegen. Verblijf in een van de vele hostels dichtbij fascinerende attracties. Kijk op norwaygreentours.com voor meer informatie.

Onze hostels in Fjord Noorwegen:			
HI Balestrand	+47 57 69 13 03	balestrand@hihostels.no	
HI Bergen Montana	+47 55 20 80 70	bergen.montana@hihostels.no	
HI Bodø	+47 75 50 80 48	bodo@hihostels.no	
HI Borlaug	+47 57 66 87 80	borlaug@hihostels.no	
HI Flåm	+47 57 63 21 21	flam@hihostels.no	
HI Førde	+47 57 82 99 60	forde@hihostels.no	
HI Geilo	+47 32 08 70 60	geilo@hihostels.no	
HI Hellesylt	+47 70 26 51 28	hellesylt@hihostels.no	
HI Hjørundfjord Bjørke	+47 90 15 14 47	bjørke@hihostels.no	
HI Lysefjorden	+47 94 82 66 02	lysefjorden@hihostels.no	
HI Mandal		mandal@hihostels.no	
HI Mjølfjell	+47 56 52 31 50	mjolfjell@hihostels.no	
HI Molde	+47 71 25 94 70	molde@hihostels.no	
HI Preikestolen	+47 51 74 20 74	preikestolen@hihostels.no	
HI Skjolden	+47 57 68 61 88	skjolden@hihostels.no	
HI Sogndal	+47 57 62 75 75	sogndal@hihostels.no	
HI Stavanger Mosvangen	+47 51 54 36 36	stavanger@hihostels.no	
HI Stavanger St. Svithun	+47 51 51 26 00	stavanger.stsvithun@hihostels.no	
HI Sunndalsøra	+47 71 69 87 00	sunnalsora@hihostels.no	
HI Voss	+47 56 51 20 17	voss@hihostels.no	
HI Ålesund	+47 70 11 58 30	alesund@hihostels.no	
HI Åndalsnes	+47 71 22 13 82	andalsnes@hihostels.no	

Boek je verblijf op hihostels.no • Fjord Noorwegen voor niets? Kijk op volunteering.no

Openbaar vervoer

Als een plaats op de kaart staat aangegeven, is de kans groot dat er een bus of boot heen gaat. Veel buitenlandse toeristen zijn positief verrast over het openbaar vervoer in Noorwegen. Zelfs de meest afgelegen gehuchten hebben redelijke verbindingen met de buitenwereld – het tastbare bewijs dat men deel uitmaakt van een groter geheel.

Lokale bussen rijden naar alle plaatsen, hoewel ze misschien niet altijd via de kortste route hun bestemming bereiken. Het is verstandig om de heen- en terugreis te plannen.

Expresbussen rijden over grote afstanden, rechtstreeks van de ene naar de andere stad. Nor-Way Bussekspress brengt je altijd naar je plaats van bestemming en biedt bovendien plaatsgarantie – dat betekent dat er een extra bus wordt ingezet op het moment dat de laatste stoel bezet is.

Expresboten varen langs de kust op en neer, doorkruisen stukken open zee en brengen je landinwaarts de fjorden op, naar steden en dorpen, vissersdorpjes en eilandjes – groot en klein. Je kunt overal aan boord gaan. Hoewel er tegenwoordig veel bruggen zijn gebouwd en onderzeese tunnels zijn aangelegd, zijn de veerboten nog steeds onmisbaar in Fjord Noorwegen. Op enkele populaire veerboottrajecten kan het verstandig zijn om tijdig aanwezig te zijn of te reserveren: Geiranger–Hellesylt, Gudvangen–Kaupanger en Lauvvik–Lysebotn.

Sightseeingboten varen naar allerlei fantastische plaatsen – en vervolgens terug naar het vertrekpunt. De **trein** heeft twee hoofdspoorlijnen naar Fjord Noorwegen: de Bergensbaan en de Sørlandsbaan. Daarnaast zijn er nog twee fantastische zijlijnen: de Flåmsbaan en de Raumabaan. Een treinreis is natuurlijk het mooiste bij daglicht. Een reis met het **vliegtuig** biedt weer een heel andere kijk op het landschap. Vanuit de lucht is prachtig te zien hoe uitgestrekt de stukken ongerepte natuur in Noorwegen zijn.

Tegenwoordig is er een harde concurrentiestrijd tussen de verschillende luchtvaartmaatschappijen – passagiers kunnen daar gebruik van maken. Enkele maatschappijen hebben speciaal 's zomers heel aantrekkelijke aanbiedingen. Sommige bieden ook de mogelijkheid om met een speciale kortingskaart binnen een bepaalde periode tegen goedkope tarieven te reizen. Lokale vluchten zijn vaak mogelijk naar de kleine vliegvelden in de directe omgeving van je eindbestemming.

Veerboten van/naar het Europese vasteland

Een bootreis is een voor de hand liggende manier om naar Fjord Noorwegen te reizen – tenslotte hebben zee en scheepvaart hier altijd een toonaangevende rol gespeeld. Fjord Noorwegen heeft diverse veerverbindingen met het Europese vasteland.

Route (heen/terug)	Frequentie	Reistijd	Internet
Hirtshals (Denemarken) - Larvik	2 x p.dag	3 u. 45 min.	www.colorline.com
Hirtshals (Denemarken) - Kristiansand	2 x p.dag	3 u. 15 min.	”
Kiel (Duitsland) - Oslo	Dagelijks	20 u.	”
Strömstad (Zweden) - Sandefjord	4 x p.dag	2 u. 30 min.	”
København (Denmark) - Oslo	Dagelijks	17 u.	www.dfdsseaways.com
Hirtshals (Denemarken) - Bergen	Dagelijks	16 u. 15 min.	www.Fjordline.no
Hirtshals (Denemarken) - Stavanger	Dagelijks	10 u. 30 min.	”
Hirtshals (Denemarken) - Kristiansand	Dagelijks	2 u. 15 min.	”
Hirtshals (Denemarken) - Langesund	Dagelijks	4 u. 30 min.	”
Strömstad (Zweden) - Sandefjord	Dagelijks	2 u. 15 min.	”
Fredrikshavn (Denemarken) - Oslo	Dagelijks	8 u. 45 min.	www.stenaline.no/stenaline.dk

Snelboten in Fjord Noorwegen

De moderne snelboten binden Fjord Noorwegen samen. Er zijn zowel korte lokale routes als langere regionale routes. De meeste snelboten serveren eten en drinken – en de vaartocht is vaak een belevenis op zich.

Route	Frequentie	Reistijd	Volw.*	Internet
Bergen - (Balestrand) Flåm (May-Sept.)	Dagelijks	5 u.25 min.	775	www.norled.no
Bergen - (Askvoll-Florø-Måløy) Selje	2 x p.dag	5 u. 5 min.	885	www.norled.no
Bergen - Rubbestadneset (Austevoll ruten)	4 x p.dag	1 u.30 min.	331	www.skyss.no
Bergen - Austevoll-Rubbestadneset-Leirvik-Skånevik-Ølen	2 x p.dag	3 u.5 min.	434	www.skyss.no
Bergen - (Balestrand) Sogndal	Once a day	4 u. 50 min.	665	www.norled.no
Bergen - Flesland - Os - Rosendal	2 x p.dag	2 u.	361	www.rodne.no
Bergen - Frekhaug - Knarvik (Nordhordland ruten)	6 x p.dag	27 min.	50	www.skyss.no
Bergen - Kleppesto (Askøyruten)	21 x p.dag	13 min.	35/50	www.norled.no
Flåm - Balestrand (Flåmekspressen) (01.05-30.09)	2 x p.dag	2 u.	260	www.fjord1.no
Hellesøy - (Lyngøy-Hernar-Sanden) Nordøysund	2/4 x p.dag	15 min.	29	www.gulenskyss.no
Kristiansund - (Ringholmen) Edøya, Kystekspressen	4 x p.dag	40 min.	124	www.kystekspressen.no
Kristiansund - Trondheim, Kystekspressen	3 x p.dag	3 u. 15 min.	606	www.kystekspressen.no
Leirvik - Bergen	4 x p.dag	2 u.	361	www.norled.no
Molde - (Helland) Vikebukt	ca. 10 x p.dag	20 min.	90	www.norled.no
Måløy - (Smørhamn) Florø, Kystekspressen	1 x p.dag	1 u. 15 min.	230	www.fjord1.no
Norheimsund - Utne - Kinsarvik -Lofthus - Ulvik - Eidfjord 1 x p.dag (01.05. - 30.09.)		2 u. 45 min.	306	www.norled.no
Sogndal - Selje	1 x p.dag	5 u. 5 mins	1030	www.norled.no
Stavanger - (Sand) Sauda	4 x p.dag	2 u. 35 min.	229	www.kolumbus.no
Stavanger - Fister - Hjelmeland	3 x p.dag	1 u.25 min.	112	www.kolumbus.no
Stavanger - Jelsa	4 x p.dag	1 u. 15 min.	129	www.kolumbus.no
Ålesund - (Valderøya) Hareid	ca. 15 x p.dag	25 min.	105	www.norled.no
Ålesund - Valderøya - Nordøyane	6 x p.dag	65 min.	145	www.norled.no
Ålesund - Langevåg	20 x p.dag	15 min.	60	www.norled.no

Alle prijzen zijn in Noorse kronen. NB! Wijzigingen in tarieven, tijden en frequentie voorbehouden.

*Prijzen van 2015. Bereken een stijging van 3% in 2016.

Tol in Noorwegen

www.autopass.no



De meeste tolstations in Noorwegen zijn automatisch en voorzien van AutoPASS-borden. Je kunt het tolstation pas-seren zonder te stoppen. De factuur wordt automatisch toe-gestuurd.

Er is slechts één tolstation met handmatige betaling – zie de kaart op www.autopass.no (Visitor’s Payment).

Voor de meeste voertuigen is een contract voor het betalen van tol afgesloten en is er een tag geïnstalleerd. Als je niet op voorhand een contract hebt afgesloten, wordt een foto genomen van de kentekenplaat en wordt een factuur verzon-den naar de eigenaar van het voertuig.

Vanaf 1 januari 2015 moet in alle commerciële voertuigen van meer dan 3,5 ton verplicht een tag zijn geïnstalleerd.

Tolwegen (prijzen 2015)	Weg nr.	Map ref.	Personenauto	Volw.
Gjesdal, Rogaland	Fv. 45	18B	48	
Tolpoorten Stavanger (A), Rogaland (rondreis)		17B	20	
Finnøy vastelandverbinding, Rogaland	Fv.519	16B	150	
T-forbindelsen. Haugaland Bomselskap, Rogaland	Fv. 47	16B	26	
The Halsnøy Connection, Hordaland	Fv. 544	14C	100	
Stordalstunnelen, Hordaland	E134	14C	43	
Haugaland-verbinding, Rogaland	E39/E134/Rv. 47	15B/A/16A	14	
Bomlopakken, Spissøy	FV542	14A	65	
The Folgefonn Tunnel, Hordaland	Fv. 551	13C	72	
The Jondal tunnel, Hordaland	Fv. 551	13C	100	
Askøypakken, Hordaland	FV562/563	11 A/B	22,50	
Tolpoorten in Bergen(A), Hordaland (rondreis)		11/12B	25	
Hardanger brug, Hordaland	Rv. 13/Rv. 7	12E	150	
Tolpoorten in Kvam, Hordaland	Fv. 7	12C	43	
Voss-Granvin, Hordaland	Rv. 13	11D/E	43	
Vaksdal-Voss, Hordaland	E16	11C/D	43	
Årdal-Turtagro* Sogn og Fjordane (Closed during winter)		7C	75	
The Atlantic Tunnel, Møre og Romsdal	Fv. 64	2G/H	93	37/18
Sykkulvsbrug, Møre og Romsdal	Fv. 71	E4	35	
The Imarsund Connection, Møre og Romsdal	Fv. 680	2G/H	105	
Dalsnibba/Nibbevegen, Møre og Romsdal		5F	110	

Prijzen zijn in NOK

* www.tindevegen.no

Aanloophavens van de Hurtigruten in Fjord Noorwegen

www.hurtigruten.com

De Hurtigruten vaart langs de hele Noorse kust van Bergen in het zuiden tot Kirkenes aan de Russische grens. Sinds 1893 is de Hurtigruten een combinatie van transport-, goederen- en toeristenschepen. De vloot bestaat tegenwoordig uit nieuwe en moderne schepen. Het hele jaar vertrekt er elke dag een schip uit de haven van Bergen. De reis Bergen – Kirkenes – Bergen duurt 11 dagen en er worden 35 havens aangedaan. **Aanloophavens in Fjord Noorwegen zijn Bergen – Florø – Måløy – Torvik – Ålesund – Geiranger (zomer / herfst) – Hjørundfjorden (herfst) – Molde – Kristiansund.**

Treinen in Fjord Noorwegen

Vanuit het buitenland zijn er goede treinverbindingen naar Oslo met aansluitingen op de lijnen naar o.a. Stavanger, Bergen, Flåm en Åndalsnes.

Naam spoorlijn	Traject, beide richtingen	Afstand	Reistijd	Volle prijs/hele traject
Bergensbanen	Bergen-Myrdal-Finse-Geilo-Oslo	479 km	ca. 7 u.	845*
Flåmsbana	Myrdal-Flåm	20 km	ca. 1 u.	340*
Raumabanen	Åndalsnes-Dombås-Oslo	457 km	ca. 5,5 u.	820*
Sorlandsbanen	Stavanger-Kristiansand-Oslo	598 km	ca. 8 u.	945*

www.nsb.no www.flaaamsbana.no www.fjordtours.no
Alle prijzen zijn in Noorse kronen. *Prijzen van 2015. NB! Wijzigingen in tarieven, tijden en frequentie voorbehouden.



Verschillende contracten:

- AutoPASS contract: zie www.autopass.no
- Visitor’s Payment: maximaal voor de duur van twee maan-den – zie www.autopass.no (Visitor’s Payment)
- EasyGo: samenwerkingsverband tussen Noorwegen, Zwe-den, Denemarken en Oostenrijk – zie www.easygo.com

Goede reis!

Autoveren in Fjord Noorwegen

Veerboten vormen een aangename onderbreking van de reis. Aan boord kun je genieten van het uitzicht over de fjord. Op de meeste veerbo-ten wordt eten en drinken verkocht. Hou er rekening mee dat in de zomermaanden voor de veerboten files kunnen ontstaan. Op veel trajecten is het mogelijk om plaats te reserveren – neem contact op met de veerbootmaatschappij voor nadere informatie.

Route	Frequentie	Vaartijd’s	Nachts	Auto incl. chauffeur*	Volw.*	Internet
Fogn-Judaberg-Nedstrand-Jelsa	2 x p. dag	3 u. 30 min.		214	66	www.norled.no
Hjelmeland-Nesvik-Ombo	10 x p. dag	10/30 min.		70/83	29/32	”
Lauvvik- Oanes	36 x p. dag	10 min.		70	29	”
Mekjarvik-Kvitsoy	8 x p. dag	85 min.		143	48	”
Mortavika-Arsvågen	49 x p. dag	25 min.	x	158	39	www.fjord1.no
Stavanger-Tau	35 x p. dag	40 min.		148	49	www.norled.no
Sand-Ropeid	34 x p. dag	10 min.		70	29	”
Lauvvik-Lysebotn (tourist route June - August).	2 x p. dag	2 u. 30 min.		685	290	www.fjord1.no/turistruter
Breistein-Valestrand	33 x p. dag	12 min.		86	32	www.osteroy-ferjeselskap.no
Buavåg-Langevåg	17 x p. dag	20 min.		114	40	www.norled.no
Gjermundshamn-Varaldsøy-Årsnes	32 x p. dag	20 min.		114	40	”
Halhjem-Våge	13 x p. dag	35 min.		136	46	www.fosennamsos.no
Hodnanes-Nordhuglo-Jektevik	25 x p. dag	35 min.		70	29	www.norled.no
Hufthamar-Krokeide	19 x p. dag	35 min.		209	60	www.fosennamsos.no
Husavik-Sandvikvåg	12 x p. dag	20 min.		163	48	”
Jondal-Tørvikbygd	17 x p. dag	20 min.		87	33	www.norled.no
Kinsarvik-Kvanndal	6 x p. dag	50 min.		136	46	”
Leirvåg-Slovåg	18 x p. dag	20 min.		90	34	”
Sandvikvåg-Halhjem	35 x p. dag	40 min.	x	217	59	www.fjord1.no
Utbjøa-Sydnæs-Fjeldbergøy-Borgundøy-(Skjærsholmane)	1-7 x p. dag	65 min.		70/136	29/46	www.norled.no
Ranavik-Skjærsholmane	21 x p. dag	40 min.		143	48	”
Sævrøy-Fedje	12 x p. dag	30 min.		109	39	”
Utne-Kvanndal	24 x p. dag	20 min.		90	34	”
Utåker-Matre-Skånevik	15 x p. dag	20 min.		77/102	31/37	”
Venjanaset-Hatvik	29 x p. dag	12 min.		77	31	www.fosennamsos.no
Kinsarvik-Utne	9 x p. dag	30 min.		102	37	www.norled.no
Askvoll-Fure-Gjervik	18/3 x p. dag	15/30 min.		74/87	29/33	www.fjord1.no
Askvoll-Fure-Værlandet	6 x p. dag	1 u. 20 min.		175	56	”
Daløy-Haldorsneset	15 x p. dag	8 min.		61	26	”
Dragsvik-Vangsnes	23 x p. dag	30 min.		87	33	”
Fodnes-Mannheller	54 x p. dag	15 min.		74	29	”
Hella-Dragsvik	24 x p. dag	10 min.		61	26	”
Hella-Vangsnes	23 x p. dag	15 min.		80	31	”
Isane-Stårheim	20 x p. dag	15 min.		74	29	”
Lavik-Oppedal	36 x p. dag	20 min.		90	34	www.norled.no
Lote-Anda	30 x p. dag	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Oldeide-Måløy	11 x p. dag	35 min.		98	36	”
Ortnevik-Måren-Nordeide	8 x p. dag	30 min.		124	43	”
Rysjedalsvika-Rutledal-Krakhella	8 x p. dag	1 u. 10 min.		149	49	”
Solvorn-Ornes	4 x p. dag	15/20 min.		97	36	www.lustrabaatane.no
Kaupanger - Gudvangen	1/2/4 x p. dag	2 u. 45 min.		700	300	www.fjord2.no
Flåm-Gudvangen (tourist route May - Sept).	8 x p. dag	2 u. 30 min.		-	305	www.fjord1.no/turistruter
Arasvika-Hennset	22 x p. dag	15 min.		74	29	www.fjord1.no
Brattvåg-Dryna-Fjortofta-Harøya	23 x p. dag	45 min.		137	46	”
Edøya-Sandvika	18 x p. dag	20 min.		93	34	”
Eidsdal - Linge	29 x p. dag	10 min.		67	28	”
Festøy-Solavågen	42 x p. dag	20 min.		80	31	”
Geiranger-Hellesylt		65 min.		490	245	”
Haramsøya-Lepsoya-Skjeltene	15 x p. dag	40 min.		107	39	www.norled.no
Hareid-Sulesund	36 x p. dag	25 min.		102	37	”
Hollingsholmen-Aukra	34 x p. dag	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Hundeidvika-Festøya	15 x p. dag	20 min.		80	31	”
Larsnes-Aram-Voksa-Kvamsøya	9 x p. dag	45 min.		102	37	www.norled.no
Kanestraum-Halsa	37 x p. dag	20 min.		87	33	www.fjord1.no
Magerholm-Sykkylven	56 x p. dag	15 min.		74	29	”
Mordalsvågen-Solholmen	30 x p. dag	15 min.		67	28	”
Molde-Vestnes	38 x p. dag	35 min.		124	43	”
Molde-Sekken	8 x p. dag	40 min.		124	43	“
Rykkjem-Kvanne	32 x p. dag	10 min.		67	28	”
Seivika-Tømmervåg (Kristiansund-Tustna)	30 x p. dag	25 min.		93	34	”
Småge-Orta-Finnøya-Sandøya-Ona	4 x p. dag	50 min.		148	49	www.torghatten-nord.no
Stranda-Liabygda	28 x p. dag	15 min.		67	28	www.fjord1.no
Sæbø-Leknes-Skår-Trandal-Standal	21/6/3 x p. dag	15-55 min.		67-124	28-43	”
Volda-Folkestad	36 x p. dag	15 min.		77	31	www.norled.no
Volda-Lauvstad	16 x p. dag	25 min.		102	37	”
Åfarnes-Sølsnes	35 x p. dag	15 min.		74	29	www.fjord1.no
Årvik-Koparneset	32 x p. dag	10 min.		70	29	www.norled.no

*Prijzen van 2015 Bereken een stijging van 4% in 2016.
Alle prijzen zijn in Noorse kronen. NB! Wijzigingen in tarieven, tijden en frequentie voorbehouden.

 Expresbussen in Fjord Noorwegen

Landelijk routenet – snel en betrouwbaar vervoer in comfortabele bussen van uitstekende kwaliteit. Plaatsreservering niet noodzakelijk.

Route/Naam	Traject	Internet
NX 145 Møre-ekspressen	Fosnavåg-Volda-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 147 Nordfjordekspressen	Måløy-Nordfjordeid-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 170 Sogn og Fjordane ekspressen	Førde-Skei-Sogndal-Gol-Gardermoen/Oslo	www.nettbuss.no
NX 175 Hallingbussen	Geilo-Gol-Drammen-Oslo	www.nettbuss.no
NX 155 Mørelinjen	Ålesund-Molde-Surnadal-Trondheim	www.nettbuss.no
160/161 Valdresekspressen	Oslo-Fagernes-Beitostølen/Årdalstangen-Sogndal	www.nor-way.no
162 Øst-VestXpressen	Lillehammer-Fagernes-Lærdal-Flåm-Voss-Bergen	www.nor-way.no
180 Haukeliekspressen	Oslo-Åmot-Haugesund/ Bergen	www.nor-way.no
300 Sør-Vest ekspressen	Stavanger-Flekkefjord-Kristiansand	www.nor-way.no
400 Kystbussen	Stavanger-Haugesund-Stord-Bergen	www.nor-way.no
430 Fjordekspressen over Nordfjordeid	Bergen-Førde-Nordfjordeid-Volda-Ålesund	www.nor-way.no
431 Fjordekspressen over Stryn	Bergen-Førde-Stryn-Ålesund	www.nor-way.no
450 Sognebussen	Sogndal/Øvre Årdal-Lærdal-Aurland-Voss-Bergen	www.nor-way.no
Timekspressen	Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund	www.timekspressen.no
Bus4you	Bergen-Lervik-Haugesund-Stavanger-Sandnes	www.nettbuss.no
Lavprisekspressen	Oslo-Kristiansand-Stavanger	www.lavprisekspressen.no

ENKELE GOEDE TIPS VOOR FJORD NOORWEGEN

We bevelen al onze gasten aan om tijdens hun vakantie fjorden, watervallen en gletsjers te bezichtigen. Fjordarmen en watervallen zijn overal in Fjord Noorwegen gemakkelijk te bereiken, maar de gletsjers liggen vaak iets verder van de doorgaande routes. Om de Jostedalsbre te zien kun je naar verschillende gletsjertongen gaan: de Briksdalsbre bij Stryn, de Nigardsbre in het Jostedal en de Bøyabre in Fjærland. Deze laatste ligt vlak aan de hoofdweg. Een zomerse skitocht is mogelijk op de Folgefonna in Hardanger of in het Zomerskicentrum van Stryn.

Ook de cultuur van Fjord Noorwegen is verrassend en interessant. Wist je trouwens dat Bryggen in Bergen en de staafkerk van Urnes in Luster op de werelderfgoedlijst van de UNESCO staan? Wist je dat er elk jaar een operafestival wordt georganiseerd in Kristiansund, of dat je in juni in Florø kunt aanschuiven aan het grootste haringbuffet ter wereld om zoveel mogelijk van deze zilveren vis te eten? En wat dacht je van een bezoek aan het jazzfestival in Voss en het Gladmatfestival (culinair festijn) in Stavanger? Contact op met de lokale VVV-kantoren voor meer informatie.

MET DE AUTO IN FJORD NOORWEGEN

Toestand van de wegen

Noorse wegen zijn vaak beter dan hun reputatie doet vermoeden en autorijden is hier dan ook een comfortabele wijze van vervoer. Het is aan te raden om af en toe een omweg te maken langs oude, smalle wegen in plaats van de kortste route te rijden. Op die manier ontdek je allerlei prachtige, verborgen plekjes.

Wetten en regels

Let goed op de borden en hou rekening met de volgende regels: het is verplicht om (ook overdag) met dimlicht te rijden. Kinderen jonger dan vier jaar moeten een speciaal kinderzitje hebben of een veiligheidsnet (baby's). Gebruik van veiligheidsriemen is verplicht op de voor- en achterbank. Het is

verboden te rijden met alcohol in het bloed. Het maximum promillage is 0,2. Bij mobiel telefoneren is het gebruik van een handsfree-set verplicht.



Snelheidsbepalingen

Algemene snelheidsbepalingen zijn als volgt:

In de bebouwde kom: 50 km/u.

Op doorgaande wegen: 80 km/u.

Op snelwegen: 90/100 km/u.

De snelheidsbeperkingen zijn gelijk voor motoren, auto's en campers/caravans, met dien verstande dat met een aanhanger nooit harder dan 80 km/u mag worden gereden. **Let op de borden!**



Stortplaatsen voor chemische toiletten

Het is verboden om in de natuur chemische toiletten te legen of afval achter te laten. Speciale stortplaatsen zijn duidelijk met borden aangegeven. Ook de meeste campings beschikken over een dergelijke stortplaats.

In de winter afgesloten wegen

FV13 Gaularfjell, normaal geopend van mei tot december.

FV55 Sognefjell, normaal geopend van mei tot oktober.

FV63 Geirangervegen, normaal geopend van mei tot oktober.

FV63 Trollstigen, open van eind mei tot eind oktober.

FV258 Gamle Strynefjellsvegen, normaal geopend van juni tot oktober.

FV520 Breiborg - Røldal, normaal geopend van juni tot december.

Årdal - Turtagrø/Tindevegen (Sogn en Fjordane) (privéweg), normaal geopend van ca. 5 mei tot 31 oktober.

Aurland - Erdal/Aurlandsvegen/Snøvegen (Sogn en Fjordane), normaal geopend van 1 juni tot 15 oktober.

Brokke - Suleskar (Rogaland), normaal geopend van juni tot november.



De periode waarin de wegen 's winters zijn gesloten kan variëren naargelang het weer en de toestand van de weg. Neem voor nadere informatie contact op met “Vegmeldingstjenesten”:

tel. nr binnen Noorwegen: 175

tel. nr. vanuit het buitenland: +47 815 48 991

Smalle en bochtige wegen:

FV13 Bårddalen, Gaularfjellet, Sogn en Fjordane

RV13 Lutsikrossen – Høle, Rogaland

FV48 Tysse – Eikelandsosen, Hordaland

FV50 Steine – provinciegrens Sogn en Fjordane/ Buskerud

FV55 Sognefjellsvegen, Fortun – provinciegrens Sogn en Fjordane/Oppland

FV258 Ospeli – provinciegrens Sogn en Fjordane/ Oppland

FV503 Vikeså – Byrkdal,Rogaland

FV506 Rønåsen – Ålgård, Rogaland

FV511 Skudeneshavn – Kopervik op Karmøy, Rogaland

FV513 Solheim – Skjoldastraumen, Rogaland

FV520 Sauda – Røldal, Rogaland

FV550 Jondal – Utne, Hordaland

FV569 Dalseid – (kruising e16) – Eidslandet: ***Niet geschikt voor caravans!***

FV651 Straumshamn – Volda, Møre og Romsdal

FV655 Leknes – Tyggestad, Møre og Romsdal

FV661 Eidsvik – Tområ, Møre og Romsdal

FV63 Trollstigen – Ørnevegen – Geiranger, Møre og Romsdal

FV501 Hauge in Dalane – Heskestad, Rogaland

Lysevegen: suleskar – lysebotn, rogaland

Aurlandsvegen/Snøvegen:Aurland – Erdal, Sogn en Fjordane

Øvre Årdal – Turtagrø, Sogn en Fjordane.

OVERNACHTING:

Hotelpas

Veel hotels en andere overnachtingsgelegenheden hanteren in het zomerseizoen een kortingssysteem voor toeristen. Meestal heb je dan een hotelpas nodig, die je kunt kopen bij het inchecken. Neem voor meer informatie contact op met de betreffende accommodatie of hotelketen. Een voorbeeld van zo'n kortingspas is de Fjordpass®. Met de Fjordpass® kun je tot 50% korting krijgen bij 120 hotels in heel Noorwegen, tot 25% korting bij verschillende activiteiten en 15% korting op huurauto's van AVIS. Een Fjordpass® is geldig voor 2 volwassenen en meereizende kinderen onder de 15. De Fjordpass® kost 150 NOK en is het hele jaar geldig.

Vakantiewoningen

Er worden allerlei vakantiewoningen te huur aangeboden, afhankelijk van de prijs en kwaliteit die je wenst. Een luxe woning bestaat normaal gesproken uit een kamer, een of meerdere slaapkamers, een volledig ingerichte keuken en een badkamer. Beddengoed kan meestal ter plaatse worden gehuurd. Neem rechtstreeks contact op met de verhuurder.

Rorbu (vissershuiszen)

Rorbu is de naam die vroeger gebruikt werd voor de gebouwtjes waarin vissers overnachtten en werkten. Tegenwoordig zijn het vaak luxe huisjes in een traditionele stijl. Een rorbu beschikt meestal over één of meer slaapkamers, een keukenhoek en een woonkamer, met bovendien een douche en toilet. De huisjes staan altijd direct aan zee of een meer; de prijzen variëren.



Campings

De meeste campings in Fjord Noorwegen zijn goed verzorgd en bieden de nodige voorzieningen. Daarom

is een kampeervakantie een uitstekende manier om Fjord Noorwegen te verkennen. De campings zijn beoordeeld op basis van serviceverlening en kwaliteit. De prijzen variëren, maar een 2-3 sterren camping kost ca. NOK 80 – 160 per caravan/tent per dag en een 4-5 sterren camping kost ca. NOK 120 - 400. De meeste 3 sterren campings beschikken ook over sanitaire voorzieningen voor gehandicapten. Openingstijden zijn normaal van 07.00 tot 23.00, maar veel grote campings zijn dag en nacht bemand. Veel campings verhuren ook hutten. Zie www.camping.no voor meer informatie.

PRAKTISCHE INFORMATIE:



Parkeerplaatsen

Langs de wegen zijn veel goede parkeerplaatsen. Deze zijn bedoeld om te pauzeren, niet om te verblijven en 's nachts te kamperen.



Tax Free

Personen woonachtig buiten

Noorwegen, Zweden, Finland en

Denemarken kunnen gebruik maken van het Tax Free-systeem. Bij het verlaten van Noorwegen wordt 12–19% terugbetaald van het aankoopbedrag in de aangesloten winkels. Let op het Tax Free logo.



Creditcard

Alle grote creditcards worden in Fjord Noorwegen geaccepteerd. VISA is de meest gebruikte, maar ook AmEx, Eurocard (Access/Mastercard) en Diners worden vaak gebruikt in hotels, restaurants en in winkels.



Invoerbepalingen van alcohol en tabak in Noorwegen

Iedere volwassene mag een bepaalde hoeveelheid alcohol en tabak vrij van

invoerrechten invoeren:

Product	Hoeveelheid
Sterkedrank (22% - 60%)	1 liter
Wijn 2,5 % - 22 %	1,5 liter
Bier met een alcoholpercentage van meer dan 2,5 % (ook zware bieren)	
Licht bier met een alcoholpercentage van 2,5% - 4,7%	2 liter
Sigaretten of andere tabak (bijv. snus)	200 stuks of 250 gram, of 1,5 liter drank met een alcoholpercentage van 2,5% tot 22%.
Vloeipapier	200 stuks

In plaats van de toegestane hoeveelheid sterke-drink kun je ook 1,5 liter bier of wijn meenemen, en het aantal liters wijn kan vervangen worden door dezelfde hoeveelheid bier. De toegestane hoeveelheid bier en wijn kan niet vervangen worden door sterkedrank.

Vanaf 1 juli 2014 kun je bovendien extra 1,5 liter bier of wijn meenemen, mits je helemaal geen tabak meeneemt. Het quotum aan alcohol kan niet vervangen worden door tabak. Wijn en sterkedrank worden in Noorwegen alleen verkocht in speciale winkels, de zogenaemde “vin-monopol”. Deze winkels zijn in grotere plaatsen en steden te vinden. Kijk voor meer informatie op de website van de Noorse douane: www.toll.no



Allemansrecht – gebruik van de natuur

Fjord Noorwegen heeft vooral veel ongerepte natuur te bieden. Je mag je overal in de natuur vrij bewegen, zolang je rekening houdt met grondeigenaren en andere gebruikers. Er is sprake van vrije toegang tot natuurgebieden, d.w.z. niet-gecultiveerde gebieden en niet in de onmiddellijke omgeving van de woning van de grondeigenaar. In de zomer is gebruik van open vuur verboden. Dit geldt ook voor primusbranders. Het is niet toegestaan afval in de natuur achter te laten of met gemotoriseerde voertuigen door het terrein te rijden.



Elektriciteit

220V wisselstroom is standaard.



Huisdieren

Noorwegen is vrij van een groot aantal besmettelijke dierziekten en parasieten die in andere landen wel voorkomen. Daarom zijn er strenge regels voor de invoer van honden, katten en andere dieren. Kijk voor meer informatie op de website van Mattilsynet – de Noorse autoriteit voor voedselveiligheid: www.mattilsynet.no. Ga goed voorbereid op reis, voorkom problemen aan de grens en help Noorwegen vrij te houden van hondsdolheid en andere dierziekten.

Telefoon

Internationale gesprekken vanuit Noorwegen: toets 00 + landnummer en telefoonnummer. Internationale gesprekken naar Noorwegen: eerst de landelijke code voor gesprekken naar het buitenland (meestal 00), dan 47 en het Noorse telefoonnummer.



Roken

Roken is verboden op alle openbare plaatsen, in gebouwen en transportmiddelen. Alle gebouwen waar eten en/of drinken wordt geserveerd, discotheken, pubs, bars, etc. zijn rookvrij. Leeftijdsgrens voor het kopen van tabakswaren is 18 jaar.

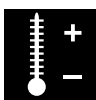
Alarmnummers

Alarmnummers kunnen gratis worden gebeld, ook vanuit telefooncellen.

Brandweer: 110

Politie: 112

Ambulance: 113



Temperaturen

In Fjord Noorwegen moet je op alle weertypes en alle temperaturen zijn voorbereid. De zomers kunnen warm zijn tot wel 30° Celsius, maar de temperatuur kan ook snel zakken tot een graad of 10. In de bergen of op het water is het verstandig warme, winddichte kleding mee te nemen.

ROGALAND

Rogaland is de meest zuidelijke fjordenprovincie en biedt een uniek spectrum aan prachtige landschappen die variëren van lange zandstanden tot hoge bergtoppen, maar ook steden met een eigen gezicht en sfeer. In de regio Jæren liggen langs de kust de mooiste stranden, en Stavanger, de grootste stad van Rogaland, bestaat uit een charmante mengeling tussen oude houten behuizingen en moderne architectuur. De stad heeft daarnaast een zeer gevarieerd cultureel aanbod. Verder naar het noorden ligt de kleine havenstad Skudeneshavn, die in 2004 met de titel “Noorse zomerstad” werd onderscheiden. Ryfylke heeft een prachtige scherenkust, eilanden, fjorden, bergen en een ongerepte natuur. Het rotsplateau Preikestolen, dat 600 meter loodrecht boven de Lysefjord uittorent, is een van de meest bezochte attracties van het land De haring- en festivalstad

Attracties in Rogaland:

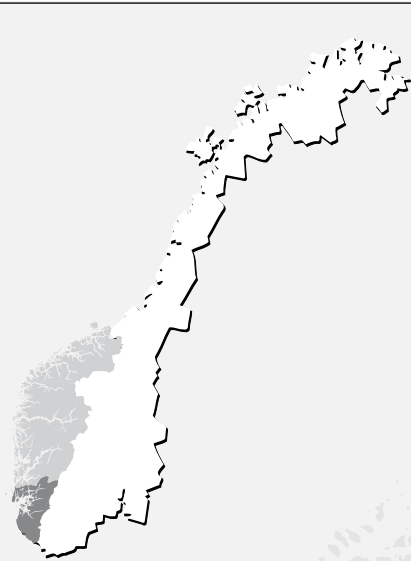
De geschiedenis komt tot leven in de gereconstrueerde **Vikingboerderij bij Avaldsnes** op het eiland Karmøy, in **het prehistorische dorp bij Forsand** en de **boerderij uit de ijzertijd in Ullandhaug**. Het **Oljemuseum** (Oliemuseum) en het **Hermetikkmuseum** (Conservenmuseum) in Stavanger zijn een bezoek meer dan waard, evenals de excellente collecties van het **Rogaland Kunstmuseum**. De **kathedraal in Stavanger** en het **klooster Utstein** op Mosterøy zijn uitstekend bewaard gebleven. In zuidelijke richting is de **Nordsjøvegen** (Noordzeeroute) een mooie route: langs de **stranden van Jæren** en de houten huisjes onder de overhangende rots

Haugesund is een gezellige plaats en is zeker tijdens het festival in augustus een bezoek waard. Tussen de steden en dorpen kronkelen de wegen zich door het landschap. Een speciale ervaring voor cultuur- en natuurliefhebbers zijn de Nordsjøvegen (Noordzeeroute) langs de kust tussen Kristiansand en Haugesund, de Ryfylkevegen (rijksweg 13 – het traject Sandnes-Roldal is vanuit het zuiden het eerste deel van deze fjordenroute), de historische route Tronåsen, de Suleskarvegen (rijksweg 45) en de Lysevegen, die via 27 haarspeldbochten naar Lysebotn aan de oever van de Lysefjord voert. Vanuit Lysebotn kun je de veerboot naar Stavanger nemen; tijdens de oversteek heb je een mooi uitzicht op de beroemde rots “Kjerag” en de “Preikestolen”.

Helleren naar de zuidelijke stad **Egersund**, een van de grootste vissershavens in Noorwegen. Een cruise of een overtocht met de veerboot over de **Lysefjord** brengt je langs de **Preikestolen** en de rots **Kjerag**. Van **Lysebotn** aan het eind van de fjord voert de weg met een serie haarspeldbochten de bergen in. **Gloppedalsura**, een enorm gebied met rotsen en zwerfkeien die zijn losgemaakt door het ijs, is een wonderlijk, maar prachtig gezicht. Rogaland heeft talloze mooie eilanden die uitnodigen tot een rustige vakantie. In het noordelijk deel van de provincie liggen de mooie stadjes **Skudeneshavn** en **Haugesund** en pittoreske dorpjes als **Nedstrand** in Ryfylke.

Populaire bezienswaardigheden

Bezienswaardigheden	Plaats	Geopend	Internet
Kongeparken (pretpark)	Ålgård	mei-sept	www.kongeparken.no
Byrkjedalstunet (restaurant en kaarsenmakerij)	Dirdal (rw45)	hele jaar	www.byrkjedalstunet.no
Sightseeing Lysefjord	Lysefjorden	hele jaar	www.rodne.no
Avaldsnes	Karmøy	mei-dec	www.avaldsnes.info
Preikestolen	Lysefjorden	hele jaar	www.regionstavanger.com
Gamle Skudeneshavn	Skudeneshavn	hele jaar	www.visithaugesund.no
Sogndalstrand	Sogndalstrand	hele jaar	www.sogndalstrand.mamutweb.com
Norsk Oljemuseum	Stavanger	hele jaar	www.norskolje.museum.no
Rogaland Arboretum	Sandnes	hele jaar	www.rogalandarboret.no
Lysefjordsenter	Oanes	mei-sept	www.lysefjordsenteret.no
Flor og Fjære	Sør Hidle	mei- sept	www.florogfjare.no
Vitensenteret	Sandnes	hele jaar	www.jaermuseet.no



Informatie over Rogaland

Oppervlakte: 9 376 km²

Aantal inwoners: app 460 000

Steden: Stavanger, ca. 131.000 inw.
Sandnes, ca. 72.000 inw.
Haugesund, ca. 36.000 inw.
Egersund, ca. 15.000 inw.
Bryne, ca. 11.000 inw.
Jørpeland, ca. 7.000 inw.
Kopervik, ca. 7.000 inw.
Åkrehamn, ca. 10.500 inw.
Sauda, ca. 5.000 inw.
Skudeneshavn, ca. 3.700 inw.

Internationale luchthavens:

Stavanger en Haugesund

Internationale veerboten:

van/naar Denemarken

Spoorwegen: Sørlandsbanen van/naar

Stavanger–Oslo

Langste fjord: Lysefjorden



VVV

Region Stavanger BA – VVV-kantoren voor Stavanger, Sandnes en Jæren. www.RegionStavanger.com
E-mail: info@RegionStavanger.com
Tel. (+47) 51 85 92 00, fax (+47) 51 85 92 02.
Geopend: 1.6-31.8: dagelijks 9-20 uur, rest van het jaar ma-vr 09-16, za 09-14 uur.
Sandnes: Vågsgt. 22, NO-4306 Sandnes.
Geopend: 20.6-13.8, ma-vr 9-16, za 9-14, rest van het jaar ma-vr 9-16.
Kvadrat: gelegen aan de E39 tussen Sandnes en Stavanger.
Tel. (+47) 51 96 00 44. Geopend ma-vr 10-20, za 10-18 uur.
E-mail: turist.kvadrat@amfi.no, www.kvadrat.no

VERVOER

Rogaland Taxi beschikt over taxi’s, minibusjes en touringcars met 20-80 zitplaatsen. Rogaland Taxi verzorgt ook het busvervoer tussen Bryne en het

vliegveld Stavanger Lufthavn Sola. Voor meer informatie, zie www.jaerlines.no.
We beschikken ook over touringcars die zijn aangepast voor gehandicaptenvervoer.
Transfer/sightseeing/reizen in binnen- en buitenland. Tel. (+47) 51 90 90 20, fax (+47) 51 88 41 10.
E-mail: buss@rogaland-taxi.no
Internet: www.jaerlines.no, www.Rogaland-taxi.no

ATTRACTIES

Stavanger Domkerk, gebouwd in 1125 toen Sigurd Jorsalfar Stavanger tot bisschopszetel uitriep. Dit is de best bewaard gebleven middeleeuwse kerk van Noord-Europa.

Gamle Stavanger. Meer dan 170 huizen uit het eind van de 18e eeuw. Stavanger beschikt over de grootste concentratie houten huizen in Noord-Europa. De huizen verkeren allemaal nog in goede staat.

Rødne Fjord Cruise

SIGHTSEEING NAAR DE LYSEFJORD EN DE MAJESTUEUZE PREIKESTOLEN – het hele jaar
Vaar met onze luxe rondvaartboot mee naar de **Lysefjord** met de “Preikestolen” (de Preekstoel), de grot Fantahåla, zijn watervallen en prachtige natuur. In het hoogseizoen drie keer per dag een afvaart. Meertalige gidsen. De tocht duurt ongeveer 3 uur. Vertrek vanaf de Skagenkai. Zowel voor groepen als voor individuele reizigers.
Cruise en wandeltocht – ontdek tijdens deze combinatie tocht de Preikestolen vanaf de fjord en vanaf de top. Vertrek: juni, juli en augustus. Lees meer op onze website.
Huur zelf een boot – we bieden charterboten van verschillende grootte aan, 12-147 passagiers. Wij stellen tochten samen voor elke gelegenheid!
Rødne Fjord Cruise, Skagenkaien 35-37, 4006 Stavanger.
Tel.: +47 51 89 52 70, www.rodne.no, mail@rodne.no

Sola Strand Hotel



Verblijf tussen de duinen bij Solastrand, een van de mooiste stranden van Noorwegen. Vlak bij een van de grootste pretparken. Een rondje golf? Slechts vijf minuten rijden. Aromatherapie? Het hotel heeft een eigen spa. Al honderd jaar zorgzaam gastheerschap en maaltijden die een onvergetelijke indruk achterlaten.
www.sola-strandhotel.no Tel.: (+47) 51 94 30 00

WINKELN

Kvadrat, een van de grootste winkelcentra van Noorwegen. 160 winkels. Gelegen aan de E39 tussen Sandnes en Stavanger. Openingstijden: ma-vr 10-20, za 10-18 uur. turist.kvadrat@amfi.no, www.kvadrat.no

ACTIVITEITEN

De Nationaal Toeristische Route Jæren tussen Ognå en Bore is 41 kilometer lang. Het open kustlandschap van Jæren is bij zeevaarders altijd berucht geweest en de door weer en wind geteisterde kust kent dan ook een lange, enerverende geschiedenis.
Fietsen, Sandnes Turistinformasjon leent gratis stadsfietsen uit en heeft speciale fietskaarten voor stad en regio. Stavanger Turistinformasjon verhuurt fietsen voor een dag of voor een week, inclusief noodzakelijke uitrusting als helm en fietstas.

Het Noors Aardoliemuseum



Een modern, interactief en boeiend museum, waar wordt getoond hoe aardolie is ontstaan, hoe het uit de bodem wordt gewonnen en waarvoor het gebruikt wordt, maar vooral in welke mate de olie Noorwegen heeft veranderd. In de filmzaal wordt de nieuwe 3D-film “Petropolis” vertoond. Bij het museum horen een café en een souvenirwinkel met ruim assortiment. Geopend: 01.06-31.08: dagelijks 10-19 uur, 01.09- 31.05: ma-za 10-16 , zo 10-18 uur. Entree: NOK 100,-/NOK 50,-. Groepen op afspraak ook buiten de reguliere openingstijden... Tel.: (+47) 51 93 93 00, Fax: (+47) 51 93 93 01 www.norskolje.museum.no. post@norskolje.museum.no

VVV

Sauda Ferie og Fritid, Kyrkjegata 2, 4200 Sauda. Tel.: (+47) 52 78 42 00
Suldal Turistkontor, 4230 Sand. Tel.: (+47) 52 79 05 60
Strand Turistkontor, 4100 Jørpeland. Tel.: (+47) 51 75 95 10.
Forsand Turistkontor: Kommunehuset, 4110 Forsand. Tel.: (+47) 51 70 36 60
Hjelmeland Turistkontor, 4130 Hjelmeland.
Preikestolen Turistkontor, Preikestolen parking. Tel.: (+47) 51 75 95 10.



Maak een rit langs de nationale toeristische route Ryfylke, Rv. 13 en Fv. 520: van Oanes in het zuiden naar Hårå in Roldal in het noorden. De bekendste attracties in Ryfylke zijn de Lysefjord, de Preekstoel en de rots Kjerag. Langs de route vind je mooie parkeerplaatsen en historische gedenktekens.

Reisemål Ryfylke as NO-4130 Hjelmeland
Tel.: (+47) 51 75 95 10
info@ryfylke.com
www.ryfylke.com

Download de gratis Ryfylke Multiguide-app en ontdek de nationale toeristische route Ryfylke.



Spa-hotell Velvære



- Fantastisch uitzicht op de fjord vanuit alle kamers
- Suites, appartementen en wellnesskamer met balkon
- Spa-afdeling
- Restaurant en bar met volledige vergunning
- Jachthaven

NO-4130 Hjelmeland
Tel.: (+47) 48 05 06 00
www.spahotellvelvære.no
post@spahotellvelvære.no

Solvåg FjordFerie



Mooi gelegen bij een fruitteeltbedrijf aan het water (met strand). 9 luxe vakantiehuizen en 6 appartementen. 5 exclusieve vakantiehuizen met bubbelbad en sauna. Vis- en wandelmogelijkheden, speelgelegenheid voor de kleinsten. Bootverhuur; grote en kleine boten, dieselmotoren, dieptemeter, GPS/navigatiesysteem.

NO-4139 Fister
Tel.: (+47) 51 75 22 63/ (+47) 928 57 007
e-mail: post@solvag.com, web: www.solvag.com

OVERNACHTING / ATTRACTIES

Naam	Categorie	Adres	Tel. / Fax (+47)	E-mail	Internet	Aantal	🚗
Hamrane Hyttfelt	CA	Ryfylkevegen 2710, NO-4120 Tau	464 77 965	post@hamrane-hyttfelt.no	www.hamrane-hyttfelt.no	7	2-6
Ryfylke Fjordhotel	H	NO-4230 Sand	52 79 27 00	ryhotel@online.no	www.ryfylkefjordhotel.no	64	118
Ryfylkemuseet	M	NO-4230 Sand	52 79 29 50	post@ryfylkemuseet.no	www.ryfylkemuseet.no	9	

Cat.: (CA) Huisjes, (H) Hotel, (M) Museum **Ant.:** Aantal kamers/huisjes per acc. 🚗 Aantal bedden per huisje/hotel

HORDALAND

Hordaland wordt gekenmerkt door fjorden, rijke en vruchtbare landbouwgronden, watervallen, afgronden, hooggebergte en gletsjers. De Hardangerfjord is met 179 kilometer de langste fjord in deze provincie. De fjord strekt zich uit tot aan de Hardangervidda en het berg- en fjorddorp Eidfjord. Aan de oevers van de fjord liggen plaatsen die vanwege hun schoonheid alom bekend zijn en de dorpen Ulvik en Ullensvang zijn misschien wel het allerbekendst. Aan de monding van de fjord gaat het land over in een afwisselende scherenkust met meer dan 9000 eilanden en scheren. De scheren beschermen de dorpen langs de kust tegen de zee, en bieden daarom ideale mogelijkheden voor een vakantie aan

Attracties in Hordaland:

Musea en monumenten staan centraal in **Bergen**, de Europese Culturele Hoofdstad van het jaar 2000: de **Rozenkranstoren**, de **Håkonshal** en de Mariakerk zijn monumenten uit de middeleeuwen, die je direct in het oog krijgt als je de haven van Bergen binnenvaart. De koopmanshuizen van Bryggen staan nu op de UNESCO werelderfgoedlijst. Nordnes en Sandviken zijn wijken met prachtige houten huisjes, gelegen aan met kinderkopjes geplaveide straatjes. De levendige vismarkt is het kloppend hart van de stad en aan het meer Lille Lungegardsvann staan diverse **kunstmusea** met o.a. de belangrijkste schilderijencollecties in Bergen. **Troldhaugen**, de idyllisch aan de zuidkant van de stad gelegen villa van Edvard Grieg, is een van de drukst bezochte attracties van Noorwegen. Een magnifiek uitzicht geniet je vanaf de bergtoppen

het water. Centraal in Hordaland ligt de cultuur- en wintersportplaats Voss. Hier kan je een echt actieve vakantie doorbrengen. Voss biedt een diversiteit aan activiteiten zoals rafting, paragliding, paardrijden in de bergen, sportvissen, bergwandelingen, fietstochten, kajakken, parazeilen en waterskiën. Bergen is de toegangspoort tot de fjorden en tevens de tweede stad van Noorwegen. Deze fjordenhoofdstad van Noorwegen is rijk aan tradities, historie, cultuur en sfeer. Bryggen in Bergen staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Als je in Bergen bent, raden we je zeker aan de vismarkt te bezoeken, het huis Troldhaugen van Edvard Grieg en de festivals die eind mei/begin juni worden georganiseerd.

Fløyen en Ulriken.

Hardanger is het land van de watervallen: de **Steinsdalsfossen**, de **Låtefossen**, de **Vøringsfossen** en de **Skjervsfossen**. Via de adembenemende haarspeldbochten van de bergpas **Stalheimskleivane** kom je bij het traditionele Stalheim Hotel. Architectonische parels zijn de **Baronie in Rosendal**, aan de zuidelijke oever van de Hardangerfjord en een aantal oude handelsplaatsen aan de kust, zoals bijvoorbeeld **Glesvær** op Sotra. Een van de meest complete rondreizen in Hordaland is de tocht **"Noorwegen in een notendop"**. Fietzers moeten niet de kans laten liggen een tocht te maken over de **Rallarvegen**, de oude transportweg langs de spoorlijn over de **Hardangervidda**. De tocht begint in Finse; daar zijn ook fietsen te huur.

Populaire bezienswaardigheden

Bezienswaardigheid	Plaats	Geopend	Internet
Bryggen in Bergen	Bergen	hele jaar	www.norgesverdensarv.no/bryggen-i-bergen
Fløibanen	Bergen	hele jaar	www.floibanen.no
Aquarium in Bergen	Bergen	hele jaar	www.akvariet.no
Det Hanseatiske Museum og Schøsttuene	Bergen	hele jaar	www.museumvest.no
Hardangervidda Natuursenter	Eidfjord	april-okt groepen: hele jaar	www.hardangerviddanatuursenter.no
waterval Vøringsfossen	Eidfjord	hele jaar	www.hardangerfjord.com
waterval Låtefossen	Odda	hele jaar	www.hardangerfjord.com
Stalheim	Voss	hele jaar	www.hardangerfjord.com
waterval Steinsdalsfossen	Norheimsund	hele jaar	www.hardangerfjord.com
waterval Tvindefossen	Voss	hele jaar	www.visitvoss.no



Informatie over Hordaland

Oppervlakte: 15 438 km²
Aantal inwoners: ca. 505.300
Steden: Bergen, ca. 248.000 inw.
Stord, ca. 18.000 inw.
Odda, ca. 5.000 inw.
Voss, ca. 14.000 inw.
Internationale luchthaven: Bergen
Luchthaven: Stord
Internationale veerdiensten: van/naar Denemarken
Spoorwegen: Bergensbane (Bergen–Oslo)
Langste fjord: Hardangerfjord, 179 km
Nationale parken: Hardangervidda 3.422 km², Folgefonna 545 km², Hallingskarvet 450 km²
Gletsjers: Folgefonna 225 km², Hardangerjøkulen 78 km²



LOW BUDGET
In het centrum van Bergen
Vanaf NOK **250**
A GOOD NIGHTS SLEEP
Wij bieden alle soorten kamers en slaapzalen. Vrij gebruik van keukens. Beddengoed inclusief / handdoeken tegen betaling.

MARKEN GJESTEHUS
KONG OSCARS GT. 45
RAILWAY STATION
SMÅLINGEN

Marken GJESTEHUS
Kong Oscars gt. 45 - 5017 Bergen
BOEKINGEN (+47) 55 31 44 04
E-mail: post@marken-gjestehus.com
www.marken-gjestehus.com

vilvite.no

Ontdek Bergen Science Center!
VILVITE



© Kaitlin Bailey / www.fjordnorway.com

skyss

Ontdek Bergen en Hordaland met lijnbus, boot of stadsbaan (Bybane)!

Kijk op skyss.no voor vertrektijden en meer informatie.

skyss.no

177/+47 55 55 90 70

HARDANGER Hotel

Welkom in de hoofdstad van Hardanger.

Een prachtig natuurgebied dat alle mogelijkheden biedt om te wandelen, te fietsen en uitstapjes te maken naar de gletsjers, maar dat tevens zeer geschikt is voor jagen en vissen. Talloze bezienswaardigheden in de omgeving Odda – Røldal – Tyssedal: musea, kerken, de staafkerk van Røldal, het Noorse Waterkracht- en Industriemuseum en nog veel meer. Kom naar Hardanger en overnacht bij ons!

Het Hardanger Hotel heeft het volgende te bieden:

- 50 één- en tweepersoons kamers
- gratis parkeren
- Noors ontbijt
- bar in de foyer – volledige vergunning
- gratis highspeed WLAN-internetverbinding in elke kamer
- conferentiezalen met plaats voor 100 personen

HARDANGER HOTEL
Postboks 484, 5751 Odda
Tel.: (+47) 53 64 64 64
Fax: (+47) 53 64 64 74
E-mail: post@hardangerhotel.no
www.hardangerhotel.no



Bryggen in Bergen, Hordaland. © Andrea Giubelli/www.visitnorway.com

SOGN OG FJORDANE

Het landschap in Sogn og Fjordane zit vol contrasten - de lange fjorden, in het westen de zee en in het oosten het hooggebergte, de watervallen en de gletsjers. De Sognefjord, die dwars door de provincie loopt, is de langste fjord van Noorwegen en strekt zich 204 km het land in tot aan de nationale parken Jotunheimen en Jostedalsbreen. Een deel van de fjord is smal en omgeven door steile rotswanden, op andere plaatsen is de fjord breder, met vruchtbare oevers waar alles in volle bloei staat. In 2005 is de Nærøyfjord op de UNESCO werelderfgoedlijst geplaatst. In het noorden van de provincie kronkelt de Nordfjord zich landinwaarts en gaat over in smallere fjordarmen en welige dalen om uiteindelijk te eindigen aan de voet van de imposante uitlopers van de gletsjer Jostedalsbre. Midden in

Sogn og Fjordane, in de meer open regio Sunnfjord, liggen de watervallen en visrivieren praktisch naast elkaar. Aan de kust in het westen liggen ontelbaar veel eilanden, kale rotsen en zandstranden, hier zorgt de rijke kustcultuur voor een gezond klimaat. Aan de Sognefjord liggen een aantal van de oudste staafkerken in Fjord-Noorwegen, onder andere de staafkerk van Urnes, die op de UNESCO werelderfgoedlijst staat. Ook liggen in deze provincie de Sognefjellvegen en de oude route over Strynefjell, die beide tot de nationale toeristische routes van Noorwegen behoren. Overall in Sogn & Fjordane vind je een actieve en levendige lokale cultuur. Tal van tentoonstellingen, culturele- en sportieve evenementen en grotere festivals getuigen hiervan.

Attracties in Sogn og Fjordane:

Natuurlijk is de **Sognefjord** de allerberoemdste attractie van Sogn og Fjordane! Aan de oevers vind je de uitstekend bewaard gebleven dorpjes **Balestrand** en **Lærdalsøyri**, en de staafkerken van **Urnes**, **Kaupanger** en **Hopperstad** – niet ver daarvandaan het kerkje van **Undredal** en de **Borgund** staafkerk, de meest oorspronkelijk bewaard gebleven staafkerk van Noorwegen. De smalste en meest imponerende fjordarm is de **Nærøyfjord**, tegenwoordig een UNESCO werelderfgoed attractie. Voor een ontdekkingsocht langs de kust met zijn idyllische eilanden en bijzondere kustcultuur maak je gebruik van de vele veer- en expresboten. De gletsjer **Jostedalsbre** is een bezoek meer dan waard – maar denk er aan: gletsjertochten maak je alleen onder begeleiding van een gids! De drukst bezochte gletsjertong is de **Briksdalsbre**. Om meer inzicht te krijgen in het fenomeen gletsjers, bezoek je een van de gletsjermusea.

Populaire bezienswaardigheden

Bezienswaardigheid	Plaats	Geopend	Internet
Flåmsbane/Kjosfossen waterval	Flåm	hele jaar	www.flåmsbana.no
Nærøyfjord	Aurland	hele jaar	www.sognefjord.no
Briksdalsbreen gletsjer	Olden	hele jaar	www.nordfjord.no
Sognefjellsvegen (bergpas)	Luster/Lom	mei-november	www.sognefjord.no
Bøyabreen gletsjer	Fjærland	hele jaar	www.sognefjord.no
Nigardsbreen gletsjer	Jostedal	hele jaar	www.jostedal.com
Norsk Bremuseum (gletsjermuseum)	Fjærland	april-oktober	www.bre.museum.no
Borgund staafkerk	Lærdal	mei-september	www.stavechurch.com/borgund
Breheimsenteret	Jostedal	mei-september	www.jostedal.com
Jostedalsbreen Nationaal park centrum	Stryn	mei-september	www.jostedalsbre.no
Norway in a nutshell®	Sogn og Fjordane	hele jaar	www.fjordtours.com
Sognefjorden in a nutshell	Sogn og Fjordane	1 mei – 30 september	www.fjordtours.com

De mooiste plaatsen langs de Nordfjord zijn **Olden**, **Loen** en **Stryn**. Het meer **Hornindal** is het diepste meer van Europa, 514 meter. In het **Anders Svor Museum** is werk te zien van een van de meest figuratieve beeldhouwers van Noorwegen. In het gebied **“Fosseheimen”** in Sunnfjord vind je meer dan 50 watervallen en meer dan 20 km wandelroutes langs de drie belangrijkste rivieren. Volg vanaf de Sognefjord gewoon rijksweg 13 in noordelijke richting.

De **Flåmsbane** is een spoorlijn met een lengte van 20 kilometer; door 20 tunnels daalt de trein van **Myrdal** naar **Flåm** en overbrugt daarbij een hoogteverschil van 865 meter. Een wandeling over de naast de spoorlijn gelegen transportroute is ook zeker de moeite waard. De meest stormachtige streek van Noorwegen is het gebied rond **Stad** en de **Westkaap**. Bezoek het **klooster van Selje** en ontdek de legende van de heilige Sunniva.

Informatie over Sogn og Fjordane

Oppervlakte: 18 623 km²

Aantal inwoners: ca. 109 000

Steden: Florø, population ca. 8 700

Førde, population ca. 10 100

Måløy, population ca. 3 200

Luchthavens: Sandane, Florø, Førde en

Sogndal

Spoorwegen: Flåmsbane (Flåm–Myrdal)

Langste fjord: Sognefjord 204 km

National parks: Jotunheimen National Park, 1,151 km² Jostedalsbreen National Park 1,310 km², Breheimen National Park, 1,691 km², Hallingskarvet National Park, 450 km²

Gletsjer: Jostedalsbreen, 487 km²

Balestrand Hotel

Rustig familiehotel midden in Balestrand.
30 kamers, allemaal met douche/toilet.
15 met balkon en uitzicht op de fjord.
Ideaal uitgangspunt voor wandeltochten.

NO-6898 Balestrand
Tel.: (+47) 57 69 11 38
www.balestrand.com
E-mail: info@balestrand.com

Leikanger Fjord Hotel

- Mooi gelegen aan de Sognefjord -
Familiebedrijf sinds 1882, 52 kamers

NO-6863 Leikanger
Tel.: (+47) 57 65 60 20
www.leikanger-fjordhotel.no
E-post: post@leikanger-fjordhotel.no

Sognefjord Hotel

Idyllisch gelegen op een schiereiland in de Sognefjord.
55 kamers, grotendeels met uitzicht op de fjord.
U bent van harte welkom!

Hermansverk, NO-6863 Leikanger
Tel.: (+47) 57 65 11 00 Fax: (+47) 57 65 11 01
www.sognefjordhotel.no
E-mail: hotel@sognefjordhotel.no

MIDTNES HOTEL

Prachtig hotel in het centrum van Balestrand.
30 kamers, het merendeel met uitzicht op de fjord.
Verhuur van boten, zwemmogelijkheid. Biljart, darts.

NO-6898 Balestrand
Tel.: (+47) 57 69 42 40 Fax: (+47) 57 69 42 41
www.midtnes.no
E-mail: booking@midtnes.no



Kviknes Hotel, Sogn og Fjordane. © CH/www.visitnorway.com



Foto: Espen Grønli, Alfred Lüpke
www.gasta.no



DE HISTORISKE
hoteller & restauranter

KVIKNES HOTEL

Voor meer informatie: tel. (+47) 57 69 42 00 of www.kviknes.no

NORSK BREMUSEUM



© Geir Eidevåg/Bre-museum

in Fjærland – tussen de Sognefjord en de Jostedalsbre

- Leer met behulp van interactieve modellen over de gletsjer en het door de gletsjer gevormde landschap.
- Voer experimenten uit met 1000 jaar oud ijs van de Jostedalsbre.
- Geniet van de unieke en duizelingwekkende panoramafilm over de gletsjer Jostedalsbre.
- Maak een reis door de tijd met: “Klimaatveranderingen – van het verleden tot de toekomst”

Welkom in een boeiend activiteiten-museum voor het hele gezin!

Alle dagen geopend in april, mei, september, oktober: 10.00 - 16.00 / juni-augustus: 09.00 - 19.00
Tel. +47 57 69 32 88 / Fax +47 57 69 32 87
www.bremuseum.no
E-mail: post@bre.museum.no

Gun jezelf een paar mooie dagen aan de Sognefjord. Het Kviknes Hotel in Balestrand is een van de meest bijzondere hotels in Noorwegen. De cultuurhistorische sfeer, de internationale keuken en de goed voorziene wijnkelder staan garant voor een onvergetelijke vakantie. De nabijgelegen Nærøyfjord en de staafkerk van Urnes zijn attracties die zijn opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO en trekken bezoekers uit de hele wereld. Het hotel biedt kamers in verschillende prijsklassen, zowel in het moderne als in het historische deel.





Flåmsbana – the Flåm Railway
P.O. Box 75, NO-5742 Flåm

Tel.: (+47) 57 63 21 00 Fax: (+47) 57 63 23 50
Web: www.flåmsbana.no & www.visitflam.com
E-mail: flåmsbana@visitflam.com

“Treinreis van wereldklasse”

Ontdek de Flåmsbaan – de ongelooflijke treinreis tussen het dorp Flåm, aan het eind van de Aurlandsfjord, en Myrdal, een bergstation aan de spoorlijn Oslo – Bergen. Dit unieke spoorwegtraject heeft een lengte van 20 kilometer, een hoogteverschil van 865 meter en een stijgings-percentagte van 1:18. Om het enorme hoogteverschil te kunnen overbruggen is de spoorweg gedeeltelijk in tunnels aangelegd die als een spiraal in en uit de berg voeren. De trein rijdt langzaam of stopt op de plaatsen met de mooiste uitzichten. Een enkele reis door het smalle en steile Flåmsdal, met uitzicht op water-vallen en imponerende bergen, duurt ongeveer 55 minuten. Heen en terug neemt de treinreis 2 uur in beslag.

Prijzen 2016	Flåm–Myrdal–Flåm
Volwassenen	NOK 440
Kinderen 4-15 jaar	NOK 170

18 april – 01 oktober: vertrek 9 – 10 x per dag, 02 oktober – 16 april: vertrek 4 x per dag



P.O. Box 114 – NO-6886 Lærdal
Tel.: (+47) 57 66 69 00 – Fax: (+47) 57 66 66 81
E-mail: post@lindstroemhotel.no www.lindstroemhotel.no
Gelegen in het centrum van Lærdal bij het pittoreske Gamle Lærdalsøyri.



Østerbø Turisthytte

Aurlandsdalen - RV 50
Rom - Hutten - Restaurant
Tel.: (+47) 57 63 11 41 / +47 908 84 683
E-mail: ingeos@online.no www.osterbo-turisthytte.no



Aurlandsdalen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Oldedalen, Nordfjord, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke/Nordic Life AS/Fjord Norway



Olden Fjordhotel

Een hotel dat al jaren door dezelfde familie wordt gerund. Mooi gelegen aan de fjord. 60 comfortabele kamers met bad/douche, balkon en uitzicht op de fjord. Eerste klas restaurant.

NO-6788 Olden, Nordfjord
Tel.: (+47) 57 87 04 00
Fax: (+47) 57 87 04 01
E-mail: post@olden-hotel.no
www.olden-hotel.no



Destination Stryn & Nordfjord

www.nordfjord.no

Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. +47 57 87 40 40
mail@nordfjord.no www.nordfjord.no

facebook.com/strynnordfjord

@strynnordfjord

@strynnordfjord

De regio Nordfjord wordt gevormd door de gemeentes Stryn, Hornindal, Gloppen, Eid, Vågsøy en Selje. De regio Nordfjord is bekend door de imposante Briksdal gletsjer, de Nordfjord, hoge bergen, idyllische dalen en een fantastische kustlijn met witte zandstranden, hoge golven en de majestueuze Vestkapp (Westkaap). Hier vindt u alles voor een actieve vakantie. De regio Nordfjord heeft ook een rijke geschiedenis, iets wat u bijvoorbeeld kunt zien bij het klooster van Selja dat uit de 12de eeuw dateert. De regio Nordfjord ligt niet ver van de Geirangerfjord, terwijl ook Ålesund in de buurt is.



Innvik Fjordhotell

Het hotel met 'de fjord in de voortuin'.

Prachtige omgeving.

Vlakbij beroemde bezienswaardigheden

als het Briksdal met zijn gletsjer, het mooie

Lodalen, Fjærland, Geiranger, Vestkapp

(Westkaap), Selje en de vuurtoren van Kråkenes.

Bubbelbad en strand.



NO-6793 Innvik

Tel.: (+47) 57 87 49 90 Fax: (+47) 57 87 49 99

post@innvikfjordhotell.no www.innvikfjordhotell.no

DESTINATION BRIKSDAL

OLDEDALEN SKYSS AS :

- Vervoer met onze TrollBilar naar de gletsjer Briksdalsbreen
- Seizoen april – oktober

Wij raden u aan om te reserveren
Telefoonnummer (+47) 57 87 68 05
www.oldedalen-skysslag.com
rogeir@briksdalsbre.no



© Normann.

BRIKSDALSBRE FJELLSTOVE :

- Koude en warme gerechten
- 500 zitplaatsen
- Uitgebreide souvenirwinkel
- U kunt betalen met de meeste kredietkaarten
- Kamers/trekkershut
- Ruime parkeerplaats

Telefoonnummer (+47) 57 87 68 00
www.briksdalsbre.no
post@briksdalsbre.no

Hjelle Hotel

www.hjelle.com

Een hotel dat sinds 1896 door één familie wordt gerund. Idyllisch gelegen aan het Strynevatnet tussen het Stryn Zomerski Centrum (29 km) en het centrum van Stryn (27 km). Een rustig en romantisch plekje in een prachtige omgeving waar de tijd lijkt stil te staan. De 18 hotelkamers variëren van eenvoudig tot romantisch luxueus. Voor een gunstige prijs biedt het motel 12 kamers aan.

The Old Shop at Hjelle

www.gamlebutikken.no

Gamlebutikken, de Oude Winkel in Hjelle, is een nostalgische winkel waar uitsluitend in de regio gecreëerde kunst en handwerk wordt verkocht. Geniet van thee en cake en van de prachtige vergezichten. • In de omgeving vervaardigde cadeautjes • kunst uit de regio • Café

Hjelle Hotel, NO-6798 Hjelledalen
E-mail: hotel@hjelle.com
Tel.: (+47) 5787 2750 - Fax: (+47) 5787 2751



★★★★

Hutten – Appartementen – Café/winkel.
Boot- en kanoverhuur – gratis forelvisser.
Gemarkeerde wandelpaden – Via Ferrata Loen.
Wireless internet – speciale aanbiedingen buiten het hoogseizoen.
Prettige atmosfeer en uitstekende service!
NO-6789 LOEN. Mob: (+47) 416 69 192
post@sande-camping.no www.sande-camping.no

Hotel Loenfjord

Loen – Stryn – Nordfjord

- Leuk hotel aan de fjord
- 137 tweepersoonskamers en suite, 274 bedden
- Restaurant Karjolen, Fiskekroken Bar
- Dansvloer op terras, buiten serveren van eten en drinken (met mooi weer)
- Fiets-/bootverhuur, gemarkeerde wandelpaden, excursies



NO-6789 Loen
Tel.: (+47) 57 87 57 00 Fax: (+47) 57 87 57 51
post@loenfjord.no www.loenfjord.no



Hotel Alexandra

Loen – Stryn – Nordfjord

2.5 uur vanaf Ålesund

4.5 uur vanaf Bergen

1.5 uur vanaf Geiranger

- Modern, topklasse hotel
- 200 prima ingerichte kamers, 380 bedden
- Restaurant Charlotte met Alexandra Buffet
- Restaurant Andrine met à la carte menu
 - Markus wijnkelder, Bar en Café
 - Alex Dancing, nightclub
 - Salong Ida – pianobar
- Alexandra Bad og Spa (zwembad en spa)
- Tennis, minigolf, boot- en fietsverhuur
 - Prachtige tuinen
 - Alexandra Marina

• Skiën, gletsjerwandelingen, vissen en boottocht- en bergwandelingen – afstand één uur rijden. De meest bekende plaatsen zijn: Briksdal gletsjer, Lodalen, Lovatnet, Skåla, Jostedalsbreen National Park Centre

• Hotel Alexandra is een van de belangrijkste hotels voor cursussen en conferenties in Noorwegen, en biedt accommodatie voor 700 personen voor grote bijeenkomsten.

- Klettersteigen in Loen – een spectaculaire klimroute vlakbij het hotel.



NO-6789 Loen
Tel.: (+47) 57 87 50 00 Fax: (+47) 57 87 50 51
alex@alexandra.no www.alexandra.no



Visnes Hotel

Hotel uit 1850 met een rijke geschiedenis. Gelegen aan de fjord, slechts 3 minuten vanaf het centrum van Stryn. 12 kamers met badkamer. Familiekamer. Restaurant waar gebruik wordt gemaakt van plaatselijke producten (juni - aug.). 40 km naar de gletsjer. Briksdalsbreen en 75 km naar de Geirangerfjord. Gratis WiFi.

Visnes Hotel, Prestestegen 1, NO-6783 Stryn
Tel. (+47) 57 87 10 87/908 54 362
booking@visneshotel.no www.visneshotel.no

Stryn Hotel

In het centrum van Stryn – 69 moderne kamers met kabel-tv
Restaurant, bar – alle vergunningen
Gratis WiFi.



Tel. +47 57 87 07 00 • post@strynhotel.no • www.strynhotel.no

HOTELS, PENSIONS, JEUGDHERBERGEN, BERGHUTTEN

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Balsnes Gard	Nordfjordeid	971 49 249	balsnesgard.no
Best Western Bryggen Hotel Nordfjord	Nordfjordeid	57 86 06 22	bryggenhotel.no
Best Western Måloy Hotell	Måloy	57 84 94 00	maloyhotell.no
Briksdalsbre Fjellstove	Briksdalsbre	57 87 68 00	briksdalsbre.no
Doktorgarden Selje	Selje	909 29 771	doktorgarden-selje.no
First Hotel Raftevold	Hornindal	57 87 96 05	raftevold.no
Gloppen Hotell	Sandane	57 86 53 33	gloppenhotell.no
Hjelle Hotel og Motel	Hjelledalen	57 87 27 50	hjelle.com
Hotel Alexandra	Loen	57 87 50 00	alexandra.no
Hotel Loenfjord	Loen	57 87 57 00	loenfjord.no
Innvik Fjordhotell	Innvik	57 87 49 90	innvikfjordhotell.no

VAKANTIEWONINGEN, CAMPINGHUTTEN EN VAKANTIEAPPARTEMENTEN

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Alsaker Hytteutleige	Nordfjordeid	57 86 02 09	alsakerhytte.no
Aud's Cottages, Sandal	Byrkjelo	57 86 88 21	sandalgard.no
Briksdalsbre Fjellstove	Briksdalsbre	57 87 68 00	briksdalsbre.no
Byrkjelo Camping	Byrkjelo	917 36 597	byrkjelo-camping.no
Fjellstrand Ferieleiligheter	Nordfjordeid	909 23 741	visitfjellstrand.no
Fjordblikk Hytter	Olden	57 87 34 23	fjordblikk.no
Flåten Feriehytter	Olden	57 87 59 49	nordfjord.no
Folven Camping	Hjelledalen	476 66 900	folven.no
Fransoyra Hytteutleige	Utvik	57 87 65 44	fransoyra.no
Gloppen Camping & Fritidssenter	Sandane	57 86 62 14	gloppen-camping.no
Grande Camping	Oppstryn	971 69 709	grandecamping.no
Grovatunet Feriehus	Hjelledalen	976 22 123	grovatunet.no
Gryta Camping	Olden	57 87 59 50	gryta.no
Gåsemyr Camping	Byrkjelo	478 18 520	gasemyrcamping.page.it
Hanne Bua	Selje	57 85 62 49	nordfjord.no
Hjelledalen Hyttesenter	Hjelledalen	57 87 52 34	hjelledalen.no
Hogrenning Feriehytter	Loen	995 13 295	kjenndalstova.no
Holmevik Camping	Stryn	995 16 935	holmevik.no
Kjørstad Hytteutleige	Nordfjordeid	57 86 23 20	nordfjord.no
Kleivenes Camping	Stryn	57 87 75 13	kleivenes.no
Knausen Hyttegrend	Hornindal	57 87 96 12	knausenhyttegrend.no
Lidasanden	Stryn	994 84 176	lidasanden.no
Loenvatn Feriesenter	Loen	57 87 76 55	loenvatn.com
Melkevoll Bretun	Briksdalsbre	57 87 38 64	melkevoll.no
Mindresunde Camping	Stryn	57 87 75 32	mindresunde.no
Myklebust Hytteutleige	Oldedalen	57 87 38 36	home.online.no/-jenmyk
Nedrebergatunet	Stryn	480 38 007	nedreberg.no
Nesjartun Camping	Nordfjordeid	57 86 27 32	nesjartun.no
Nesset Fjordcamping	Olden	909 36 873	nessetfjordcamping.com

ACTIVITEITEN / ATTRACTIES / TRANSPORT

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Anders Svor Museum	Hornindal	57 87 97 76	sfk-museum.no
Breimsbygda Skisenter	Breim	57 86 73 68	breim.no/ski
Briksdal Adventure	Briksdalsbre	901 38 308	briksdaladventure.no
Fagre Stryn Aktivitetsselskap	Stryn	916 14 100	stryn.no
Fjord Guides	Loen	57 87 64 00	fjordguides.no
Fjord Helikopter	Stryn	974 84 040	fjordhelikopter.no
Geiranger & Nordfjord Cruise Handling	Stryn	57 87 74 73	geiranger-nordfjord.no
Harpefossen Skisenter	Nordfjordeid	57 86 25 50	harpefossen.no
Hornindal Skisenter	Hornindal	906 77 225	hornindalski.no
Indre Nordfjord Turlag	Stryn		indrenordfjord.turistforeningen.no
Jostedalsbreen Nasjonalparksenter	Oppstryn	915 80 078	jostedalsbreenadventure.com
Jolster Rafting	Skei i Jolster	900 67 070	jolster-rafting.no
Kjenndalstova Kafé og Restaurant	Loen	905 34 087	kjenndalstova.no
Lapoint Surfcamp	Stadlandet	46639742	lapoint.no
Loen Active	Loen	57 87 58 00	loenactive.no
MS Kjenndal II	Loen	995 13 295	kjenndalstova.no
MB Olden - Olden Cruise	Olden	901 22 389	oldencruise.no
Nave Hjortefarm	Bryggja	913 11 593	nordfjordhort.no
Nettbuss Ekspress	Stryn	5070	nettbuss.no
Nord Helikopter	Ålesund	95 89 79 00	nordhelikopter.no

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Kråkenes Fyr	Raudeberg	950 23 668	krakenesfyr.no
Nesholmen Leirstad	Hyen	57 86 96 54	nesholmen.no
Nordfjord Hotell, Scandic Partner	Nordfjordeid	57 86 33 33	nordfjord-hotell.no
Nordfjord Sommarhotell	Sandane	57 86 80 40	nordfjordadventure.no
Selje Hotel/Selje Spa Thalasso	Selje	57 85 88 80	seljehotel.no
Sentrum Hotell	Nordfjordeid	57 86 23 10	sentrumhotell.no
Singerheimen	Olden	920 84 187	singerheimen.no
Stryn Hotel	Stryn	57 87 07 00	strynhotel.no
Stryn Kaffebar & Vertshus	Stryn	416 82 198	strynvertshus.no
Ulvesund Fyr	Deknepollen	952 40 487	ulvesundfyr.no
Visnes Hotel	Stryn	57 87 10 87	visneshotel.no

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Nordfjord Fritidssenter - hytte	Blaksæter	902 66 550	nordfjordfritid.no
Nore Fjordsenter	Bryggja	947 84 042	nore-fjordsenter.com
Norsk Fjordhestsenter - Hytter	Nordfjordeid	57 86 48 00	norsk-fjordhestsenter.no
Nygård Camping	Hjelledalen	57 87 52 58	nygaardcamping.com
Olden Camping Gytri	Olden	57 87 59 34	oldencamping.com
Oldevatn Camping	Olden	57 87 59 15	oldevatn.com
Orheimstunet	Stårheim	918 32 369	orheimstunet.no
PlusCamp Sande Camping	Loen	416 69 192	sande-camping.no
Robjorgane Gardshus	Stryn	57 87 64 14	robjorgane-panorama.no
Roset Panorama	Blaksæter	57 87 56 06	rosetpanorama.no
Rundereim Hytter og Rorbu	Selje	57 85 82 12	rundereimhytter.com
Røberg Feriehus og Hytter	Stryn	900 95 232	roeberg.no
Selje Camping & Hyttesenter	Selje	57 85 62 43	seljecamping.no
Sjøhuset Måloy	Deknepollen	930 57 878	nordfjord.no
Skipenes Gard	Nordfjordeid	57 86 08 24	skipenes-gard.com
Skongenes Fyr	Måloy	938 54 398	UT.no/hytter/Skongenes
Solberget Feriehytter	Olden	57 87 31 50	nordfjord.no
Solheim Fiskeferie	Måloy	958 61 908	solheim-fiskeferie.no
Stokkenes Gjestegard	Nordfjordeid	417 46 500	stokkenes-gjestegard.no
Stryn Camping	Stryn	57 87 11 36	stryn-camping.no
Strynsvatn Camping	Stryn	57 87 75 43	strynsvatn.no
Tjugen Camping	Loen	57 87 76 17	tjugen.no
Vestkapp Camping	Stadlandet	57 85 99 50	vestkappcamping.com
Viking Camping & Kro	Innvik	960 15 735	vikingcamping.no
Vollsnes Feriehus	Hjelledalen	400 70 666	vollsnes.no
Ytreedre Feriehus	Stryn	57 87 20 84	nordfjord.no
Aabrekke Gard - Trollbu	Oldedalen	913 82 569	aabrekkgard.no
Aarneset Gardstun	Oppstryn	911 01 298	nordfjord.no
Årskogvika Camping	Lote	57 86 44 22	arskog.no

Naam	Adres	Tel.: (+47)	Internet (www)
Nordfjord Adventure	Sandane	57 86 80 40	nordfjordadventure.no
Nordfjord Folkemuseum	Sandane	57 88 45 40	nordfjord-museum.no
Nordfjord Fritidssenter	Blaksæter	57 87 56 50	nordfjordfritid.no
Norsk Fjordhestsenter	Nordfjordeid	57 86 48 00	norsk-fjordhestsenter.no
Norway AdvenTURes	Davik	994 04 207	norway-adventures.com
Oldedalen Skyss	Briksdalsbre	57 87 68 05	oldedalen-skysslag.com
Operahuset Nordfjord	Nordfjordeid	907 79 933	operahuset.no
Orheimstunet - museum	Stårheim	918 32 369	starheimsbygda.no/orheimstunet.htm
Selja Kloster	Selje	57 85 66 06	seljekloster.no
Singerheimen	Olden	920 84 187	singerheimen.no
Skarstein Fjordcruise "Isabella"	Olden	913 51 042	skarstein-fjordcruise.com
Stad Surfing	Stadlandet	57 85 69 44	stadsurfing.com
Stad Naturguiding	Stadlandet	415 13 473	stadnaturguiding.no
Stall Rygg	Sandane	57 86 55 58	stallrygg.no
Stryn Sommerski	Stryn	458 37 077	strynsommerski.com
Stryn Vinterski	Stryn	57 87 11 15	strynvinterski.no
Uteguiden AS	Stryn	405 54 670	uteguiden.com
Vestkapp Båtservice - Klosterbåten	Selje	996 14 492	seljekloster.no
Yrineset	Oldedalen	900 55 931	yrineset.no

MØRE OG ROMSDAL

Møre og Romsdal is de noordelijkste provincie van Fjord Noorwegen. Het landschap zit vol contrasten: duizenden eilanden, kale rotsen, scheren en bergtoppen van 2000 meter hoogte. De Geirangerfjord, die onlangs is opgenomen op de UNESCO werelderfgoedlijst, is de bekendste trekpleister in dit gebied. De haarspeldbochten van de Trollstigen bij Åndalsnes, de Ørneveien (Adelaarsroute) bij Geiranger en de Atlanterhavsveien tussen Molde en Kristiansund zijn allen spectaculaire routes en dragen ertoe bij dat autorijden hier een onvergetelijke belevenis wordt. Andere hoogtepunten zijn de vogelrots bij Ålesund, het Atlanterhavsparken in Ålesund en de zalmrivier de Surna. In het berggebied van de Sunnmørsalpen zijn zeer goede wandelmogelijkheden. De drie karakteristieke steden Ålesund, Molde en Kristiansund zijn

Attracties in Møre og Romsdal:

Een van de meest spectaculaire routes van het land is rijksweg 63. Het mooiste deel begint met het uitzicht vanaf de **Dalsnibba**, en daarna volgt de afdaling naar **Geiranger**. De UNESCO plaatste onlangs de **Geirangerfjord** op de werelderfgoedlijst. Vervolgens klimt de weg via de **Ørneveien** het gebergte in, om daarna weer af te dalen naar de veerboot over de **Norddalsfjord**. Tot slot voert de route via een pas naar de **Trollstigen** om uiteindelijk, na een afdaling met 11 spectaculaire haarspeldbochten te eindigen bij **Åndalsnes**. Daar bevind zich in het **Romsdal** de imponerende bergwand **Trollveggen**, een loodrechte rotswand van 1000 meter hoogte. Door het Romsdal loopt een van de mooiste

zeker een bezoek waard: de Jugendstil-stad Ålesund staat, mede dankzij de wederopbouw na de stadsbrand van 1904, bekend om zijn unieke en uniforme architectuur. De “rozenstad” Molde biedt een uniek vergezicht over de fjord en de bergen. Gedurende het jaarlijkse internationale jazzfestival dat in juli wordt gehouden heerst er in de stad een speciale sfeer. Kristiansund strekt zich uit over vier eilanden. Tegenwoordig is de stad via tunnels en bruggen met het vasteland verbonden. Maak eens een boottocht naar het eiland Grip, eens een bedrijvig vissersdorp en tegenwoordig een idyllisch vakantiedorp voor zomergasten, een tochtje naar het idyllische vissers- en vakantie-eiland Bjørnsund of naar de levendige eilandgemeente Ona met zijn 25 inwoners.

spoorwegtrajecten van Europa, de **Raumabane** – vooral het traject van Bjorli naar Åndalsnes is sprookjesachtig mooi. **Kristiansund** is een mondiale havenstad met een lange stokvis traditie. Vlak voor de kust ligt het verlaten visserseiland **Grip** met een mooie kleine staafkerk. In de zomer wordt er speciaal voor de toeristen een bootdienst onderhouden. Bent u half juli in **Molde**, dan kunt u niet om het **Jazzfestival** heen. Het **Romsdalsmuseum** is zeer zeker een bezoek waard. Een van de mooiste aquaria in Scandinavië is het **Atlanterhavsparken** in **Ålesund**. Vlak buiten de stad ligt het veelzijdige **Sunnmørsmuseum**, waarin o.a. een aantal traditionele boten zijn tentoongesteld.

Populaire bezienswaardigheden:

Bezienswaardigheid	Plaats	Geopend	Internet
Trollstigen	Rauma	mei-september	www.fjordnorway.com
Geirangerfjord	Geiranger	hele jaar	www.fjordnorway.com
Atlanterhavsveien	Averøy	hele jaar	www.visitmolde.com
Aksla	Ålesund	hele jaar	www.visitalesund.com
Dalsnibba	Geiranger	mei-september	www.fjordnorway.com
Atlanterhavsparken	Ålesund	hele jaar	www.atlanterhavsparken.no
Visserseiland Grip	Kristiansund	mei-september	www.visitkristiansund.com
Aursjøvegen	Sunndal/Eikesdal	juni-oktober	www.visitkristiansund.com
Norsk Fjordsenter	Geiranger	hele jaar	www.verdsarvfjord.no
Romsdalsmuseum	Molde	hele jaar	www.romsdalsmuseet.no
Geiranger & Norway in a nutshell®	Geiranger-Bergen-Oslo	april -september	www.fjordtours.com

Informatie over Møre og Romsdal

Oppervlakte: 15 101 km²

Aantal inwoners: ca. 261.500

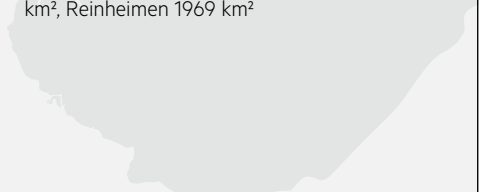
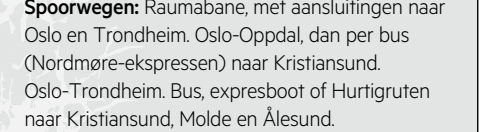
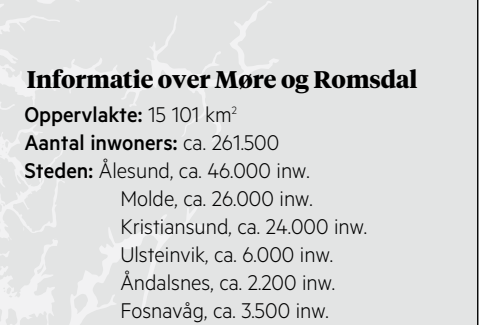
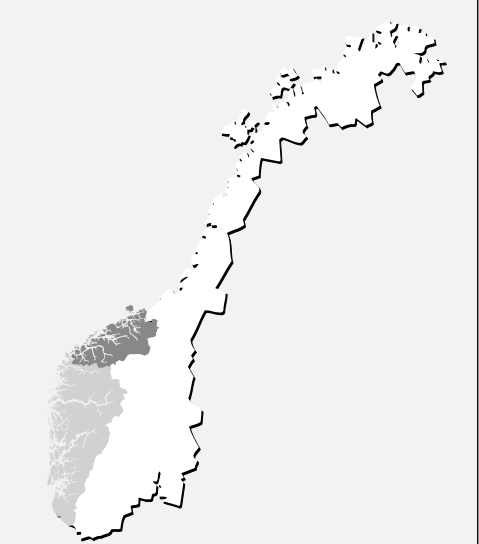
Steden: Ålesund, ca. 46.000 inw.
Molde, ca. 26.000 inw.
Kristiansund, ca. 24.000 inw.
Ulsteinvik, ca. 6.000 inw.
Åndalsnes, ca. 2.200 inw.
Fosnavåg, ca. 3.500 inw.

Luchthavens: Ålesund, Molde, Kristiansund, Ørsta/Volda

Spoorwegen: Raumabane, met aansluitingen naar Oslo en Trondheim. Oslo-Opndal, dan per bus (Nordmøre-ekspressen) naar Kristiansund. Oslo-Trondheim. Bus, expresboot of Hurtigruten naar Kristiansund, Molde en Ålesund.

Langste fjord: Storfjord 110 km

Nationale parken: Dovrefjell–Sunnalsfjella 1693 km², Reinheimen 1969 km²





Destination Ålesund & Sunnmøre

Skateflukaia, N-6002 Ålesund Tel. (47) 70 16 34 30

www.facebook.com/VisitAlesundEN
www.twitter.com/VisitAlesundEN

Ålesund lijkt rechtstreeks uit een fantasiewereld afkomstig. Kijk eens omhoog wanneer u de stad met zijn klassieke Jugendstil-architectuur verkent: fantasievolle ornamenten sieren de gevels van de huizen. Ontdek de schilderachtige vuurtoren Alnes Fyr en laat u fascineren door het bedrijvige vogelleven op het eiland Runde. Vaar de prachtige Hjørundfjord op of ontdek te voet de verschillende jaargetijden van nabij in de Sunnmørsalpene. Het avontuur wacht op u!



Visit Nordmøre & Romsdal AS

(+47) 70 23 88 00 • info@visitnorthwest.no

www.visitnorthwest.no

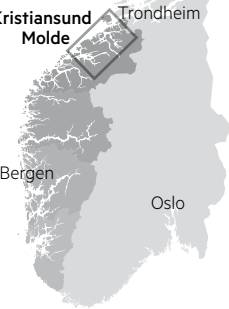
Afdeling Kristiansund:

PO Box 508, NO-6501 Kristiansund

Afdeling Molde:

PO Box 484, NO-6401 Molde

Kristiansund
Molde



NORTHWEST – de Atlantische Weg en de Trollstigen

Nationale Toeristische Routes – Kuststeden Molde en Kristiansund.

Welkom!

AFSTANDSTABEL

De afstandstabel geeft de snelste route tussen twee plaatsen aan. Veerdiensten zijn niet in de afstand meegerekend. Op een paar uitzonderingen na zijn voor de routes alleen de rijks- en Europese wegen aangehouden. Deze tabel dient te worden beschouwd als een richtlijn. www.visveg.no www.naf.no

		L14	B11	L1	B17	J18	F21	B19	A15	D13	C15	B/C14	C13	G12	E11	D11	D12	D9	E10	F9	E/F9	D9	C8	E10	B7	E7	D6	E6	G6	H7	J7	D7	B6	C5	D4	D5	E5	F5	G4	D/E4	F3	I/J6	I2	KRISTIANSUND	G2	I/J2	
OSLO	L14																																														
BERGEN	B11	478	494	452	130	320	439	486	454	356	361	395	379	240	329	350	380	360	424	351	313	339	376	471	331	537	492	525	445	390	330	278	501	555	565	562	537	570	427	429	533	483	324	456	562	514	
TRONDHEIM	L1	494	657	837	621	819	922	824	793	650	727	725	639	490	566	600	557	609	489	538	468	441	478	551	481	555	507	471	430	365	306	244	451	505	381	305	322	437	378	304	287	218	198	166	195	132	
STAVANGER	B17	452	178	837		393	245	77	34	79	187	164	112	183	348	268	258	270	228	335	314	372	392	346	440	350	515	462	500	468	578	519	593	528	582	598	494	606	543	742	550	612	639	794	682	841	
LARVIK	J18	130	458	621	393		197	354	428	397	298	304	337	379	254	372	364	393	340	460	386	366	393	430	524	408	591	546	584	545	479	420	392	590	644	654	652	626	631	516	543	622	597	438	570	676	617
KRISTIANSAND	F21	320	500	819	245	197		183	276	322	333	338	371	413	431	408	403	415	374	481	459	518	538	492	586	579	653	607	645	733	668	609	581	676	728	737	744	718	790	713	741	819	794	627	768	873	815
EGERSUND	B19	439	252	922	77	354	183		108	153	261	223	187	257	422	343	332	344	302	409	388	449	469	420	515	425	581	536	574	613	652	593	685	602	656	666	672	647	681	697	844	703	898	731	871	977	918
SKUDENESHAVN	A16	486	151	824	34	428	276	108		35	166	142	91	161	326	238	236	248	207	314	292	354	374	325	419	320	486	440	478	517	557	497	572	507	561	570	577	551	576	602	731	607	785	618	773	849	820
HAUGESUND	A15	454	115	793	79	397	322	153	35		134	111	60	130	295	205	205	217	176	283	261	319	339	293	388	296	454	409	447	405	526	466	540	475	529	539	546	430	543	479	700	486	548	586	742	818	789
ODDA	D13	356	146	650	187	298	333	261	166	134		77	75	117	161	72	71	83	41	148	294	185	205	159	253	154	320	275	313	352	391	332	406	333	387	397	403	378	403	428	558	434	611	452	599	675	646
SAUDA	C15	361	158	727	164	304	338	223	142	111	77		78	149	238	145	148	160	118	226	204	256	276	236	331	227	397	352	390	429	468	409	483	410	464	474	480	455	475	505	635	511	688	529	676	753	723
GEILO	G12	240	238	490	348	254	431	422	326	295	161	238	235	224		88	110	139	119	206	133	154	174	211	306	115	372	327	365	371	306	247	245	417	286	481	479	453	376	343	397	449	450	291	439	515	485
VOSS	D11	380	99	557	270	393	415	344	248	217	83	160	157	138	139	53	42		59	68	46	102	122	79	173	67	240	195	233	272	311	252	313	253	307	317	323	297	316	348	416	354	421	359	507	493	553
KINSARVIK	D12	360	157	609	228	340	374	302	207	176	41	118	116	85	119	30	29	59		124	102	161	181	135	229	124	296	251	289	328	367	308	365	309	363	373	379	354	373	404	516	410	570	411	558	634	605
LÆRDAL	F9	320	209	468	372	366	518	449	354	319	185	256	260	240	154	155	144	102	161	74	56		20	64	158	37	225	179	217	256	222	162	224	238	292	301	308	282	227	259	344	340	355	270	417	462	464
SOGNDAL	E/F9	339	229	441	392	393	538	469	374	339	205	276	280	260	174	175	164	122	181	48	73	20		37	131	57	198	153	191	230	195	136	197	211	265	275	281	255	196	232	318	338	328	243	390	435	437
FØRDE	C8	471	176	551	440	524	586	515	419	338	253	331	328	258	306	231	213	173	229	105	178	158	131	103		186	67	43	81	120	186	245	306	101	155	165	172	146	180	197	265	202	270	352	398	341	445
FLØRØ	B7	537	243	555	515	591	653	581	486	454	320	397	385	325	372	287	280	240	296	172	245	225	198	169	67	244		110	98	167	233	292	354	105	130	140	185	149	193	244	263	206	268	357	396	339	443
SANDANE	D6	525	257	471	500	584	645	574	478	447	313	390	387	339	365	268	273	233	289	164	237	341	191	162	81	181	95	38		67	133	195	256	21	75	84	91	65	98	146	179	121	184	273	312	255	359
STRYN	E6	455	296	430	468	545	733	613	517	405	352	429	426	457	371	307	312	272	328	203	312	256	230	201	120	293	167	77	70		65	125	186	46	100	110	107	82	75	76	145	148	149	232	278	214	324
GROTLI	G6	390	362	365	578	479	668	652	557	526	391	468	466	447	306	401	351	311	367	243	292	222	195	232	186	251	233	143	135	65		59	121	111	448	175	173	147	141	37	122	143	133	167	256	240	302
LOM	H7	330	351	306	519	420	609	593	497	466	332	409	407	387	247	339	292	252	308	184	218	162	136	173	245	199	292	202	195	125	59		62	170	224	234	232	206	203	96	182	202	192	107	255	300	302
OTTA	J7	278	413	244	593	392	581	685	572	540	406	483	481	449	245	322	356	313	365	245	280	224	197	234	306	261	354	263	256	186	121	62		232	286	296	294	268	260	158	151	270	205	46	193	269	240
NORDFJORDEID	D6	501	277	451	528	590	676	602	507	475	333	410	408	359	417	290	293	253	309	185	286	238	211	182	101	249	105	58	21	46	111	170	232		54	64	70	45	77	122	158	101	163	253	292	235	338
MÅLØY	B6	555	331	505	582	644	728	656	561	529	387	464	462	413	471	345	347	307	363	239	348	292	265	236	155	329	130	112	75	100	165	224	286	54		46	98	99	131	176	212	135	217	307	346	289	392
ØRSTA	D5	537	332	322	494	626	718	647	551	430	378	455	452	404	453	339	337	297	354	229	338	282	255	227	146	319	149	103	65	82	147	206	268	45	99	76	26		25	116	156	56	105	245	196	177	218
GEIRANGER	F5	427	366	378	453	516	713	697	602	479	428	505	503	455	343	438	388	348	404	73	315	259	232	278	197	296	244	153	146	76	37	96	158	122	176	186	124	116	150		85	120	96	180	219	167	265
ÅNDALSNES	G4	429	441	304	742	543	741	844	731	700	558	635	632	523	397	470	456	416	516	282	400	344	318	346	265	385	263	222	179	145	122	182	151	158	212	222	139	156	136	85		135	55	106	135	119	181
ÅLESUND	D/E4	533	378	287	550	622	819	703	607	486	434	511	508	460	449	576	394	354	410	453	421	365	338	283	262	405	206	159	121	148	143	202	270	101	135	115	39	56	63	120	135		70	224	162	142	183
MOLDE	F3	483	434	218	612	597	794	898	785	448	611	688	686	528	450	327	461	421	570	286	411	355	328	351	202	391	268	227	184	149	133	192	205	163	217	164	88	105	146	96	55	70	159	93	73	115	
DOMBÅS	I/J6	324	459	198	639	438	627	711	718	586	452	529	527	495	291	362	401	359	411	291	340	270	243	280	352	277	357	309	273	232	167	107	46	253	307	316	242	245	236	180	106	224	159		147	223	194
SUNNDALSØRA	I2	456	606	166	794	70	768	871	733	742	599	676	674	642	439	515	549	507	558	438	473	417	390	428	398	454	396	351	252	218	256	255	193	292	505	255	179	176	267	219	135	162	93	147		106	47
KRISTIANSUND	G2	562	505	195	682	676	873	977	849	818	675	753	750																																		

LEGENDA (SCHAAL 1:1.5 MILJ.)

- Rijksweg

Provinciale weg

Tunnel

Spoorlijn

Veerboot

Hurtigruten

Expresboot

National Park

Provinciegrens

UNESCO

Bezienswaardigheden (waterval, museum, etc.)

Nationale toeristische route

Uitkijkpunt

Bergtop

Stafkerk

Vogelrots

Vuurtoren

Luchthaven

Klein vliegveld

Kabelbaan

Berghut, bemand (DNT)

BBerghut, selfservice (DNT)

Berghut, onbemand (DNT)

Best of Fjord Norway

N

V

O

S

93

Among the nicest
Fjord Cruises in the worlds
best destination

TRAVELER

85/85 points National Geographic

Klassieke en
historische
fjordentocht
- al sinds 1875

KAUPANGER - GUDVANGEN AUTOVEER OP DE NÆRØYFJORD (UNESCO)

Dagelijks van 15 mei tot 14 sept. 2016

MF Skånevik
- een statig schip
op een majestueuze
fjord

Boek een
fjordentocht op
www.fjord2.com

FJORD 2
FJORD CRUISES

